



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2015



Linnea Golsäter - SM drottning 2015

EKSJÖ SOK



Skidor
Orientering



2015 BLEV ETT FANTASTISKT SM ÅR FÖR EKSJÖ SOK



OSKAR LIND
GULD SPRINT



ERIK SJÖBERG
2 BRONS RULLSKIDOR



LINNEA GOLSÄTER
SM DROTTNING MED 3 GULD
SPRINT, LÅNG OCH MEDEL



STEFAN KOLLBERG
GULD MTBO LÅNG



LUCAS SUNDBLAD
SILVER ULTRA



SANNA FASTH
SILVER ULTRA, BRONS LÅNG



SM STAFETT DAMJUNIORER BRONS
AMANDA FALCK WEBER, LINNEA GOLSÄTER
GABRIELLA BERGANDER

EKSJÖ SOK:s STYRELSE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015

Ännu ett framgångsrikt år är lagt till handlingarna.
11 SM-medaljer till klubbens medlemmar är ett fantastiskt fact.

- **SM guld för Linnea Golsäter på hela tre olika distanser, sprint, lång och medel**
- **SM guld i sprint till Oskar Lind**
- **SM-silver till Lucas Sundblad på Ultralång**
- **SM-silver till Sanna Fasth på Ultralång**
- **SM-brons på Lång-SM till Sanna Fasth samt**
- **SM-brons till Amanda Falck Weber, Gabriella Bergander och Linnea Golsäter på SM-stafetten.**
- **Dubbla SM-brons för Erik Sjöberg JSM rullskidor i såväl fri som klassisk stil**
- **SM veteran guld MTBO lång för Stefan Kollberg**



Delar av gänget som bidrog till att Eksjö SOK under 2015 såg till att Eksjö fanns med långt upp i resultatlistorna på olika SM tävlingar.

Linnea Golsäter visade att hon är en komplett orienterare när hon kan lyckas på så olika distanser som sprint, medel och lång.

Framgångarna har för hennes del lagt grunden till att kommande år få representera Sverige i juniorlandslaget. Inte nog med det, Sanna Fasth hade en fantastisk vårsäsong och vann inte mindre än tre deltävlingar i Swedish League i Åmål och blev totalt 2:a i Swedish League. Tack vare dessa insatser blev Sanna uttagen till junior-VM i Norge under sommaren och även hon är en av 6 tjejer i juniorlandslaget.



Att vi har två av Sveriges bästa juniorer som konkurrerar om framgångarna visar att vi är en av Sveriges främsta på juniorsidan. Konkurrensen är stor och vi ser verkligen fram emot att få uppleva 2016 tillsammans med dessa juniorer.

Vi önskar dem mycket lycka till kommande år i de blå-gula färgerna.

Året inleddes dock inte med orientering utan det var konstsnön som präglade de första månaderna av året. Snöproduktionen kom igång under julhelgen och efter några dagar var det fullt med skidåkare i spåren. Spårkort såldes och spår drogs upp. Dagar, kvällar och helger var det fullt med bilar på parkeringen och det visar att Eksjö Skidstuga är kommunens friluftsanläggning där vi som förening gör en stor insats för att erbjuda allmänheten motionstillfällen.



Säsongens snöproduktion kom igång i slutet av december och som här producerades det snö så fort det var minusgrader.

Tack vare kylan och att vi hade spår kunde vi förutom att arrangera egna zontävlingar och Högfälle-dubbeln även erbjuda andra klubbar att utnyttja vår anläggning för att genomföra tävlingar. Klubbens egna ungdomar åkte landet runt för att tävla och representera såväl Eksjö som Småland och nådde framgångar.

Vid ICA-cup placerade sig ungdomarna Andrea Aulln, Carl Hedin och Emil Granstedt bland de 20 bästa i Sverige.

Vasaloppet lockar en stor mängd skidåkare och för ESOKs del hade vi 68 personer som åkte någon av distanserna. Grunden inför Vasaloppet läggs på vårt populära Orsa-läger där 50 Esokare tränade och laddade i januari.

Tipspromenaderna fortsätter att locka folk vilket kan tyckas konstigt med dagens teknik där det är svårt att göra frågor som inte går att hitta på sin smartphone!

Det är dock tur att det finns såväl bingo som gott hemlagat fika så vi kan fortsätta att ha en öppen och tillgänglig anläggning

Vid Eksjö Kommuns Idrottsgala tilldelades Göran Nilsson hederspris för mångåriga insatser för idrotten både i Eksjö och på förbundshåll inom såväl skidor som orientering. Josefine Klintberg fick vid samma gala ta emot pris för årets juniorprestation.

Vid årets Idrottsgala bjöds som vanligt på fin underhållning och för Eksjö SOKs del blev det två utmärkelser då Josefine Klintberg fick priset för årets juniorprestation och Göran Nilsson fick hederspriset.



Snön hann knappt försvinna innan orienteringssäsongen drog igång.

Vi arrangerade en mountainbike-OL under påskhelgen som drog flera deltagare och som fick en fortsättning med en Smålandscup med en deltävling i Brännemon en torsdagskväll i maj.

Vårens första träningsarrangemang var en mtbo träning som samlade strax över 40 startande.

Vårens tävlingar handlade till stor del om Swedish League och SM-distanser och på hemmaplan deltog vi som vanligt med ungdomar på Höglands-OL och på stafett som Lämmeltåget.

Nytt motionsarrangemang för I år var veckans bana som löpte under hela höstsäsongen och kompletterades under sommaren med naturpasset.

Våren innehöll också en skogsplantering av sällan skådat slag. Vi planterade i en grusgrop som nästintill krävde spett för att få plantorna i marken. Det var några styrkepass som gav extra träning!

Framgångar internationellt var det också vid Skol-VM i Turkiet där Sanna Fasth och Gabriella Bergander deltog och där de tog var sitt brons och var sin fjärde plats.

Jukola blev förutom eltsatsning ett minnenas arrangemang med 3 herrlag och 3 damlag från Eksjö SOKs såväl aktiva juniorer och seniorer som ett gäng veteraner!

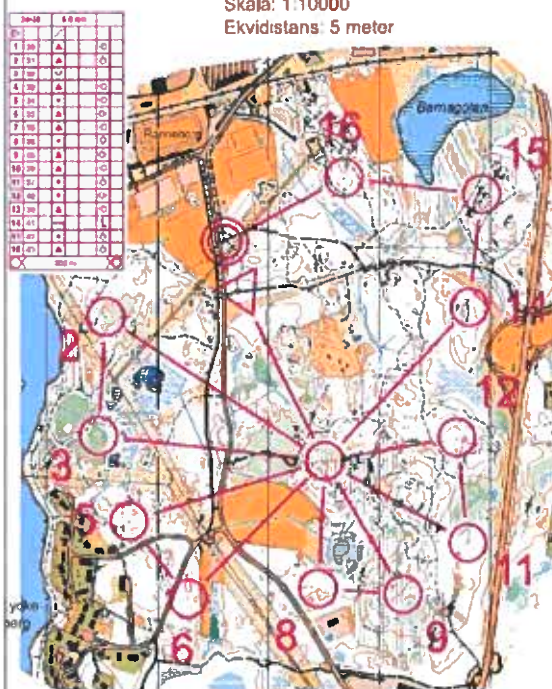
Rännslättsturen som samarrangeras med Eksjö Cykelklubb blev återigen ett lovordat arrangemang där de tävlande är positiva och trivs i Eksjö-terrängen. I år nådde vi inte riktigt upp till nytt rekord men det var ändå drygt 1100 som startade i detta mountainbike-lopp.

Under sommaren representerades Eksjö SOK av 4 olika deltagare tävlandes för 4 olika nationer vid Junior-VM. Tobia Pezzati för Schweiz som blev 4a i sprint, Rafael Dobnik för Österrike 31a på långdistans, Amanda Falck Weber som blev 6a i stafett och Sanna Fast som blev 21a på medeldistansen.

Sommaren gav också möjlighet till en yttre uppförskning av Skidstugan med ommålning och nya dörrar. Även spåren fick ett ytskikt med grus och spån som gör det lättare att springa och så småningom anlägga spår.

Veckans bana v. 34 - 35

Nannytundskogen
Skala: 1:10000
Ekvidistans: 5 meter



Stämpla i rutorna på kartan med sliftklämman. Om du vill, kan du skicka in stämpelrutorna till Eksjö SOK, Box 23, 57521 Eksjö. Pris lottas ut efter sista veckan.

En nyhet för året var Veckans bana som både inbitna klubbmedlemmar och allmänhet hade möjlighet att delta i och som uppskattades.



O-ringen genomfördes i Borås och det var gott om husvagnar på campingen från Eksjö. Det blev också trevliga kvällar med segertårta vid flera tillfällen när det dukades långbord i kylan i Borås.

Årets Oringen hade Borås som huvudort och Västgötarna gav oss deltagare en fantastisk fin vecka arrangemangsmässigt. Från Eksjö SOK deltog i själva tävlandet nästan 90 st som minst någon dag sprang eller deltog på mtb. Här en bild från en av de kyliga kvällssamlingarna.



I mitten av augusti fick vi ännu en gång uppleva seger på U10 mila då Tjejerna vann efter en spännande sista-sträcka och killarna blev 6:a efter en stark avslutning.

I september arrangerade vi sedvanlig höstmarknad med många knallar på plats.

Ytterligare arrangemang som vi gjorde under hösten skedde första helgen i oktober då vi arrangerade Skol-SM. Ett arrangemang som gav ett positivt tillskott i kassan och där vi också fick fin respons från tävlande för vårt arrangemang.



Skol SM arrangerade vi i början av oktober och vi fick goda omdömen kring tävlingarna som hade Kvarnarp som tävlingsområde för sprinten och Skedhultsområdet för långdistansen.



U-10 mila har sedan 2011 vunnit av Eksjö SOK:s tjejer tre gånger och i och med årets tävling togs fjärde segern. I laget denna gång sprang Fanny Sundblad, Sanna Fosth, Wilma Bergander, Ida Edvardsson, Gabriella Bergander, Klara Höglund och Linnéa Golsäter.

Vår almanacka är återigen framtagen inför 2016 och julmarknaden lockar en mängd knallar till Eksjö runt andra advent.

Vi har under året genomfört 12 protokollförda styrelsemöten och som förening kan vi återigen blika tillbaka på ett år med stora tävlingsframgångar och med många arrangemang som bidrar till att vi får en god ekonomi i föreningen.

Ett STORT TACK vill vi rikta till alla medlemmar för ert engagemang och era insatser som bidrar till att vi är en aktiv och framgångsrik förening.

Ett STORT TACK vill vi också rikta till alla våra sponsorer, markägare och samarbetspartner som bidrar till att vi kan få lyckas med tävlingar och arrangemang och som leder till idrottsliga framgångar.

Nu blickar vi fram emot 2016 och hoppas på ytterligare ett framgångsrikt år på alla plan.

Eksjö 2015 11 29

Lotta J Sundblad
Ordförande

Sven Karlsson
Vice ordförande

Jonas Frohlund
Sekreterare

Håkan Sandstedt
Kassör

Johan Aulin
Ledamot

Gun Henricksson
Ledamot

Hanna Pansell Edvardsson
Ledamot

ORIENTERINGSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015

Orienteringssäsongen 2015 har avslutats och i år har juniorenas framgångar varit otroliga!

Linnéa Golsäter som vann tre SM-guld; sprint, medel och lång. Oskar Linds guld på sprint SM, Lucas Sundblads silver på ultra-SM, Sanna Fasths silver på ultra-SM och brons på lång-SM. Dessutom D 20 brons på budkavle-SM där Amanda Falk Weber, Gabriella Bergander och Linnéa Golsäter ingick i laget. 15 st topptio-placeringar på SM, av dessa var åtta medaljer, ett helt fantastiskt SM resultat!

Sanna Fasth blev 2:a i Swedish League genom tre delsegrar, imponerande! Detta medförde att Sanna fick en plats i juniorlandslaget och representerade Sverige på junior VM.

Linnéa Golsäter representerade Sverige på Junior European Cup (JEC) och blev 4:a på långdistansen och ingick i silverlaget på stafetten.

På Ungdomens 10-mila vann D18 tjejerna för fjärde gången på fem år!!

Linnéa Golsäter visade igen att O-ringen är hennes tävling och blev 2:a i D 18 E.

Klubbens poängpris vann Linnéa Golsäter med en ytterst liten marginal före Sanna Fasth.

