

VERKSAMHETS-



2016



BERÄTTELSE



Lucas, Sanna och Stefan SM/VM vinnare 2016

EKSJÖ SOK



Skidor
Orientering



VÅRA MEDALJÖRER I STÖRRE MÄSTERSKAP 2016



LINNÉA GOLSÄTER
SM BRONS MEDEL

SANNA FASTH
SM GULD MEDEL
SM SILVER LÅNG



STEFAN KOLLBERG
VM GULD MTBO MEDEL
SM GULD MTBO LÅNG
SM SILVER MTBO MEDEL



LUCAS SUNDBLAD
SM GULD ULTRA LÅNG

MONICA KOLLBERG
SM SILVER MTBO
MASSTART



SM STAFETT DAMJUNIORER
SILVER
SANNA FASTH, GABRIELLA BERGANDER
LINNEA GOLSÄTER



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR EKSJÖ SOK

VERKSAMHETSÅRET 2016-12-01 - 2016-11-30

Återigen kan vi summera ett år med många härliga idrottsögonblick, stora idrottsframgångar och en mängd gemensamma idrottsupplevelser i stort och i smått.

Vi har de senaste åren fått smak av SM-framgångar och en och annan VM-framgång och så även i år.

Lucas J Sundblad inledde sommaren med att ta ett efterlängtat SM-guld på distansen Ultralång och

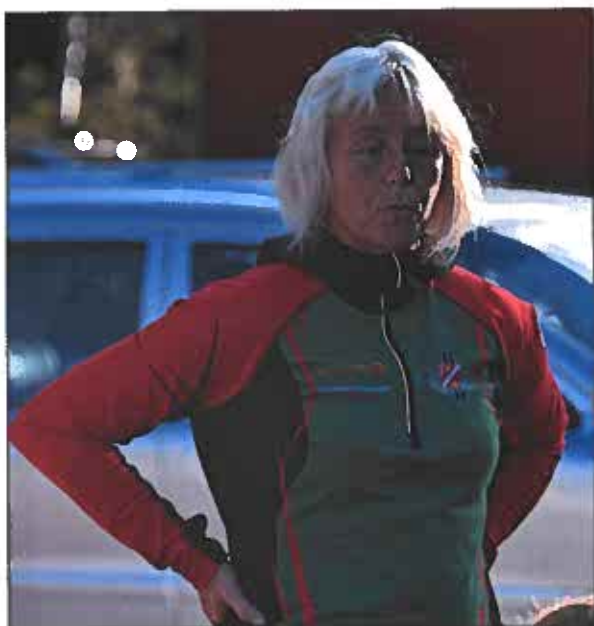
Sanna Fast blev också en vinnare genom att ta SM-guld på medeldistans.

Dessutom fick Stefan Kollberg kliva högst upp på pallen och ta emot både ett VM-guld på medeldistansen inom MTBO och ett SM-guld på långdistansen.

Stort grattis till er alla tre.

Fler framgångar och resultat finns återberättat

inom respektive sektion.



Lotta Sundblad har även detta år varit ordförande för föreningen och det har som vanligt varit ett aktivt år där både hon och klubbens övriga medlemmar gjort många fina insatser. Engagemanget har gällt både som aktivt men kanske framför allt med de olika arrangemang vi haft, renovering och nybyggnation vid Skidstugan samt spår och mycket, mycket mer.

Att behålla och vidareutveckla barn, ungdom, junior och seniorverksamheten är ett av årets mål som vi anser att vi till viss del har lyckats med. Vi har under året haft en stabil skara av barn och ungdomar inom såväl orienteringsträningen som skidträningen. Utmaningen framöver är att få med sig alla dessa ungdomar ut på tävlingar och läger. Vi har haft nybörjarträning för vuxna inom båda idrotterna då vi fått nya medlemmar men svårigheten för oss i föreningen är att fortsätta utveckla vår motionsverksamhet i syfte att få fler aktiva utövare och fler som intresserar sig för att ta ett ansvar inom föreningen.

Vi hade en planeringsdag i början av året då vi valde att fokusera på hur vi ska behålla de medlemmar vi har och hur vi ska rekrytera fler främst inom vuxensidan. En välbesökt planeringsdag med många kloka tankar som gav inspiration till såväl styrelsen som sektionerna att arbeta vidare med.