Verksamheten har som vanligt varit mycket omfattande:

- med våra torsdagar där våra små ungdomar varit upp mot 65 st,
- ungdomarna som kom 2:a i VTO-cupen,
- veckans banor och Naturpass för alla,
- 2 lag på 25-manna,
- ca 100 st på O-ringen

Detta visar på både topp och bredd och visar en härlig klubbkänsla och sammanhållning.

MÅLUPPFYLLELSE

Ekonomiska mål

Inför säsongen uppsattes mål för elit, ungdomsverksamhet, bredd samt ekonomiska mål.

Elitmål

Våra högt uppsatta mål nåddes i stort sett. SM-resultaten var helt fantastiska med 15 st topptio-placeringar varav 8 medaljer. På 10-mila gjorde herrlaget en briljant insats och blev 65:a, 10 placeringar bättre än målet. Ännu en seger för D18 på ungdomens 10-mila!



För att nå resultat krävs träning och förberedelser och säsongen 2015 startade redan i december med upptaktsträff i Skidstugan. Alla dessa kanske inte var med och tog SM medaljer mm. men bidrog på olika sätt för att 2015 blev ett fantastiskt fint Eksjö SOK år.

Ungdomsmål

Våra högt uppsatta ungdomsmål har nästan uppfyllts. Gällande vår ungdomsverksamhet så har vi lyckats behålla de flesta av våra ungdomar. Ett härligt gäng med stark vilja och sammanhållning.

Tävlingsmässigt så finns många höjdpunkter 2015.

- U-10-mila där D18 vann och H18 blev 6:a och i klubbtävlingen 5:a
- USM-stafetten där Fanny Sundblad sprang sista sträckan och tog In Smålands lag 1 på en 2:a plats.
- SSM blev Hugo Djurstedt 4:a i H14.
- GM vann Fanny Sundblad D16 på långdistansen och Hugo Djurstedt kom på 3:e plats.
- Vi var 15 st ungdomar som tävlade på Daladubeln. Där Clemens Wolfram blev 2:a tillsammans med huskvarnälöparen Emil Björnlinger.

Breddmål

Under året tävlade 130 ESOK:are. Vår främsta bredd är i ungdomsverksamheten där ca 40 ungdomar, 7-16 år, är aktiva under säsongen. Skogsleken lockar också många barn och föräldrar.

Vid 25-manna hade vi också i år 2 lag och vid O-ringen deltog 94 st.

Dessutom hade vi 3 damlag och 3 herrlag på Jukola, där en något äldre skara deltog i denna fantastiska kavel.

Vi startade upp "veckans bana" under hösten där vi delade ut kartor på turistbyrån och Intersport.

UNGDOMSVERKSAMHET 2015

Gympa

Under vintermånaderna januari-mars har vi på onsdagarna haft inomhusaktivitet på Nannylund. En grupp för skogsleken och en för ungdomarna mellan 7 och 12 år. För den senare gruppen har våra äldre ungdomar och juniorer varit uppskattade ledare. Lekar, stafetter mm samt bad i simhallen lockar många barn och ungdomar. Fr o m hösten 2015 anordnades inomhusträningar för 13 år och uppåt i Tennishallen med inriktning på styrka och rörelse.

Idrottsskolan

Idrottsskolan är öppen för alla elever i årskurs 2 i Eksjö kommun och Ydre kommun. Under två lördagar, 12 och 26 september, var det orientering vid Skidstugan. Vid första tillfället deltog 36 elever och vid andra tillfället 27 elever.

Olympic Day

Genom kommunen, SISU och olympiska kommittén inbjöds den 19 september alla ungdomar i Eksjö kommun att pröva på olika idrotter och även få träffa några olympier. Klubben ansvarade för orienteringsstationen där ca 20 ungdomar prövade på orientering.

Skolverksamhet

Eksjö SOK har i samarbete med Smålands Orienteringsförbund genomfört propagandaverksamhet under vårterminen 2015. Aktiviteterna har omfattat 2 dagar då skolorna inbjudits till friluftsdagar i Skidstugan. Ca 300 deltagare totalt och ca 5 ledare/dag.



Eksjö juniorer/seniörer har under året skördat massor av framgångar men för att en klubb ska fortsätta utvecklas behövs påfyllning underifrån och förhoppningsvis kommer dessa ungdomar att inspireras och få möjlighet att nå sina mål. Bilden är från årets Öringen.

LITE AV VARJE FRÅN UNGDOMSÅRET



Solskolan

Fyra dagar 10-13 augusti 25 killar och tjejer med några av våra ungdomar som hjälpledare. Dagarna fylldes med lek, bad och orienteringsaktiviteter.

Ansvarig för verksamheten: Gabriella Bergander och Fanny Sundblad

Skogsleken och Skogsskolan, -10 år

Skogsleken och skogsskolan har haft aktiviteter på torsdagarna under både vår och höst. I Skogsleken, upp till 7 år, har 45 unika barn varit med och lekt i skogen kring Skidstugan. Vid 7 årsåldern flyttar de upp till Skogsskolan där de får lära sig grunderna i orientering på ett lekfullt sätt. En grupp på ca 20 ungdomar har varit med på torsdagarna och några av dem har även sprungit en orienteringsbana vid ungdomsserien eller nationell tävling.

OL-skolan, 10-16 år

Träning

Vi har bedrivit orienteringsträningar för våra ungdomar under större delen av året. Under perioderna mars-juni och augusti-oktober har vi haft träningar tisdagar och torsdagar. På tisdagarna har vi tillsammans med de övriga Högländskubbarna genomfört teknikträningar och på torsdagarna har det varit löpträningar i närheten av Skidstugan.

Under januari-mars har vi på onsdagarna haft inomhus-träning och bad i Nannylundshallen och oktober till december styrke- och rörlighetsträning för ungdomarna över 13 år i Tennishallen.

Under januari till mars och från början av november och året ut har skidsektionen ansvarat för tis- och torsdagsträningarna för de yngre i gruppen.

Vi har under året haft drygt tjugo aktiva ungdomarna i OL-skolan i åldern mellan 10 och 16 år.



Mycket olika aktiviteter har det under året blivit för deltagarna i ol-skolan. Denna torsdag var det mtbo som stod på programmet och Monica Kallberg ger här förutsättningarna för kvällens pass. Mattis Persson, Astrid Frohlund och Klara Höglund var några av deltagarna.

Läger

Med 12 ungdomar stor "trupp" var ESOK på plats på Camp Kratov i mitten av mars. De som var med var Hugo Djurstedt, Mattis Persson, Hugo Jacobsson, Ida Edvardsson, Klara Höglund, Wilma Bergander, Carl och Gustav Wärsberg, Oskar och Simon Svahn, Astrid och Jakob Frohlund. Lägret som leds av Oleksander Kratov, en av världens bästa orienterare, hade fullt fokus på OL tekniken.

Under juni månad var ESOK-ungdomarna representerade på tre olika läger. Simon Svahn och Klara Höglund deltog på regionslägret för 14-åringar med Halland som arrangör, närmare bestämt i Halmstad.

9 ungdomar i åldern 11-14, Tilda Hagelberg Ella Persson Thea Nordin-Abajl, Ida Edvardsson, Klara Höglund, Agnes Djurstedt, Hugo Djurstedt, Mattis Persson och Hugo Jacobsson deltog på Västervikslägret, Smålands stora idrottsläger för många olika idrotter.

I maj var Fanny Sundblad uttagen och deltog på USM-läger i Medelpad.

Tävlingar och stafetter

Vetlanda Team Sportia Cup

Med 114 poäng säkrade Eksjö SOK en andra plats i klubbtävlingen.

Individuellt lyckades följande ungdomar att komma bland de tio bästa i sina klasser.



Klara Höglund tog en fin 9:e plats i Vetlanda Team Sportia cup

D16 4:a Fanny Sundblad

H14 3:a Hugo Djurstedt
10:a Mattis Persson

D14 9:a Klara Höglund

D12 3:a Agnes Djurstedt

Högländsserien

6 deltävlingar i årets Högländserie där även Lämmeltåget ingick. Totalt hade vi 95 starter bland våra ungdomar vilket visar på bred ungdomsverksamheten.

Individuellt lyckades följande ungdomar att komma bland de tio bästa i sina klasser i Högländsserien.

H16 2:a Oskar Svahn

D16 4:a Elin Rydgård, 5:a Fanny Sundblad

H14 1:a Hugo Djurstedt, 2:a Mattis Persson, 4:a Hugo Jacobsson, 5:a Gustav Wärsberg, 6:a Simon Svahn

D14 1:a Klara Höglund, 3:a Wilma Bergander

D12 1:a Agnes Djurstedt, 4:a Thea Nordin-Abajl, 6:a Ella Persson, 8:a Tilda Hagelberg

Lämmeltåget – sprintstafett

21 av klubbens ungdomar, uppdelade på 5 lag, var med då Lämmeltåget avgjordes i Nässjö. Många fina och härliga kämpainsatser gjordes. Resultatmässigt blev det en fin 3:e plats i A-klassen.

Sydsvenska mästerskapet SSM

11 st ungdomar från Eksjö representerade Småland i SSM den som lyckade bäst var Hugo Djurstedt med en 4:e plats i H14.

I stafetten var Hugo Djurstedt med i det Smålandslag som blev 2:a, Mattis Persson och Klara Höglund i laget som blev 6:a samt Fanny Sundblads lag blev 10:a.



Mattis Persson och Hugo Djurstedt är två av våra snabba H14 grabbar vilket klart syns på upplöppet den sista dagen av Oringen i Borås. Mattis har under året bl. a. blivit 10:a i Vetlanda Team Sportia cup där Hugo dock var lite högre upp på en 3:e plats. Hugo var även 4:a på Sydsvenska mästerskapen och 3:a på Götalandsmästerskapen.

Ungdomens 10-mila



U10mila, 6:a (HD18) och 1:a (D18) och HD12 hamnade på en 76:e plats med över hundra startande lag i den klassen.

ESOK är grymml!

För fjärde gången på fem år, 2011, 2012, 2014 och 2015 vann D18-tjejerna ungdomens 10-mila. Tjejerna som tillhörde favoriterna klarade trycket galant. Sanna Fasth inledde med att vinna startsträckan. Gabriella Bergander på andrasträckan och de tre tjejerna, Klara Höglund, Ida Edvardsson och Wilma Bergander på tredje sträckan tappade några placeringar och släppte ut Fanny Sundblad som elfte lag på fjärde sträckan. Fanny och Linnéa Golsäter på sista sträckan plockade fem lag

vardera och Linnéa fick äran att spräcka målnötet först. Sekunderna efter (6,10 och 12) spurtade tre jagande lag in.



De grymma tjejerna som gjorde det och förde Eksjö SOK till fjärde segen på de senaste fem åren i D18 på U-10 mila.

Även killarna var i år med i många tips som ett av de blivande topplagen efter fjolårets lite överraskande andra plats. Oskar Lind, Nils Wärnsberg och Philip Edvardsson inledde lite blygsamt och efter tre sträckor låg man 21:a. Nu börjar dock killarna den stora upphämtningen. Lucas Sundblad (4:e), Carl Wärnsberg, Hugo Jakobsson och Simon Svahn (5:e), Hugo Djurstedt (6:e), Mattis Persson (7:e), nyanlända grabbarna Clements Wolfram (8:e) och Timo Suter (9:e) skickar ut slutsträckslöparen Rafael Dobnik som nia. Rafael tar ESOK upp till mycket fin sjätteplats, vilket innebär åter igen en topplacering och man blir näst bästa svenska lag efter IF Hagen som blir femma

I DH12 hade ESOK ett lag och i det laget sprang Agnes Djurstedt, Ella Persson, Ida Edvardsson, Tove Jacobsson och Thea Nordlin-Abajl. Laget slutade 76:a av 110 startande lag.

I lagtävlingen placerade sig ESOK på en hedrande femteplats

Götalandsmästerskapet (ungdomar, juniorer, seniorer)

Våra seniorer och juniorer skördade framgångar på GM-sprint i Hässleholm. Guld till Therese Klintberg i D21 och silver Oskar Lind i H18. Ungdomarna hade det lite kämpigare men Clements Wolfram tog en 10:e plats i H16 och Hugo Djurstedt en 11:e plats i H14.



Therese Klintberg sprang hem guld på Götalandsmästerskapens sprint och dagen därefter (där bilden är tagen) blev det ett silver på långdistansen.



GM 2015—HÄSSLEHOLM



På långdistans fortsatte framgångarna för ESOK-löparna. Fanny Sundblad, sprang till sig en fin seger i D16-klassen. Gabriella Imponerade och tog guld i D18. Therese Klintberg blev 2:a i D21, August Kollberg och Hugo Djurstedt 3:a i H20 respektive H14.



Fanny Sundblad gjorde ett imponerande lopp på Götalandsmästerskapens långdistans och var D16 klassen med hela 3.20.

D16 hade startsträckan på söndagens distriktsstafett och Fanny visade storform och kom först in till växling, nästan minuten bättre än tvåan från Skåne. Fannys Smålandslag slutade sedan på en femteplats.

Ungdoms-SM, USM

Fanny Sundblad var ESOKs representant på USM (15-16 åringar) i Medelpad. Bäst lyckades Fanny under distriktsstafetten där hon efter en rafflande kamp på sista sträckan kunde föra Smålands lag 1 till en silvermedalj. En fin revansch efter lite mer blygsamma resultat på sprint- och långdistansen.



Vid Ungdoms SM var Fanny Sundblad med i det småländska lag som sprang hem silvret.

Skol-SM, Eksjö

Lördagen 3/10 och 4/10 arrangerade Eksjö SOK Skol-SM. Detta medförde att ESOK-ungdomarna kunde springa på långdistansen som avgjordes i Skedhultsskogen. Men de sprang ej på kortdistansen som avgjordes i Kvarnarpområdet då klubben tog beslutet att ESOK-gänget ej skulle springa pga terrängkännedom.

De som sprang var:

H15 17:e Oskar Svahn

H14 22:a Hugo Djurstedt, 24:a Mattis Persson, 25:a Hugo Jakobsson, 40:e Simon Svahn

D14 26:a Wilma Bergander, 38:a Ida Edvardsson.

Daladubbeln

Även 2015 hade ESOK flera ungdomar på Daladubbeln. Sprintstafett på lördagen och ultralång patrulltävling på söndagen. Den sammanlagda tiden för dessa två deltävlingar räknas ihop och man får ett totalresultat. Den mest framskjutna placeringen tog Clemens Wolfram som sprang i par med IKHP-löparen Emil Björmlinger. De blev totalt två i H16. Fanny Sundblad, i par med Moa Westblad, OK Ravinen, inledde Daladubbeln med att bli 2:a på sprintstafetten och totalt slutade de på en fin 11:e plats



Översta bilden är från prisutdelningen där Clemens Wolfram i par med Emil Björmlinger blev tvåa. Nere till vänster är det Tilda Hagelberg och Ella Persson som dagen till ära är klädd upp sig i randigt samt till höger Wilma Bergander och Klara Höglund som verkar ha blivit Eksjö SOKs egna drifflickor.

H16 2. Clemens Wolfram – Emil Björmlinger

60. Oskar Svahn – Simon Freyland

D16 11. Fanny Sundblad - Moa Westblad

H14 14. Mattis Persson - Hugo Djurstedt

23. Hugo Jakobsson - Simon Svahn

D14 21. Wilma Bergander - Klara Höglund

49. Ida Edvardsson – Ellen Sigvardsson

D12 15. Agnes Djurstedt - Thea Nordin-Abaji

99. Ella Persson – Tilda Hagelberg

Ungdomsledare

Under året har vi haft många som ställt upp som ledare för våra ungdomar. Det kan handla om att lägga upp träningar, leda träningar, skjutsa, laguttagningar, tävlingsanmälningar, hjälpa till där det behövs mm.

Ju fler vi är desto mer kan arbetet fördelas. Ledare har bl a varit Daniel Wärnsberg, Josefin Dahlsten, Stefan Djurstedt, Åsa Persson, Pelle Höglund, Berit Nilsson, Peter Svahn, Susanna Djurstedt, Anette Olsson, Linda Nordin, Jonas Frohnlund, Gunilla Rydgård, Jonas Håkansson, Hanna Pansell-Edvardsson, Gun Henriksson, Susanne Bergander, Monica Henriksson, Lotta Sundblad, Siv Bergander, Frida Berglund, Jenny Jakobsson, Liselotte Jansson, Anders Edvardsson, Göran Bergander, Carina Bergander, Monica Kollberg.

ELIT OCH VUXENVERKSAMHET 2015

Resultatmässigt kan inte många klubbar ståta med den resultatrad våra juniorer radade upp under SM 2015. Vi lyckades bärga 4 GULD och dessutom 4 medaljer till, så totalt 8 medaljer och dessutom hade vi hela 15 st topp tio-placeringar.

Främst var Linnéa Golsäter som tog GULD på Sprint-SM, Lång-SM och Medel-SM. Guld tog också Oskar Lind på Sprint SM. Dessutom silver till Lucas Sundblad och Sanna Fasth på Ultra SM. Sedan ett brons till Sanna Fasth på Lång-SM och ett brons till D20 laget på Stafett-SM där Amanda Falck Weber, Gabriella Bergander och Linnéa Golsäter sprang i laget.

I Swedish League tog Sanna Fasth en andra plats och Linnéa Golsäter en total femte plats!

På ungdomens Tiomila visade vi igen vilken fantastisk ungdomsklubb vi är och vi vann återigen D18 klassen, för fjärde gången på fem år!

Killarna följde upp förra årets andra plats med att erövra en fantastisk 6:e plats som nästa bästa Svenska lag! På 10-mila gjorde våra tjejer det riktigt bra och blev 41:a, en liten bit bakom målet som var topp 30. För killarna blev det en positiv 65:a plats, tio placeringar bättre än målet på topp 75!



Killarna sprang in på en av de bästa placeringarna på många år i 10mila då de blev 65:a vilket var 10 placeringar bättre än målsättningen.

På Jukola sprang vårt första damlag In som 33:a vilket var tre bakom målet på topp 30.

Elitledare

Elitledare har varit Andreas Bergander, UK Martin Lindberg, Coach Sven-Gunnar Bergander, Reseansvariga Björn Golsäter och Lars Nordgren som också har varit ekonomiskt ansvarig. Träningsbliten har hållits i av Lars-Gunnar Nilsson, Arne Klintberg och Simon Nilsson. Det är väldigt inspirerande att som ledare få jobba med dessa mycket ambitiösa orienterare.

Vintern 2015

Femton ESOK:are drog till Paris för ett veckolångt träningsläger under vinterlovet där våra juniorer och seniorer tränade hårt och umgicks. Sven-Gunnar och Carina Bergander fick agera både ledare och kontrollutställare. Vi hade riktigt bra tekniska och tuffa träningar 2 mil söder om Paris, dessutom hann vi med ett besök i centrala Paris innan resan styrdes hemåt i våra två minibussar.

INDIVIDUELLA TÄVLINGAR

Swedish League



Swedish League avgjordes under våren och Eksjö SOK hade på juniorsidan stora framgångar både för killarna och tjejerna. Sanna Fasth imponerade stort och detta resulterade senare i landslagsuppdrag. Hon räckte inte hela vägen men fick en lysande andra plats totalt i D18. Linnéa Golsäter knep här en totalt femte plats. Även Amanda Falk gjorde många fina löpp och var som bäst tvåa i en av de tävlingarna.

Sanna Fasth gjorde en briljant Swedish League säsong i D18 och tog tre delsegrar och slutade som totaltvåa i D18. Linnéa Golsäter slutade totalfemte och vi visade total dominans i D18 som klubb!

Sanna genomförde Swedish League på ett enormt imponerande sätt och radade under våren upp placeringssviten 1:a, 1:a, 4:a, 1:a och 3:a. Oskar Lindh slutade på en 17:e plats och Lucas Sundblad på 18:e plats i totalen. Dessutom så gjordes det mycket fina enskilda Swedish League deltävlingar där följande noterades för imponerande 10 i topp placeringar under våren:

Sanna: 1:a, 1:a, 4:a, 1:a och 3:a.

Linnéa: 7:a, 3:a och 5:a

Gabriella: 5:a och 7:a

Amanda: 4:a, 2:a och 9:a

Oskar: 10:a och 7:a

SILVA LEAGUE





ÄNNU MER
FRÅN
SILVA LEAGUE



SM-tävlingarna

Ultralång SM

Ultralång distansen avgjordes i April i Skåne och redan så här tidigt på säsongen visade våra juniorer att vinterträningen hade det minsann inte varit något fel på. Sanna Fasth och Lucas Sundblad tog efter gedigna lopp SM silver! Och det var inte nog med det, Gabriella Bergander sprang in som 10:a och Linnéa Golsäter tog en 15:e plats i D18.

I H18 bakom silverbärgande Lucas så fixade Nils Wärnsberg en 18:e plats, Oskar Lind en 22:a plats och Phillip Edvardsson en 25:e plats.

Andreas Bergander var en av dom hårda seniorerna som ställer upp på ett Ultralång-SM, och som han kämpade och slet vilket till slut belönades med en mycket bra 14:e plats i H21.



SM silver redan på första SM tävlingen för året som var ultradistansen, blev det för Lucas Sundblad och Sanna Fasth i H- och D18 klasserna. Även Gabriella Bergander tog sig in på 10 i topp listan då hon blev just tia.

SM-natt



Lucas Sundblad fortsatte prestera fina lopp under vintern och vid SM natt blev det en femte plats precis som för Amanda Falck Weber. Nu började även Linnéa Golsäter visa vad hon kan och sprang in som sexa i D18.

Amanda Falck Weber och Lucas Sundblad sprang imponerande och slutade 5:a på Natt-SM uppe i Kungsängsen. Linnéa Golsäter var bara placeringen sämre och tog en finfin sjätte plats. Det gällde verkligen att anpassa farten i den utmanande Kungsängsterrängen då det växlade mellan detaljfattiga och mycket detaljrika om-

råden och trots några mindre bommar så säkrade trion fina tio topp placeringar.



Efter målgång finns alltid detaljer att analysera och här är det nattens ESOK ledare Martin Lindberg och Amanda som begrundar hennes vägval mm.

SM-sprint



Dubbla guld till Eksjö SOK löpare blev det när SM sprinten avgjordes i Sundsvall. Linnéa Golsäter tog sitt guld några minuter efter att Oskar Lind sprungit in som vinnare. Vilken fantastisk dag!

SM-sprinten blev en fantastisk dag där allt verkade stämma för våra lovande juniorer. TVÅ SM-guld inom loppet av 15 minuter blev facit när sprint-SM avgjordes under SM-veckan i Sundsvall. Vilken gulddag det blev för Eksjö SOK och Linnéa Golsäter och Oskar Lind. Linnéa utklassade allt motstånd i D18 då segermarginalen skrevs till i sprintsammanhang förkrossande 47 sekunder. Glädjen blev förstas inte sämre när också Oskar Lind några minuter tidigare hade tagit ett överraskande guld i H18. Oskars första! En prestation på den här nivån som Oskar inte tidigare inte varit i närheten av. Loppet var 95 procent bra, summerade Oskar omedelbart efter målgång. Oskar från Oskarshamn som nu gör sin andra säsong i Eksjö SOK och sprint är hans favoritdisciplin! Oskar ledde i stort sett från start till mål på H18:s 2670 meter korta bana och till slut skrevs segermarginalen till klara 20 sekunder. Även det en evighet i sprintsammanhang. Segerna firades med besök på outlet med inriktning mot konditorivaror!!!

SM-lång

SM i långdistans arrangerades på Muskö i Stockholms skärgård och Eksjö SOK:s tjejer firade stora triumfer i den mycket vackra naturen på Muskö, där skog och hav möts.

Guld till Linnéa Golsäter, brons till Sanna Fasth och en 7:e plats till Gabriella Bergander visar att Eksjö SOK har landets bästa D18 tjejer.

Amanda Falk Weber imponerade också med en 5:e plats i D20, liksom Josefine Klintberg med en fin 19:e plats i D21. Vilka fantastiska orienterare!



SM lång blev en härlig dag för klubbens tjejer då det blev dubbelt Ekssjö SOK på pallen i D18 när Linnéa Golsäter tog guld och Sanna Fasth brons. I samma klass blev Gabriella Bergander sju. Även Amanda Falk Weber var i topp på en femte plats i D20 och Josefine Klintberg gjorde en fin insats som förstadrs senior och blev 19:e tjej i D21.

Linnéa gjorde några små bommar i inledningen av loppet men efter en imponerande långsträcka där både hennes fina fysiska och analytiska förmåga kom fram tog hon över ledningen. En ledning som hon sedan höll hela vägen in i mål och segermarginalen till tvåan Elvira Björkfund från Trollhättan blev 1 minut och 20 sekunder efter dagens snabbaste spurt. Sanna gjorde ett rakt igenom stabilt lopp med jämn och hög fart och var 1,52 min efter Linnéa i mål på en skön bronsplats. Gabriella orienterade också mycket säkert och visade att även hon tillhör toppskiktet i D18.