Under året har vi fortsatt att ha en dialog med Eksjö Kommun där vi diskuterar hur vi ska utveckla området ytterligare och där styrelsen fortsätter att driva frågan om kommunalt vatten och avlopp till Skidstugan. Detta kommer att ha fortsatt hög prioritet för föreningen framöver. Skidstugan har fått sig en uppfräschning med nya fönster som förhoppningsvis kommer att spara en del energi under åren.

Parkeringen och ett nytt garage för pistmaskinen har färdigställts i stort sett under året och med tanke på den stora massan av skidåkare som kom förra året så ser vi fram emot en säsong med minst lika många åkare. Konstsnöspåret höll hög kvalitet enligt de skidåkare som kom långväga ifrån. Ett samarbete inleddes med Eksjö Stadshotell och det var under några helger en hel del skidåkare som valde detta koncept med boende på hotellet och skidåkning i Skidstugan.

Samarbete är grunden till att vi lyckas som förening. Vi har ett gott samarbetsklimat inom klubben där vi hjälps åt med gemensamma arrangemang i syfte att bygga en stabil ekonomi. I år har vi haft två större orienteringstävlingar, 7-manna och Smålandskavlen, som tillsammans gett ett mycket gott ekonomiskt överskott. Ett överskott som verkligen behövs för den verksamhet som vi bedriver.

Ränneslätsturen på mountainbike är ett annat arrangemang som vi tillsammans med Eksjö Cykelklubb återigen har arrangerat. Enligt enkäter som åkarna fyller i visar det sig att detta arrangemang får högst betyg av alla långlopp inom mtb. För oss är det en viktig inkomstkälla men också ett arrangemang där vi utifrån vår del kan bidra till att sätta Eksjö på kartan som en stad och föreningsliv att räkna med.

Samarbete med Eksjö Fotboll och Eksjö Handboll har de senaste åren handlat om Juventus logi.

Under året har detta vandrahem använts som mottagningsboende för de många asylsökande som under året varit



på flykt. Kommunen kommer att fortsätta bedriv verksamhet i lokalerna och Juventum Logi har valt att som förening lägga ner sin verksamhet. Formellt tas beslutet i början av 2017.

Samarbete sker också med sponsorer och medlemmar som på så många olika sätt stöttar oss som förening. Återigen har vi gett ut en almanacka med gamla bilder och lotteri. En kär tradition som många Eksjöbor gärna vill ha ett exemplar av.

Samarbete är också ledordet då vi tillsammans med Eksjö Södra och Eksjö Cykelklubb genomför höstmarknaden och dessutom tillsammans med Eksjö Kommun ser till att Eksjö Julmarknad håller en hög klass och under året till och med hade besöksrekord.

Som styrelse är det vår stora uppgift att skapa ekonomiska förutsättningar för den verksamhet som är vår grundidé, skidor och orientering.

Genom alla olika arrangemang där vi alla är med och bidrar får vi den grund som vi behöver för att ha en stabil ekonomi och möjlighet till tävlingar, läger och resor för främst våra ungdomar men också för oss alla som älskar de idrotter vi håller på med.

Vi har under året genomfört 9 protokollförda styrelsemöten.

Ett STORT TACK vill vi rikta till alla medlemmar för ert engagemang och era insatser som bidrar till att vi är en aktiv och framgångsrik förening.

Ett STORT TACK vill vi också rikta till alla våra sponsorer, markägare och samarbetspartner som bidrar till att vi kan få lyckas med tävlingar och arrangemang och som leder till idrottsliga framgångar.

Nu tar vi sikte på 2017 och ser med spänning fram emot vad vi kan lyckas med på idrottsarenan i skogen såväl sommar som vinter och vilka möjligheter som vi alla har att nå våra egna och föreningens mål.