Amanda Falk Weber var endast 1,01 min från brons-



Coach/ledare på SM lång var bl. a. Lars-Gunnar Nilsson som måste få väl godkänt i sitt uppdrag med den utdelning det blev i denna SM tävling.

platsen på den 8,3 km långa banan i D20.

Förstaårsseniorerna Josefine Klintberg visade att hon blir att räkna med även i seniorsammanhang och slutade som 19:e tjej.

Killarna sprang alla i B-finalerna, efter att ha haft lite stolpe ut i kvalet. I H18 sprang Lucas Sundblad och Oskar Lind väldigt bra och kom 3:a och 4:a i B-finalen och visade att de egentligen hör hemma i en A-final. Även Nils Wärnsberg och Philip Edvardsson navigerade bra och sprang till sig en 8:e respektive 16:e plats av 34 startande.

Vår ende herrsenior Andreas Bergander gjorde även han en stabil insats i B-finalen där han knep en fin 19:e plats.

SM-medel

SM i medeldistans arrangerades av Tullinge SK söder om Stockholm i lite av vildmarksterräng med detaljrika hållmarkspartier och små och medelstora sankmarker med få stigar.



Linné Golsäter tog sitt tredje SM guld på medeldistansen. Imponerande! Även Gabriella Bergander gjorde en fin final och slutade 7:a.

Linnéa Golsäter fortsatte här sin fantastiska svit och tog sitt tredje SM guld för säsongen! Tidigare har Linnéa vunnit SM-sprint och SM-lång. Otroligt imponerande att behärska alla distanser. På medel-SM så knep också Gabriella Bergander en fin sjunde plats och Fanny Sundblad som provade på att springa juniorklassen slutade som 16:e tjej! Tyvärr blev Sanna Fasth förkyld och kunde ej starta i finalen vilket dock Oskar Lind gjorde som enda kille i ESOK och i finalen slutade Oskar 19:e man efter lite svängar i skogen.

Josefine Klintberg gjorde ett bra lopp i den tuffa D21 klassen och slutade 21:a i finalen!



Josefine Klintberg gjorde ett fint finallopp i SM medel och följde upp sin 19:e plats från SM lång med att bli 21:a tjej i D21.

SM-stafett

Våra damjuniorer fortsatte Eksjö SOK:s tradition med att D20 laget finns med i toppen på SM-stafetten när SM-stafetten 2015 avgjordes söder om Stockholm i trakten av Västerhaninge.

Trion Amanda Falck Weber, Gabriella Bergander och Linnéa Golsäter knep bronset efter en ruggig avslutning på sista sträckan där Linnéa var lika starkt som när hon avgjorde U-mila. Linnéa var snabbast av all på sista sträckan.



Linnéa Golsäter gjorde en fantastisk sistasträcka på SM stafetten och plockade 10 placering vilket innebär brons för laget där Amanda Falck Weber och Gabriella Bergander var övriga lagmedlemmar. Detta gör att Eksjö SOK damjuniorer nu har sedan 2010 inte varit sämre än femma och fyra gånger på pallen. Ingen annan klubb är i närheten av detta oavsett klass på SM stafetten.

Innan det hade Amanda inlett skakigt och växlat som 27:a på första sträckan. Gabriella gjorde en mycket bra andra sträcka där hon plockade ESOK ifrån 27:e platsen upp till en 13:e plats innan Linnéa skar genom fältet ända upp till ett brons!

Sedan första guldet 2010 har vi en imponerande resultatrad i D20, 1:a, 5:a, 1:a, 4:a, 2:a och nu 3:a!

Men ESOK är inte enbart damjuniorer, detta var första gången på många, många år vi hade lag i alla klasser på SM-stafetten.

I H20 klassen var det Lucas Sundblad, Nils Wärnsberg och Oskar Lind som representerade och krigade sig till en 26:e plats. Tyvärr så hade Nils en tyngre dag på mellan sträckan och tappade 16 placeringar, annars hade vi möjligen hamnat på topp tio-listan här också.

I H21 var det Andreas Bergander, Philip Edvardsson och Viktor Antonsson som sprang, Andreas inledde strålande på den tuffa första sträckan och växlade som 28:a, endast 2,58 efter täten! Årets lopp av Andreas! På sträcka två fick Philip möta seniorer vilken var en övermäktig uppgift och vi åkte bakåt till en 68:e plats som sedan Viktor på sista sträckan förbättrade med nio placeringar till en slutlig 59:e plats. Nu har vi ett senior lag på herrsidan med så nu blir det all hålla i år efter år och förbättra oss!

I D21 har vi haft lag några år av och till och sjunde

platsen från 2012 är klubbrekord. I år så var det Josefina Klintberg, Therese Klintberg och Linda Nordlin som sprang i vårt D21 lag.

Efter dom inledande sträckorna var vi 22:a och vi var på väg mot en topp 20 plats, och när Linda spurtar in så kunde vi glädjas åt detta! Men tyvärr så hade inte hennes stämpling på sista kontrollen tagit, trots protest blev vi inte godkända.

Eksjö SOK:are i landslag

Ett oerhört framgångsrikt år på hemmaplan, detta ledde också så klart att våra svenska löpare kvalificerade sig för landslagsuppdrag vilket många av våra utländska löpare också gjorde. Vår representation för Sverige och några andra länder under orienteringsåret 2015 såg ut som följer:

JVM Norge

Fyra ESOK:are var på plats och representerade Sverige, Schweiz, Danmark och Österrike.

För Sverige, Sanna Fasth, för Schweiz, Tobia Pezzati, för Danmark Amanda Falck Weber samt för Österrike Rafael Dobnick.



Sanna Fasth debuterade i landslaget vid Junior VM i Norge där hon bl. a. sprang in som 21:a i medel distans loppet.

På den inledande sprinten gick det bäst för Tobia Pezzati som blev fyra. Rafael Dobnick blev 47:a. På tjejsidan var Sanna Fasth bäst med en 27:e plats i landslagsdebuten och Amanda Falck Weber slutade 71:a.



Vår danska juniortjej Amanda Falck Weber var även hon uttagen till junior VM och sprang in som 27:a i medel distansen. Hon var även med i det danska laget som slutade 6:a i stafetten.

På medeldistans var det Sanna Fasth som lyckades bäst av våra fyra löpare, hon blev 21:a! Amanda Falck Weber slutade 27:a och Tobia Pezzati 40:e. Rafael Dodnik blev 41:a i B-finalen.

På långdistans blev Tobia Pezzati 7:a! Rafael Dobnik 31:a, Amanda Falck Weber 60:e och Sanna Fasth 62:a.

I den avslutade stafetten var Amanda med i det laget som lyckades bäst och Danmark blev sexa!

JEC, Junior European Cup i Tyskland

JEC i tyska Bad Harzburg skulle Sverige ha representerats av två tjejer från ESOK, men tyvärr insjuknade Sanna Fasth och det var Linnéa Golsäter som fick dra iväg själv ifrån Eksjö. Men hon var inte ensam ESOK:are, utan Amanda Falck Weber och Tobia Pezzati representerade Danmark respektive Schweiz!

På sprinten var Tobia bäst med en 8:e plats i H20, Amanda var 10:a i D20 och Linnéa 23:a i D18.

På långdistansen slog Tobia till med silver och Linnéa knep en mycket meriterande 4:e plats. Amanda var 23:a.



Efter de fina SM resultaten var det givet att Linnéa Golsäter fick en plats i det svenska lag som deltog i Junior European Cup i Tyskland i början av oktober. Individuellt lyckade Linnéa bäst i långdistansen där hon var fyra och i stafetten spelade hon en av huvudrollerna i kampen om segern på sista sträckan men den här gången fick hon ge sig för Norges lag.

På den avslutade stafetten sprang Tobia sista sträckan för Schweiz och tog laget till GULD! För Linnéa var det inte mycket sämre, hon sprang sista sträckan i Sverige lag 2 och som vanligt var hon vass på sista sträckan. Från början var det två norskor och Linnéa, men en gick bort sig på en kontroll. Vid varvningen var Linnéa i ledningen, ett par sekunder före Norge 3. På andra varvet, gick norskan på Linnéas rygg och alldeles på slutet var norskan något starkare. Linnéa hade tyvärr inget att svara med men hon var nöjd med prestationen. Nu vet jag vad jag ska hem och träna på, sa Linnéa själv. Hon lär inte släppa en spurt nästa år!

Skol-VM i Turkiet

Vid Skol VM i Turkiet hade vi Sanna Fasth och Gabriella Bergander som sprang i det Svenska skollaget. Tjejerna var som vanligt på topp och lyckades knipa ett brons vardera och en fjärde plats vardera på medel- respektive långdistansen.



JVM, MTBO, Tjeckien

Rafael Dobnik 8:a medel, 7:a sprint och 10:a lång.

Baltic Junior Cup, 1 år i Sverige och Småland

Tävlingen är en ungdom- och juniortävling för länderna runt Östersjön och arrangerades i november och i år var det Burseryd som stod som arrangör.

ESOK hade sju löpare på plats med Sanna Fasth, Gabriella Bergander, Fanny Sundblad, Oskar Lind, Lucas Sundblad och August Kollberg.



På Baltic cup, som i år avgjordes i Burseryd hade Eksjö SOK sju deltagare. Pallplatser blev det för Sanna Fasth som vann D18 före Gabriella Bergander. Även Fanny Sundblad tog silver i D16. Bilden är från prisutdelningen efter stafetten där Fanny och Sanna var med i Smålandslaget som var tvåa och Gabriella i bronslaget.

Bäst lyckades Sanna och Gabriella som tog en dubbelseger i D18 och Fanny som tog silvret i D16!

På stafetten ingick Sanna och Fanny i det Smålandslag som blev 2:a och Gabriella i det lag som blev 3:a!

STAFETTER

10-mila

I år var det dags att få njuta av Tiomila som ledare och löpare i närheten av Arlanda i Skepptuna by. Ifjol som ni vet var vi nedborrade med vårt eget arrangemang, det bästa Tiomila någonsin, så det var med mycket kritiska ögon vi granskade arrangemanget som inte var i närheten av vårt.

10 MILA
2015





För ESOK:s del var det i år två ungdomslag, två damlag och ett herrlag på startlinjen.

Ungdomarna hade två ganska jämna lag. Lag 1 fick en tung inledning men sedan plockade de tre resterande sträckorna 23, 62 och 32 lag och slutade på en 129:e plats. Lag 2 hade en hyfsad inledning, jobbade upp sig på andra sträckan för att sedan få en tung avslutning och slutade 184 av 282 startande lag.



Herrlaget efter målgång och det blev en fin 65:e plats till slut.

Herrjuniorerna och seniorerna gjorde ingen kanoninsats men ingen dålig insats heller. Det fanns dock ett antal sträckor där vi kunde gjort bättre. En 65:e-placering är lite imponerande ändå och det ser verkligen lovande ut och nu hoppas vi att killarna kan fortsätta att ta steg för steg på Tiomila. Detta var bästa placering på många år i herrklassen. Tjejerna har en högre nivå och förväntningarna var på topp, laget inledde också mycket bra och vi var med riktigt bra hela vägen, tappade kanske draget på fjärde men ändå gör tjejerna en mycket bra stafett och slutar 41:a efter en fin avslutning av Josefine Klintberg.



Damlaget slutade som 41:a i årets Tiomila vilket var en bra placering men målet var lite högre ställt!

Jukola

Jukola 2015, ESOK:s största representation någonsin på Jukola, tre damlag och tre herrlag! Vi kan verkligen säga att resan blev en succé, och känslan är nog att även våra juniorer/seniorer mår bra av att några äldre var med så vi blev ett stort gäng.



Tre tjejtag-lag hade vi med på årets Jukola eller rättare sagt Vendela.

Våra fantastiska tjejer gjorde en kanoninsats och slutade 33:a av 1305 lag. Detta innebär att laget verkligen är med i världseliten. Vårt andra lag gjorde också en bra insats och där låg vi 69:a efter tre sträckor. Sedan fick Jossan Dahlsten en mer eller mindre avsliten hälsena redan vid 1:a kontrollen, hon haltade otroligt nog runt och andra laget slutade 190:e. Tredje laget gjorde också en mycket, mycket bra insats och jag hoppas verkligen att inte Gun och Monica ångrade att man åkte med, laget slutade 418 efter att 16-åringen Fanny inlett mycket bra och kom in som 237:a bland 1300 lag på första sträckan.



Även killamålgubbarna hade tre lag med i Jukola.

Killarna då, ambitionen var hög och Oskar inledde på sträcka ett. Tyvärr så blev det en förväxling av en kod-siffra och felstämpling på sträcka. Laget körde ändå vidare och vi tror att Andreas sprang i mål på sista sträcka runt en 90:e plats som säkert hade varit bättre om man hade varit med i tävlingen. Andra laget slutade 264:a och tredje laget 584:a av totalt 1518 fullföljande lag, vilket innebär att vi gamlingar kämpade mycket bra och hade väldigt kul! Nu laddar vi om för nästa år.



25-manna

Som vanligt så är detta en breddsatsning för klubben och precis som dom senaste åren så försöker vi med två lag. Och även år lyckades vi ställa två lag på startlinjen, kul! Tävligen avgjordes i år i Vallentuna! Tyvärr lyckades vi med bedriften att stämpla fel med bägge lagen. Om inte om hade funnits så hade vi slutat 44:a med lag 1 vilket var placering när Gabriella Bergander förde stafetten i mål på sista sträckan.

Smålandskaveln

Avgjordes i Jönköping med IKHP, Tenhult SOK och Jönköpings OK som arrangörer. Bondberget var tävlingsarena och de flesta hade nog underskattat tävlingsområdet som bjöd på kanon tuff terräng.

Vårt damlag inledde på natten med Gabriella Bergander. Tyvärr ingen bra natt av Bella så det blev jakt för de återstående tjejerna på dagen med Sanna Fasth, Amanda Falck Weber och Josefine Klintberg. När Josefine för stafetten i mål är tjejerna på en slutlig 14:e plats.

Killarna hade också hade en liten tyngre natt med Oskar Lindh och Viktor Antonsson. På dagen jagade dock Nils Wärnsberg, Lucas Sundblad och Andreas Bergander på bra och killarna slutar till slut 31:a!

Våra ungdomar kämpade också på Bondberget. D16-laget med Fanny Sundblad, Ida Edvardsson, Agnes Djurstedt och Klara Höglund blev 10:a. H16-laget med fyra 14-åringar, Hugo Djurstedt, Hugo Jakobsson, Simon Svahn och Mattis Persson kämpade sig fram till en fin 17:e plats.

O-ringen i Borås

Vi var 74 ESOK:are föranmälda och med de som anslöt under veckan blev vi till slut 94 st som sprang en eller flera gånger under veckan. Fantastiskt att vi är så många!!

Större delen av gänget bodde på Centralorten och vi hade tre stora samlingar under veckan där även de som bodde utanför campingen anslöt. Där delades våra

klubbpriser ut och även pris om man gjort något speciellt. Ida Edvardsson får en extra stor eloge då hon en dag fick snedtryck på hela sin bana, alla kontroller var fel ca 6mm. Hon hittade alla kontroller och genomförde etappen. Fantastiskt!

Resultatmässigt så gratulerar vi alla till en väl genomförd vecka.



Ett extra grattis till Linnéa Golsäter som vann två etappsegrar i D18 Elit och även blev totaltvåa här.

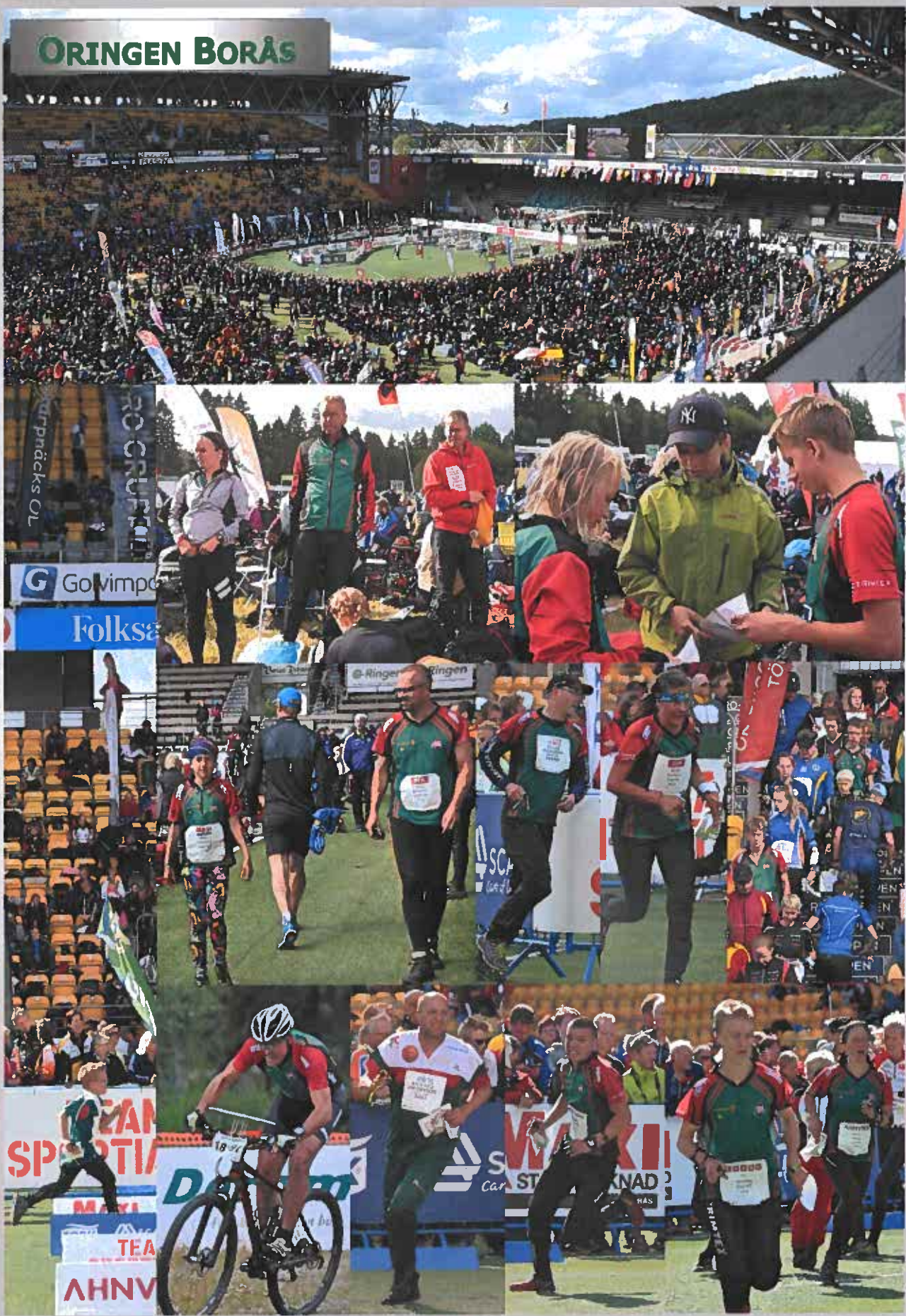
Några totalresultat:

H 18 E	19 Rafael Dobnik
	39 Oskar Lind
	40 Timo Suter
	41 Lucas J Sundblad
D 21 E	20 Lisa Holer
	28 Josefine Klintberg
D 20 E	19 Amanda Falck Weber
D 18 E	2 Linnéa Golsäter
	9 Sanna Fasth
	16 Gabriella Bergander
H 80 M	6 Göran Bergander
H 55 K	6 Arne Klintberg
H 14 K	4 Olof Hedin
D 45 K	2 Susanna Djurstedt
D 35 M	2 Elisabeth Hagelberg
	3 Frida Berglund
D 21 K	10 Cecilia Bergander
D 15	8 Fanny Sundblad
D 12	7 Agnes Djurstedt
D 12 K	4 Ella Persson
	7 Tilda Hagelberg
Open 7	1 Stefan Djurstedt
	5 Rickard Jakobsson
MTBO H 50	2 Stefan Kollberg



På Oringen i Borås hade vi fyra grabbar med i H18E och trots att killarna inte var uppe i toppen i klassen fanns det en hel del prestige vid spurten sista dagen då Oskar Lind Timo Suter hade en rejäl fight ända in i målfälkan om att bli näst bäste ESOK:are. Oskar vann denna duell och slutade 39:a, dock hade då redan Rafael Dobnik en stund tidigare spurtat in som 19:e kille i klassen.

ORINGEN BORÅS







DM

Sprint DM, Nybro OK

Fyra silver och två brons till ESOK-löpare på sprintdistansen.

Silver: Lucas Sundblad och Oscar Lind H18, Arne Klintberg H55, Monica Kollberg D50

Brons: Viktor Antonsson H21, Lars Gunnar Nilsson H55

Sprint DM-stafett Nybro OK

Ett DM-guld, tre silver och ett brons till ESOK på sprint DM stafetten.

Guldlaget:

H55 Lars-Gunnar Nilsson och Arne Klintberg

Silverlagen:

D16 Gabriella Bergander och Sanna Fasth

D45 Susanna Djurstedt och Monica Kollberg

H21 Viktor Antonsson och Andreas Bergander

Bronslaget:

H35 Anders Edvardsson och Stefan Djurstedt

Medel- DM, SOK Viljan

Ett DM-guld, två silver och tre brons blev resultatet på medeldistansen.

Guld: Linnéa Golsäter D18

Silver: Sanna Fasth D18, Agnes Djurstedt D12

Brons: Therese Klintberg D21, Fanny Sundblad D16
Lars Gunnar Nilsson H55

DM-stafett, Målilla OK

Två DM-guld, två silver och tre brons blev utdelningen på årets stafett.

Guldlagen:

D 17-20 Gabriella Bergander, Linnéa Golsäter och Sanna Fasth



Junior tjejerna sprang hem DM stafetten med enbart D18 tjejer i laget så det kan bli fler DM guld de närmaste åren i denna klass. Med i laget var Gabriella Bergander, Sanna Fasth och Linnéa Golsäter.

H14 Mattis Persson, Gustav Wärsberg, Hugo Jacobsson, Simon Swahn och Hugo Djurstedt

Silverlagen:

D21 Therese Klintberg, Linda Nordin och Sara Bergander



Våra H14 grabbar gjorde en mycket fin DM stafett och sprang hem gullet. Med i laget var Mattis Persson, Simon Swahn, Gustav Wärsberg, Hugo Jacobsson och Hugo Djurstedt

H55: Arne Klintberg, Christer Folkesson och Lars-Gunnar Nilsson

Bronslagen:

H 17-20 Clemens Wolfram, Phillip Edvardsson, August Kollberg

D12: Thea Nordin-Abaji, Tilda Hagelberg, Ella Persson och Agnes Djurstedt

D45 Lotta Sundblad, Anki Lööf, Carina Bergander

Natt DM, OK Stigen

Två DM-guld, fyra silver och två brons till ESOK på natten.

Guld:

Josefine Klintberg D21, Clemens Wolfram H16.

Silver:

Hugo Djurstedt H14, Amanda Falk Weber D21, Timo Suter H18, Klara Höglund D14.

Brons:

Agnes Djurstedt D12, Therese Klintberg D21.

Lång- DM, Kexholms SK

Tre DM-guld, fem silver och två brons blev resultatet på långdistansen.

Guld:

Amanda Falk Weber D20, Linnéa Golsäter D18, Monica Henriksson D55.

Silver:

Josefine Klintberg D21, Sanna Fasth D18, Fanny Sundblad D16, Agnes Djurstedt D12 och Lars-Gunnar Nilsson H55

Brons: August Kollberg H20, Oscar Lind H18



August Kollberg knep bronset i H20 vid DM lång.



MOUNTAINBIKE ORIENTERING, MTBO

Under året har en Småländsk träningscup utvecklats och startats upp med antal arrangemang i närtävlingsform. Eksjö SOK har arrangerat ett sådant arrangemang under året samt ytterligare en närtävling. Dessa arrangemang var i påskhelgen samt en kvällstävling i slutet av maj. Guppabackarna och Brännemon var terrängområdena vid dessa tillfällen.



Glad minner från deltagarna vid påsken mtbo närtävling som samlade ca 40 deltagare.

På dessa närtävlingar har ett tjugotal ESOK:are deltagit vid ett eller båda tillfällena.

En ungdomsträning en torsdagskväll i Skidstugeområdet har även genomförts.

I övriga nationella eller internationella tävlingar har vi haft enstaka deltagare.

Tjeckens mtbo 5-days

Tjeckien är ett av de länder som har flest utövare inom mtbo. I Tjeckien har man under många år arrangerat ett mtbo 5 dagars och i år avgjordes detta i Pizen. Sammanlagt deltog 750 cyklister.

Från ESOK deltog Monica och Stefan Kollberg. För Monicas del var det "riktigt" tävlingsdebut i mtbo sammanhang och hon slutade på en fin 3:e plats totalt i D50. För Stefans del blev det en totalseger i H50.