Eksjö 2016 12 20



Lotta J Sundblad
Ordförande



Sven Karlsson
Vice ordförande



Jonas Frohlund
Sekreterare



Håkan Sandstedt
Kassör



Johan Aulin
Ledamot



Gun Henriksson
Ledamot



Hanna Pansell Edvardsson
Ledamot



ORIENTERINGSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2016



INLEDNING

Orienteringssäsongen 2016 har avslutats och i år har vi genomfört otroligt många aktiviteter, allt från träningar, tävlingar och tävlingsresor till landslagsuppdrag.

- Årets som gick innebar inte mindre än fem SM medaljer med två SM Guld, två SM silver och ett SM brons. Gulden till Lucas Sundblad på Ultra SM och till Sanna Fasth på Medel SM, dessutom SM silver på Lång SM för Sanna. SM Brons till Linnea Golsäter på Medel SM och SM silver i stafetten till Sanna Fasth, Gabriella Bergander och Linnéa Golsäter i klassen D17-20.
- I Swedish League totalt tog Linnéa Golsäter en tredje plats i D20 och Gabriella Bergander slutade på en sjätte plats i D18.
- Landslagsuppdrag för Linnéa Golsäter, Sanna Fast, Gabriella Bergander, Amanda Falck Weber, Rafael Dobnik Timo Suter, Tino Polsini, Sebastian Inderst och Anja Arbtner
- Stefan Kollbergs veteran-VM-guld i MTBO.
- Klubbens poängpris vanns av Sanna Fast.
- Klubbens ungdomar blev 3:a i VTO-cupen.

- Verksamheten har som vanligt varit mycket omfattande med bl.a:

- * våra torsdagar där ca 70 barn och ungdomar tränat
- * veckans banor och Naturpass för alla
- * 2 lag på 25-manna,
- * 80 st på O-ringen
- * 170 unika tävlande i ESOK
- * gympa och spinning

Detta visar på både topp och bredd och visar en härlig klubbkänsla och sammanhållning.



Ordförande Lotta J Sundblad har här några kloka ord att förmedla under sista klubbsamling på Oringen som åter var tillbaka i Sälen.



ELITVERKSAMHET 2016

2016 blev inget undantag på vår nu långa framgångs-saga med framgångsrika juniorer och numera också seniorer.

Årets som gick innebar inte mindre än fem SM-medaljer med två SM-guld, två SM-silver och ett SM-brons. Gulden till Lucas Sundblad på Ultra-SM och till Sanna Fasth på Medel-SM, dessutom SM-silver på Lång-SM för Sanna. SM-brons till Linnea Golsäter på Medel-SM och SM-silver i stafetten till Sanna Fasth, Gabriella Bergander och Linnéa Golsäter i klassen D17-20!

I Swedish League totalt tog Linnéa Golsäter en tredje plats i D 20 och Gabriella Bergander slutade på en sjätte plats i D 18.

Herrarna har i år tagit ett steg till på deras långsiktiga satsning att etablera sig som stafett klubb som vi redan är på damsidan och placeringarna 55:a på Tiomila och 85:a på Jukola imponerar, så gör även damernas 29:e plats på Tiomila med enbart junior i laget!

Målet med ESOK:s elitverksamhet är att bygga vidare på den bas av egna orienterare som kommit fram under år av gediget engagemang och ledarjobb samt att kunna attrahera de juniorer och seniorer som finns i vårt närområde som vill elitsatsa. Vi tycker vi har uppfyllt den ambitionen väl även i år!

Vi jobbar med att utveckla orienterarna tekniskt och fysiskt utifrån varje individs ambitionsnivå. Det viktigast för oss är att ha roligt tillsammans på träningar och tävlingar. Vi har tränat på många olika orienteringstekniska och fysiska moment under året som gått och har

ett bra och nära samarbete med OL-gymnasiet som gör att vi kan hålla en bred bas på vårt träningsutbud.

Elitedare under 2016 har varit Andreas Bergander, UK Lars Nordgren för herrar och Sven-Gunnar Bergander för damerna, reseansvariga Björn Golsäter och Lars Nordgren som också har varit ekonomiansvarig. Träningsbiten har hållits i av Lars-Gunnar Nilsson och Simon Nilsson.

Björn Golsäter har tillsammans med Lars Nordgren varit reseansvariga för elitens tränings och tävlingsresor.