Vid Tjeckiens 5 dagars i mtbo fick pristagarna pajärta och diplom. Bilden är från andra etappen där det tidigare på dagen handlat om sprint distans som även var tjeckiska mästerskapen i sprint. Stefan vann och Monica tvåa vid denna etapp.

Oringen-Borås

I år hade vi enbart en deltagare i mtbo delen och det var Stefan Kollberg som slutade 2:a i H50.

Junior VM, Tjeckien

Årets VM avgjordes i Tjeckiska Liberec i augusti. Vår Österrikiske junior Rafael Dobnik åkte starkt i H20. På medeldistans blev han 8:a endast två minuter efter Svenske världsmästaren Oskar Sandberg. I sprinten blev det sedan en placering bättre och dryga minuten efter. Vid långdistansen blev det en 10:e plats och här tog Oskar Sandberg sitt andra VM guld.

SM, USM, Veteran SM, Söderhamn

Vid SM, som i år avgjordes vid den nerlagda flygflottiljen i Söderhamn, representerades Eksjö SOK av Simon Freyland i H16 samt Stefan Kollberg i H50. Detta var Simon första USM och Simon kämpade väl trots lite problem med utrustningen. Resultat enligt följande:

Sprint

6:a Simon Freyland

Lång

1:a Stefan Kollberg

Medel

4:a Stefan Kollberg

8:a Simon Freyland



Veterans SM guld i långdistans blev det för Stefan Kollberg.

DM Medel, Nässjö OK

Nässjö OK arrangerade DM medel i Lövhult sista helgen i september. Eksjö SOK hade 9 deltagare varav 5 tog medaljer enligt följande:

Guld

H 20 Erik Persson

D50 Monica Kollberg

H50 Stefan Kollberg

Silver

H20 August Kollberg

Brons

D60 Birgit Henriksson



Birgit Henriksson tog ett brons vid DM i mtbo som avgjordes i Lövhult, Nässjö.

World Master serie 2015

Under året har det införts en världscup även för veteraner och 11 deltävlingar ingick varav 6 räknades. Stefan Kollberg slutade 4:a i H55 och Monica Kollberg 4:a i D50.

Sverigecup för Veteraner

Stefan Kollberg blev totaltvåa i denna cup.

ÖVRIGA ARRANGEMANG

Naturpasset

Naturpasset till fots genomfördes på 2 olika kartor, Brännemon och Kvänsås/Skidstugan. Den kombinerade foto- och cykelorienteringen genomfördes som vanligt i Eksjö stad med närområde. Från 11 juni till 12 augusti hängde kontrollerna ute.

120 paket såldes och 55 fotpaket och 49 cykelpaket lämnades in.

Veckans bana

Under hösten startade vi upp "Veckans bana" med syfte att locka fler motionärer till orienteringen. Samma bana hängde ute från måndagen i startveckan till fredagen i slutveckan.

v.34-35 Nannylundsskogen

v.36-37 Branteberg

v.38-39 Lundstorp

v.40-41 Skidstugueterrängen

Gängbudkavle

Två dagar efter midsommarafton gick årets gängbudkavle av stapeln. Efter en hel del funderande och analyserande om var tävlingen skulle arrangeras så hamnade vi i Lövhult utanför Nässjö. 11 lag kom till start och det bestämdes att mellanbanan startade därefter sprang de på korta banan och den långa banan fick avsluta dagens tävling med en varvning efter halva banan.



Klart för start i årets Gängbudkavle som i år samlade 11 lag.

Segrande lag blev "de snabba och gubben" strax före "skogsröjarna". Nu väntar vi på nästa års arrangemang som kommer att arrangeras på "hemlig" ort av Lars, Agnes och Sanna.

"De snabba och gubben"
Lars Hagelberg
Agnes Djurstedt
Sanna Fasth

Vinnarna och därmed nästa års arrangörer!



"Skogsröjarna"

Hugo Jakobsson

Otto Nilsson

Stefan Djurstedt

"Vinner nästan jämnt"

Hugo Djurstedt

Tilda Hagelberg

Linda Nordin

Skinkracet

Runt Lucia arrangeras varje år Skinkracet i Skidstugan. Man väljer en bana och gissar sin tid och därefter springer, joggar eller går man sin bana utan klocka. Den som kommer närmast i sin gissning vinner en julskinka (en ungdomsklass och en vuxenklass).

2015 arrangerades Skinkracet av fjorråsvinnarna Lenart Henriksson och Isak Bogmark och i år var 35 st som gissade mer eller mindre bra. Klart säkrast var Timo Suter som på långa banan endast var en sekund från sin gissning. Bland ungdomarna var Thea Nordin-Abajis skillnad på 1:12 den bästa gissning och till nästa år får Thea kalla in Timo från Schweiz eller ta hjälp av någon annan till 2016 års arrangemang.

Sylvesterloppet

När 2015 års Sylvesterlopp avgjordes vid Skidstugan på nyårsafton blev det deltagarrekorde med 85 startande. Tävligen genomfördes för 19:e gången i rad, -1°C och med lite hala och snöiga vägar.



Starten har gått i 2015 års Sylvesterlopp som slog deltagarrekorde med 85 startande deltagare.

På den långa banan segrade Linnéa Golsäter i damklassen genom att sätta ett nytt prydligt banrekord med 37,07. Tvåa var Linda Nordin med 40,32. Bland herrarna var Viktor Hellander snabbast med 33,03 endast 11 sekunder för Andreas Bergander.

Snabbast på mellanbanan var Claes Dahlen med 25,42 och Elisabeth Hagelberg med 30,21.

På korta banan var Ida Edvardsson snabbast bland tjejerna med 13,52, 29 sekunder före lillasyster Linnéa. Bland killarna segrade Gustav Wårnsberg med 11,52 vilket är den femte snabbaste tiden genom åren.

Efter bastu och dusch följde smörgåsfika och ett gediget prisbord i en sprängfylld Skidstuga!



Klubbmästerskap

Lång KM genomfördes på Höglunds OL 4:e augusti vid Risan, det var 51 st som sprang:

D21 5 330 m, 3 startande

1.	Linda Nordin	45:38
2.	Cecilia Bergander	49:57
3.	Agnes Adolfsson	52:31

H21 9 420 m, 2 startande

1.	Simon Nilsson	1.28:30
2.	Viktor Antonsson	1.29:20

H20 7 660 m, 3 startande

1.	Rafael Dobnik	53:03
2.	Lucas Sundblad	58:10
3.	August Kollberg	1.15:19

D18 5 330 m, 3 startande

1.	Linnéa Golsäter	39:49
2.	Sanna Fath	41:00
3.	Fanny Sundblad	46:05

H16 5 330 m, 1 startande

1.	Oskar Svahn	54:34
----	-------------	-------

D14 4 700 m, 3 startande

1.	Wilma Bergander	1.01:21
2.	Klara Höglund	1.13:51

H14 4 700 m, 2 startande

1.	Hugo Djurstedt	41:53
2.	Hugo Jakobsson	48:51
3.	Simon Svahn	49:27

D12 3 100 m, 3 startande

1.	Agnes Djurstedt	23:34
2.	Thea Nordin-Abaji	36:50
3.	Tove Jakobsson	1.09:01

D10 1 880 m, 3 startande

1.	Linnéa Edvardsson	18:59
2.	Julia Abaji	25:09
3.	Maja Berglund	25:50

H10 1 880 m, 4 startande

Erik Beglund	15:24
Pelle Jakobsson	21:46
Noa Göth	34:12

D35 5 330 m, 3 startande

1.	Frida Berglund	1.10:57
2.	Hanna Edvardsson	1.22:20

H40 5 330 m, 4 startande

1.	Johan Berglund	40:14
2.	Jonas Håkansson	45:17
3.	Rickard Jakobsson	47:09

D45 4 700 m, 2 startande

1.	Carina Bergander	51:23
2.	Anette Olsson	1.14:37

H50 5 330 m, 1 startande

1.	Peter Svahn	1.09:04
----	-------------	---------

D55 3190 m, 2 startande

1.	Monica Henriksson	32:15
2.	Ann-Christine Löf	44:00

H55 4 700, 3 startande

1.	Stefan Kollberg	35:00
2.	Lars-Gunnar Nilsson	35:18

H60 3190 m, 2 startande

1.	Christer Folkesson	29:47
2.	Göran Nilsson	53:39

Sprint KM

Sprint KM avgjordes 14 november på den nya sprintkartan i Kvarmarp som ritades till Skol SM. 38 st deltog.

D21 2650 m, 4 startande

1.	Linda Nordin	18:54
2.	Elisabeth Hagelberg	19:22
3.	Cecilia Bergander	20:35
4.	Sara Bergander	23:09

H21 3 110 m, 4 startande

1.	Andreas Bergander	17:38
2.	Viktor Antonsson	19:11
3.	August Kollberg	20:30
4.	Simon Nilsson	25:28

D18 2 650 m, 2 startande

1.	Fanny Sundblad	18:13
2.	Gabriella Bergander	18:25

H18 3 110 m, 5 startande

1.	Timo Suter	17:38
2.	Oskar Lind	17:47
3.	Lucas Sundblad	18:27
4.	Clemens Wolfram	19:08
5.	Phillip Edvardsson	19:14

D14 2 080 m, 3 startande

1.	Wilma Bergander	16:11
2.	Klara Höglund	17:20
3.	Ida Edvardsson	19:52

H14 2 080 m, 1 startande

1.	Mattis Persson	14:09
----	----------------	-------

D12 2080 m, 3 startande

1.	Ella Persson	27:30
2.	Tilda Hagelberg	28:52
3.	Thea Nordin-Abaji	33:57

D10 2 080 m, 2 startande

1.	Linnéa Edvardsson	37:57
2.	Alva Hagelberg	40:59

H10 2 080 m, 2 startande

1.	Vilmer Hagelberg	41:11
2.	Ruben Qwick	43:46

H40 3110 m, 6 startande

1.	Arne Klintberg	21:34
2.	Anders Edvardsson	23:41
3.	Magnus Nilsson	24:08
4.	Lars Hagelberg	25:36
5.	Jonas Håkansson	26:26
6.	Martin Abaji	34:14

D45 2 650 m, 2 startande

1.	Carina Bergander	23:56
2.	Lotta Sundblad	24:44

D55 2 650 m, 3 startande

1.	Monica Henriksson	24:26
2.	Ann-Christine Löf	25:19
3.	Ingela Klintberg	35:18

Eksjö 151231

Carina Bergander

Göran Bergander

Pelle Höglund

Monica Kollberg

Linda Nordin

Josefine Dahlsten

Sven-Gunnar Bergander

EKSJÖ SOK:s POÄNGPRIS 2015



Årets Poängpris dominerades totalt av våra juniorer då de sex första placeringarna på listan togs av dessa. Gratias till Linnea Golsäter som var den som drog kängsta strödet och vann med 7,28 poäng före Sanna Fasth. Även trean var från vårt starka D18 gäng då Gabriella Bergander sprang till sig denna placering. Bäst bland killarna lyckades Lucas Sundblad då han knep fjärde platsen före Oskar Lindh.

	Poäng	Anm.	St.	Po.	1:a	2:a	3:a	Guld	Silver	Brons
1. Linnéa Golsäter	798.94	28	28	8	9	1	5	19	-	5
2. Sanna Fast	791.66	32	31	8	6	5	3	16	7	2
3. Gabriella S Bergander	786.15	36	34	8	4	6	2	19	6	2
4. Lucas Sundblad	751.63	33	31	8	-	4	2	10	10	8
5. Oskar Lind	741.90	34	34	8	1	4	1	8	13	8
6. Amanda Falck Weber	734.31	27	26	8	1	4	2	10	10	3
7. Josefine Klintberg	723.39	46	43	8	7	4	4	18	9	8
8. Rafael Dobnik	715.16	13	12	8	-	-	1	1	7	2
9. Therese Klintberg	715.15	40	40	8	2	3	5	14	19	4
10. Agnes Djurstedt	714.74	36	36	8	6	11	8	21	8	3
11. Lars-Gunnar Nilsson	714.46	37	32	8	5	5	5	20	7	2
12. Timo Suter	704.01	25	23	8	6	2	1	8	8	5
13. Fanny Sundblad	691.59	36	32	8	1	3	5	4	3	5
14. Nils Wårnsberg	690.52	28	26	8	2	1	-	5	14	3
15. Susanna Djurstedt	690.43	30	30	8	1	4	4	7	11	7
16. Monica Henriksson	688.02	22	20	8	4	2	-	7	8	3
17. Hugo Djurstedt	685.77	32	32	8	6	5	3	3	5	4
18. Philip Edvardsson	676.69	36	33	8	-	-	2	4	18	5
19. Andreas Bergander	675.78	32	27	8	1	-	1	3	15	5
20. Arne Klintberg	672.44	58	51	8	4	5	4	8	22	15

21. Ella Persson	636,44	26	25	8	3	5	2	4	7	2
22. Elisabeth Hagelberg	635,57	26	25	8	6	4	1	3	4	7
23. Klara Högglund	629,94	30	29	8	3	5	1	3	9	10
24. Christer Folkesson	622,68	19	16	8	-	-	-	3	10	-
25. Mats Persson	618,94	30	30	8	2	1	3	10	10	5
26. Cecilia Bergander	615,31	29	24	8	1	-	3	3	10	2
27. Lasse Jansson	612,49	17	15	8	3	1	1	2	6	5
28. Wilma Bergander	610,33	33	31	8	2	-	3	2	11	3
29. August Kollberg	595,46	23	17	8	-	-	3	-	12	1
30. Lotta Sundblad	590,92	23	21	8	-	1	-	1	15	1
31. Hugo Jakobsson	588,69	26	25	8	1	1	-	4	9	6
32. Linnea Edvardsson	587,49	40	37	8	5	2	2	-	-	2
33. Lars Nordgren	585,10	19	17	8	-	-	-	-	15	1
34. Simon Nilsson	573,13	41	37	8	-	1	1	1	14	12
35. Stefan Djurstedt	570,92	24	23	8	4	5	1	-	-	18
36. Erik Berglund	547,19	9	9	8	1	-	-	-	-	-
37. Agnes Adorfsson	546,12	17	15	8	-	-	-	-	10	-
38. Simon Svahn	541,21	23	23	8	-	-	1	1	11	8
39. Lars Hagelberg	540,81	14	14	8	3	-	2	-	-	9
40. Tilda Hagelberg	539,70	28	28	8	1	2	4	-	5	7
41. Carina Bergander	534,36	25	25	8	1	-	1	-	7	6
42. Clemens Wolfram	524,50	16	13	6	1	-	1	-	1	5
43. Alva Hagelberg	518,22	27	27	8	-	2	1	-	-	3
44. Gun Henriksson	499,87	10	6	6	-	4	-	4	2	-
45. Anders Edvardsson	494,04	25	22	8	-	2	-	-	3	7
46. Frida Berglund	486,26	9	9	8	-	-	1	-	3	-
47. Peter Svahn	465,53	14	14	8	-	-	1	-	2	3
48. Daniel Wamsberg	458,04	13	10	7	-	-	2	-	4	3
49. Johan Berglund	450,52	8	8	7	2	1	-	-	-	4
50. Måns Persson	424,09	18	16	8	-	-	-	-	-	-
51. Ida Edvardsson	401,36	35	26	8	-	-	1	-	1	8
52. Viktor Antonsson	390,78	21	17	5	-	1	1	-	13	3
53. Christer Fyhr	387,92	12	12	8	1	-	-	-	-	2



Agnes Djurstedt var den av våra ungdomar som var högst upp i Poängprisstatistiken på en 10:onde plats. Här flankeras hon av Julia Abaji, Wilma Bergander, Thea Nordin Abaji, Klara Högglund och Ella Persson.



Agnes Djurstedts storebror, Hugo, ser ut att vilja ha revansch nästa år med denna gest. Dock är bilden från årets Göta-landsmästerskap där Hugo i detta ögonblick inser att han blivit bronsmedaljör i H14 klassen. I poängpriset blev han bästa ungdom på kilsidan med en 17:e plats.



Det här gänget var inte direkt med i toppen på Poängpriset men platser mellan 29 och 75 där August Kollberg vann den täta striden runt 30:00 strecket före Lotta Sundblod och Lars Nordgren. Göran Bergander och Monica Kollberg hittas runt 70 strecket.

54. Oskar Svahn	383,52	21	18	7	-	2	2	2	2	2	7
55. Elin Göth	376,67	11	10	5	1	4	1	1	3	1	1
56. Ingela Kurlberg	372,71	34	34	8	-	-	1	-	-	2	2
57. Anette Olsson	371,39	13	13	7	-	-	1	-	-	4	4
58. Vilmer Hegelberg	370,58	27	27	8	1	-	-	-	-	1	1
59. Lars-Erik Spaak	359,17	8	8	5	1	1	3	1	2	5	5
60. Maja Berglund	356,00	9	9	8	-	-	-	-	-	-	-
61. Hanna EDVARDSSON	353,98	25	18	7	-	2	-	-	2	1	1
62. Lisa Holer	334,71	5	5	4	-	-	-	-	3	1	1
63. Thea Abaj	330,63	16	16	6	-	1	3	2	1	6	6
64. Pelle Höglund	317,39	21	21	7	-	-	-	-	-	2	2
65. Michael Siemmesler	316,95	5	5	4	-	-	-	-	4	-	-
66. Tove Jakobsson	316,49	11	10	7	-	-	-	-	-	-	-
67. Jonas Håkansson	310,06	14	14	5	-	-	1	-	2	4	4
68. Pelle Jakobsson	304,28	11	10	7	-	-	-	-	-	-	-
69. Olof Hedin	303,48	5	5	4	-	-	2	-	2	-	-
70. Monica Kollberg	297,36	10	10	4	-	1	-	-	5	1	1
71. Ann-Christine Loof	295,74	9	8	4	2	1	-	2	3	2	2
72. Axel Rydgård	294,17	7	7	5	-	-	-	-	1	1	1
73. Gustav Wärsberg	291,13	13	12	5	-	-	-	1	4	6	6
74. Elm Rydgård	284,09	15	14	6	-	-	1	1	-	5	5
75. Göran Bergander	282,27	22	22	8	-	-	1	-	-	-	-
76. Simon Freyland	281,69	9	9	5	-	1	-	-	-	6	6
77. Hans Wärsberg	275,87	8	8	6	-	-	-	-	-	1	1
78. Åsa Persson	269,34	8	8	6	-	-	-	-	-	-	-
79. Sara Bergander	265,57	9	7	4	-	-	1	1	1	2	2
80. Christer Johansson	264,95	9	9	5	-	-	-	-	-	1	1
81. Linda Nordin	255,99	10	10	3	2	2	1	5	2	2	2
82. Julia Abaj	252,92	13	10	4	1	-	1	-	-	-	-
83. Håkan Sandstedt	247,56	5	5	4	-	-	-	-	2	2	2
84. Carl Wärsberg	247,46	9	5	4	-	1	-	1	-	3	3
85. Jenny Jakobsson	245,17	12	10	6	-	-	-	-	-	-	-
86. Rickard Jakobsson	231,97	5	5	4	-	-	-	-	-	2	2
87. Agnes Höglund	231,36	9	9	7	-	-	-	-	-	-	-

88.	Martin Abaj	228.95	5	5	4	1	1	1	-	-	-	3
89.	Ingemar Hedin	226.03	5	5	4	-	-	-	-	-	-	3
90.	Susanne Bergander	216.78	8	8	5	-	-	-	-	-	-	-
91.	Jonas Falck Weder	203.86	8	3	3	-	-	-	-	-	2	-
92.	Noa Goth	199.21	5	5	4	-	1	-	-	-	-	-
93.	Adam Persson	198.50	3	3	3	-	1	-	-	-	-	2
94.	Jonas Frohund	192.68	3	3	3	-	1	1	-	-	-	1
95.	Carl Hedin	173.80	5	5	4	-	-	-	-	-	-	-
96.	Marie Gökäter	168.01	7	6	4	-	-	-	-	-	-	-
97.	Hans Pansell	166.77	5	5	4	-	-	-	-	-	-	-
98.	Tobias Pezzati	164.99	2	2	2	1	1	1	1	1	1	-
99.	Josefin Dalsten	135.09	2	2	2	-	-	-	-	-	2	-
100.	Marco Seppi	126.70	2	2	2	-	-	-	-	-	1	1
101.	Patric Nilsson	126.45	4	4	2	-	2	-	-	-	-	2
102.	Ruben Qwrick	123.64	3	3	2	-	1	1	-	-	-	1
103.	Hanna Östenberg	115.91	5	3	2	-	-	-	-	-	-	-
104.	Joel Lundblad	115.51	5	5	3	-	-	-	-	-	-	-
105.	Ellen Kollberg	109.07	3	3	3	-	-	-	-	-	-	-
106.	Gunnilla Rydgård	105.94	6	6	2	-	-	-	-	-	-	1
107.	Staffan Gunnarsson	91.65	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-
108.	Siv Bergander	79.26	6	6	3	-	-	-	-	-	-	-
109.	Sebastian Linderst	71.66	1	1	1	-	-	-	-	-	1	-
110.	Enk Markenov	70.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Truls Frohlund	70.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Truls Hägg	70.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
113.	Astrid Hägg	69.61	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-
114.	Stellan Kollberg	68.35	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1
115.	Frida Persson	66.55	1	1	1	-	-	-	-	-	1	-
116.	Jacob Hägg	65.07	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
117.	Göran Nilsson	62.81	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-
118.	Michala Guzzardi	61.64	2	2	1	-	-	-	-	-	-	1
119.	Emelie Nilsson	60.34	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1
120.	Annelie Nilsson	59.90	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1
121.	Lina Ludvigsson	55.54	4	2	1	1	-	-	-	-	-	1

122.	Bert Nilsson	53.58	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-
123.	Magnus Nilsson	52.46	2	2	1	-	1	-	-	-	-	1
124.	Anna Markenlov	52.13	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
125.	Liselotte Jansson	50.64	2	2	1	-	-	-	-	-	-	-
126.	Liselott Jansson	47.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
127.	Simon Olivestram	46.93	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
128.	Mårten Hermansson	45.96	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
129.	Enik Persson	43.09	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
130.	Emi Gunnarsson	39.06	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
131.	Fredrik Persson	38.62	2	2	1	-	-	-	-	-	-	-
132.	Eva Bengtsson	34.11	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
133.	Per Hagendorff	34.04	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
134.	Daniel Larsson	33.64	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
135.	Elsa Hoglund	28.41	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
136.	Love Dahl	27.94	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
137.	Anya Adiker	0.00	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ame Envall	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Carl-Eric Gustavsson	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Dagmar Loof	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	John Sjöster	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Kyösti Turtaanen	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Lise-Lotte Jansson	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Noah Pansell	0.00	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Ola Borg	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1
	Patric Persson	0.00	1	1	1	1	-	-	-	-	-	1
	Sanna Feslh	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	Tage Dunberg	0.00	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-



SKIDSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SÄSONGEN 2015



Julafton 2014, minusgraderna kom äntligen och på kvällen startade vi upp snökanonerna och några dagar senare var det träningsläger för ungdomarna. Som vanligt är Eksjö SOK på tåma och vi hade fantastiska spår och Eksjöbor och många andra valfärdade till Skidstugan för att åka skidor. Oj vilken respons vi fått! Tack till alla fantastiska själar som gjorde detta möjligt!

Vi kunde genomföra en dubbeltävling med både klassisk o fristil och även en zontävling för ungdomar. Dessutom KM i såväl klassisk som fristil.

Även i skidspåren har vi haft många framgångar och Eksjö SOK hade med 5st ungdomar i ICA cup och 2st i Folksam cup där de representerade Smålands färger.



UNGDOMAR -16ÅR

Träningar

Träningsperioden för säsongen 2015 var mellan 30 september och 19 mars, med lite juluppehåll. Hösten 2015 startade med träningen 29 september. Vi körde någon vecka parallellt med orienteringsträningen för att sedan helt ta över ungdomsträningen. Vi har under säsongen haft träningar på tisdagar och torsdagarna ute i skidstugan. Rullskidor körde vi på måndagar i Lövhult från sommaren och hela hösten. Höstens "nystart" med egen klubbträning i tennishallen på onsdagarna har blivit en hit. Välbesökt, roligt och mycket nyttigt träning för skidåkaren.

Vi har haft 3st träningsgrupper för olika åldrar. Grupp1 (13-16år), grupp 2 (10-12år), grupp 3 (8-9år), enbart



Försäsongsträning och i det här fallet vid Skidstugan en torsdagskväll



på snöträningar. Vi har försökt att göra roliga träningar med mycket inslag av bålstabilitet spänst och styrka. Ofta har vi avslutat träningarna med olika stafetter. 20-talet ungdomar har deltagit kontinuerligt. Ett stort antal ledare har varit med och hjälpt till. I den yngsta gruppen har vi använt oss av det nya materialet "träna tillsammans".