Vintern 2016

Som vanligt under dom senaste åren så åkte vårt elitgång på ett barmarksläger i februari. I år var det Portugal som var målet där det både tränades och tävlades under hela sportlovsveckan. Ledare var Cinna, Lotta och Lasse. Vi hade riktigt bra tekniska och tuffa träningar som lade grunden för ytterligare ett framgångsrikt år i skogen.

Under vintern genomförde också elitgänget ett antal helglägar och ett otal långpass under helgerna för att komma väl förbereda till säsongstarten.



Traditionen med träningsläger söder ut på sportlovet genomfördes även detta år och här är gänget som i år begav sig till Portugals fina tallskogar. Den som inte syns på bild men som vid detta tillfälle agerade fotograf var Lotta J Sundblad.

Swedish League

Helg 1 i Skåne, deltävlingar 1 och 2

Swedish League 2016 inleddes i Skåne vid Brösarps backar med en sprint och långdistans. Våra juniorer var på G direkt och Amanda Falck Weber tog en 4:a plats på sprinten och en finfin 2:a plats på långdistansen i D 20. Gabriella Bergander sprang in som 3:a på lången i D 18 och inledde en fin Swedish League vår. Linnéa Golsäter började jämnt i D 20 med en 7:e plats på sprinten och en 9:e plats på lången i D 20. Fanny Sundblad gjorde även hon en bra start som ny i D 18 med



en 14:e plats på sprinten och en 13:e plats på lången. För killarna i H 20 så var det Rafael Dobnik som började bäst med en 10:a plats på sprinten, Oskar Lind blev 11:a och Lucas Sundblad 17:e. På långdistansen fortsatte Rafael minst lika bra med en 7:e plats och Lucas blev 13:e och Oskar 26:a.

Vassa tjejer på första Swedish Långdistansen i Skåne med Gabriella som 3:a i D 18 och Amanda som 2:a i D 20!

Helg 2 i Göteborg, deltävlingar 3 och 4

För Göteborgshelgen så stod det en långdistans och medeldistans på programmet. På första dagens långdistans så levererade Gabriella Bergander ett topplopp genom att springa in på en 2:a plats i D 18. Bland killarna denna dag var Timo Suter bäst i H 18 med en 15:e plats, Oskar Lind blev 22:a i H 20 och Lucas Sundblad 30:e, Nils Nils Wärnsberg 31:a. Fanny Sundblad var 32:a i D 18.



En nöjd Gabriella Bergander, tvåa i Göteborg på Swedish League lång-



Glada juniorer efter dag två på Swedish League i Göteborg.



På andra dagens medeldistans gjorde Sanna Fasth debut efter skador tidigare på våren och hon imponerade direkt genom att knipa en tredjeplats i D 18. Men hon var denna dag inte den enda att springa bra, Nils Wärnsberg vann H20E2, Andreas Bergander var 4:a i H21E3, Gabriella var 7:a i D 18, Timo 13:e i H 18, Oskar 13:e i H 20 och Fanny 16:e i D 18.

Helg 3 i Gästrikland, avslutning av Swedish League med deltävlingarna 5-7

Avslutningen av Swedish League var i år förlagd till Gästrikland där deltävlingarna 5-7 genomfördes med en sprint, en medel och en jaktstart. När helgen var över så var det Gabriella Bergander och Linnéa Golsäter som kunde ståta med dom bästa klubb placeringarna genom en tredje plats i totalen för Linnéa Golsäter i D 20 och sjätte plats för Gabriella Bergander i D 18. Vid den avslutande jaktstarten så var jaktstartsspecialisten Linnéa Golsäter i storform, hon gick ut som åtta men plockade placering efter placering som hon brukar göra och kunde till slut spurta in på en strålande tredjeplats i D 20.