Träningen har kunnat bedrivas på hemmaplan i skidstugan. Ett stort lyft för verksamheten har den nya konstsnöanläggningen varit.

Vi har haft teknikträning för både klassisk och fristil. Säsongen avslutades för ungdomarna torsdagen 19 mars i Skidstugan med märkesutdelning "stjärna på



skidor", tårta och filmvisning. Filmen var ett collage av filmnuttar som filmats under säsongen.

Nytt material är inköpt till att kunna göra roligare teknik och ski-cross banor. Vilket vi ser fram emot under kommande säsong.

Läger mm

Vi åkte på ett snöläger till Torsby 6-8 nov (2015) med ca 15st ungdomar och lika många ledare/föräldrar.

I mellandagarna 27-28/12 (2014) hade vi ett snöläger i skidstugan. 10st deltagare hade vi som vi körde 2 pass skate och 2 pass klassiskt och på kvällen hade ledarna en valla genomgång.

Ett liknande läger ska även genomföras 2015, 28-29/12.



BLANDADE BILDER FRÅN ÅRET



Zonaktiviteter

Vi har deltagit vid övriga klubbars zonträningss dagar under säsongen.

Vi har haft 22 deltagare och 49 starter från ESOK på de 6 zontävlingar som genomförts. En minskning av antalet starter från förra året (69st). Vi tog 2 klassegurar i totalsammanställningen genom Emma Eriksson D13-14 och Oskar Svahn i H15-16.

Vi arrangerade själva en zontävling 6 jan. i fri stil (Skicross). Vi hade 69st startande.

Tävlingar – Resultat

Vi har under året åkt ut och tävlat med ungdomarna på närliggande tävlingar i Småland. Det har varit väldigt roligt och många fina prestationer gjordes av ungdomarna.

Några resultat att nämna är följande:

1/2 DM-klassiskt, Hestra SK/ Nässjö

Guldmedalj till Agnes Djurstedt D12 och Andrea Aulin D13. Silvermedalj till Emil Granstedt H13 och Loke Östengård H15.

17/1 GM-klassiskt, Tranemo

5:a Erik Sjöberg H18

5:a Hanna Abrahamsson D15

7:a Carl Hedin H14

11:a Loke Östengård H15

2:a Andrea Aulin D13

3:a Emil Granstedt H13

7:a Olof Hedin H13

13/9 SM-rullskidor

42km klassiskt, Uppsala. Bronsmedalj Erik Sjöberg H20.

Ungdoms SM och Junior SM

Loke Östengård deltog i USM 6-7/2 i Filipstad och Erik Sjöberg deltog i JSM 14/3 i Stockvik.

Slutord

Fantastiskt att kunna planera och genomföra skidträningarna under vintern då vi fått det nya konstsnöspåret.

Alla ungdomar har gjort stora framsteg i de olika skidteknikerna. Vi ser framåt mot nästa säsong med tillförsikt.

BREDDGRUPPEN

Stefan Kling, Anna Dahlen, Gunilla Creutz och Cecilia Hedin arrangerade som vanligt mycket uppskattande resor till Orsa, Vasaloppet och Tjejvasan. Under hösten/vintern genomfördes också regelbundna träningar i Skidstugan på såväl barmark som snö.

Orsa lägret blev återigen en succé med ca 60st deltagare.

KM KLASSISKT





HÖGEFÄLLE-DUBBELN 2015



JUNIOR

Erik Sjöberg har deltagit i JSM och juniorcuper på snö samt i JSM på rullskidor där Erik tog en bronsmedalj på klassik och fristil.



Dubbla brons blev det för Erik Sjöberg vid junior SM i rullskidor. Som man kan se är det inte rullskidor det handlar om på bilden men Erik har som synes även god fart även när det gäller vanlig skidåkning.

REPRESENTATION

Föreningen har varit representerad vid Smålands Skidförbunds årsmöte och skidting och även på Götalands skidting Cilla Hedin är ledamot i förbundet och Ann Aulin sitter med i LK.

Klubbmästare 2015

Klassisk stil:

D11-12 Agnes Djurstedt
H11-12 Oskar Kling
D13-14 Emma Eriksson
H13-14 Emil Granstedt
D15-16 Elin Rydgård
H15-16 Loke Östangård
H17-20 Erik Sjöberg
D40 Anna Dahlien
H40 Stefan Kling
D45 Cecilia Hedin
H65 Lennart Henriksson

Fristil:

D11-12 Agnes Djurstedt
H11-12 Oskar Kling
H13-14 Carl Hedin
D45 Cecilia Hedin

KM klassiskt avgjordes i januari och här är delar av tävlingsledningen.



AVSLUTNING

Nu väntar vi som nästan hela Sverige på kyla och snö!!! Vår ungdomssatsning kommer att fortsätta och hoppas vi kan fortsätta utveckla samarbetet med skolorna och projektet "alla på snö" där alla 4:e klassare i kommunen kommer till Skidstugan under vecka 6.

Sektionen tackar nu för sig och överlåter till årsmötet att bedöma om skidverksamheten är genomförd på ett sätt som faller inom uppgjorda ramar och planer.

Eksjö december 2015

Janne Granstedt

Ann Aulin

Stefan Kling

Cecilia Hedin

Anna Dahlien
Christer Johansson

Stefan N Djurstedt



TÄVLINGSTEKNISKA SEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015

Ännu en gång har klubben fått arrangera ett mästerskap. Denna gång var det på uppdrag av svenska skolidrottsförbundet som klubben fick arrangera SKOL SM I sprint och Långdistans. Tävlningarna var förlagda till Skedhult och Kvamarps gård.

Skol SM arrangerades för ungdomar från 14-19 år och deltagarantalet över två dagar gav mer än 675 startande.

I samband med långdistansen i Skedhult så arrangerades även en distriktstävling i medeldistans med 580 startade.

Vi fick ett väldigt positivt mottagande för våra tävlingar och det ekonomiska resultatet blev långt över det budgeterade målet.



Vad är en tävling utan hamburgare? Staffan Gunnarsson och Björn Golsäter var de som fixade detta vid skol SM i Skedhult.

Vårt andra stora arrangemang detta år är vår årligen återkommande cykeltävling Ränneslättsturen som vi arrangerar tillsammans med Eksjö Cykelkubb. Arrangemanget håller åter fast vid att vara ett av Sveriges bästa MTB arrangemang och deltagarantalet var i nivå med föregående år

ARRANGEMANG

Skidor

- 7/1 Zon tävling
21-22/1 Högefälledubbeln. Tävlingsledare
Jan Granstedt

Orientering

- 25/8 Garnisonsmästerskap i orientering för försvarsmakten. Arena var öster om Soåsen, Ränneslätt. Tävlingsledare var Göran Nilsson.
3-4/10 Skol-SM med tävlingsarena Skedhult och Kvarnarp. Lennart Henriksson var tävlingsledare och Carina Bergander biträdande tävlingsledare

Cykel

- 28/6 Ränneslättsturen som medarrangör. Biträdande tävlingsledare Stefan Kollberg



Ränneslättsturens tävlingscentra i Prästingshallen där de sista förberedelserna inför invasionen av cyklister görs av Sven Karlsson och Robin Bogmark.

TEKNIK

Inköp under året har varit:

- en streckkodsskrivare
- Start och mål vimplar
- 2st nya partytält
- 30 st nya kontrollställning från SportIdent för träning

KARTPRODUKTION

Under året har ny karta norr om Kvarnarps gård producerats.

Karta benämnd Kvarnarp är i skala 1:5 000 och ritad i sprintnorm. P-O Derebrant har rekat och renritat. Inför detta projekt beställdes 3 st. flygbilder samt så användes laserdata för att generera kurvbild. Kartan användes vid sprintdistansen under Skol-SM och printades ut i egen regi på Skidstugans skrivare.

Viss vegetationsrevidering av område Skedhult gjordes av Patrik Nilsson och Stefan Djurstedt inför Skol-SM. Även dessa kartor printades ut i Skidstugan.

Eksjö kartkommitté har inte haft något möte under året. Det sökta investeringsbidraget för kartproduktion inkom i slutet av november, men är inte fördelat ännu. Möte planeras under vintern 2016. Investeringsbidrag för ny kartritning sökt för 2016.

ÖVRIGT

Sektionen har genomfört två möten
Vi tackar alla medlemmar som varit med på ett intensivt arrangemangs år som på detta sätt har stärkt klubbens ekonomi på ett föredömligt sätt.

Christer Johansson
Carina Bergander Patrik Nilsson
Sven Karlsson Göran Bergander

RÄNNESLÄTTSTUREN 2015





SKIDSTUGESEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2015



SEKTIONEN

Sektionens medlemmar har under året varit följande

Göran Nilsson	sektionsledare och uthyrning
Berit Nilsson	servering och tipspromenader
Lennart Granstedt	underhåll
Johan Aulin	spåransvarig

UNDERHÅLL

Tisdagsgruppens medlemmar har som vanligt skött det löpande underhållet av anläggningen.

I september genomfördes en städdag där en hel del medlemmar ställde upp. Garaget och området runt vallaboden samt förrådet vid Högefälle fick en välbehövlig ansiktslyftning. Vallaboden fick också ny ytterbeklädnad. Med stöd av ungdomar från kommunen målades omklädningsbyggnaden och vallaboden.



Förra årets nybygge, vårt vindskydd, har använts i många sammanhang både som här för skolverksamhet men även tyvärr vandaliserats med förg under året. Dock sanerat och fint igen.

KONSTSNÖ SAMT ELLJUS SPÅR

I samband med Julhelgen startade vi snöproduktionen vid Skidstugan. En bra snöbädd över hela spåret skapades och vi kunde därefter välkomna många skidåkare under hela säsongen. Ett stort antal intresserade bidrog med hårt arbete för att vi skulle få bra skidspår. Arbetet startade sen eftermiddag på julaftonen.

UTHYRNING

Stugan har varit uthyrd ett stort antal dagar under 2015. Därutöver har många nyttjat området runt stugan för grillkvällar, pulkaåkning och andra aktiviteter. Skidstugan har även detta år varit ett attraktivt utflyktsmål för många Eksjöbor.



Mycket vatten går åt för att tillverka snö men vitt blir det när det väl är minusgrader.

SERVERING OCH TIPSPROMENADER

Som vanligt är våra tipspromenader och servering populära för Eksjöborna vilket inbringar en god inkomst till klubben. Det är dessutom en bra motionsverksamhet.

Vi konstaterar återigen att våra medlemmar gör en stor insats genom att ansvara eller hjälpa till vid de tilldelade helgerna. Utan detta engagemang skulle vi inte kunna genomföra dessa arrangemang åt Eksjöborna.



Tipspromenad och snö och kyla ute, fika och värme inne.

SPÅR

Vi kan se tillbaka på en ganska bra skidvinter 2015. Detta tack vare vårt nya konstsnöspår. Spåren vid Skidstugan var ett av de få spår på Höglandet som kunde erbjuda bra spår ända fram till slutet av mars. Vi sålde bl a spårkort som gav bra inkomst.



Bra maskin att ha vid spår tillverkning men en rackare på att gå sänder.....



Temperatur och spårkarta är en del av servicen de som ska ut på en tur i Skidstugeområdet får.

MÖTEN

Då huvuddelen av sektionens medlemmar tillhör den s k tisdagsgruppen sker all planering kring verksamheten ute i Skidstugan vid tisdagsträffarna. Detta innebär att gruppen har träffats ca 25 gånger under året. Två möten har genomförts med sektionen.



Skidstugan används året runt till olika aktiviteter. Här från året Ränneslättstur där cyklisterna passerar två gånger varav ena gången då det är spurtpris och andra gången för vätskepåfyllning.

ÖVRIGT

Vi blev under året utsatta för vandaler som bl a bröt sönder garagedörrarna, målade det ny vindskyddet samt den s k orienteringskartan, krossat ytterlamporna på omklädningsbyggnaden. Ersättning från Folksam har utbetalats.

AVSLUTNING

Skidstugan utgör fortfarande en av grundpelarna i klubbens verksamhet. Medlemmarna har åter visat att de vill värna om anläggningen genom stora insatser vid städning, tipspromenader m m. Den s k tisdagsgruppen med våra daglediga medlemmar utgör stommen för underhålls- och reparationsarbeten.

Vi tackar **alla** för det gångna verksamhetsåret.

Göran Nilsson

Johan Aulin

Lennart Granstedt

Berit Nilsson

NU BLIR DET NYA TAG INFÖR 2016