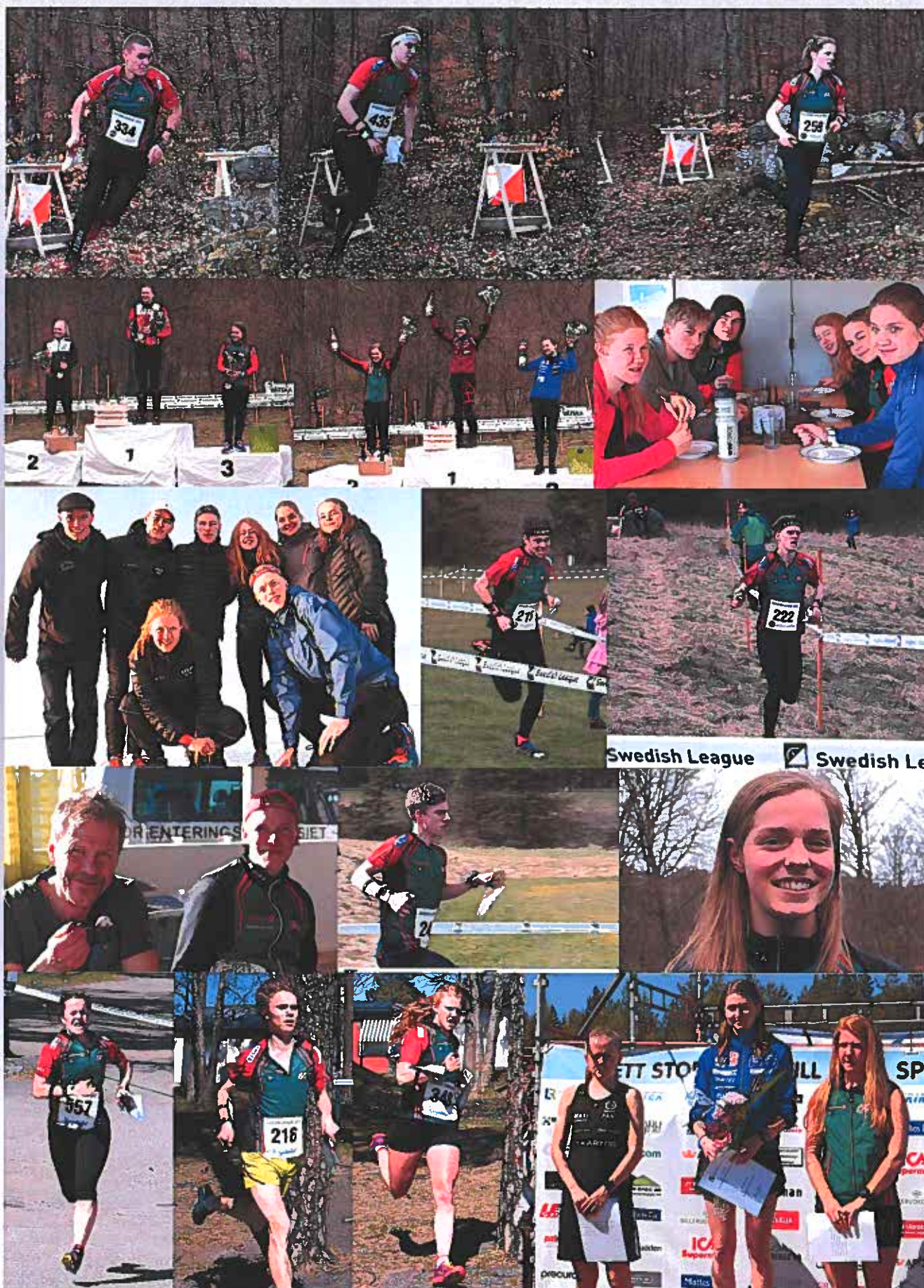
Gabriella sexa i D 18 och Linnéa trea i D 20 Swedish League totalt 2016!

Gabriella navigera säkert och knep sjätte platsen efter en strålande vårsäsong. I D 18 avslutade också Sanna Fasth bra på en 14:e plats och Fanny Sundblad spurtrade sig upp till en 15:e plats.

I H 20 gjorde Rafael Dobnik en bra avslutning och sprang in på en 11:e plats. Även Lucas Sundblad avslutade mycket bra och slutade på en 15:e plats i totalen.



LITE AV VARJE FRÅN VÅRENS SWEDISH LEAUGE





ÄNNU MER LITE AV VARJE FRÅN SWEDISH LEAUGE





SM-tävlingar

Karlskrona, SM-natt

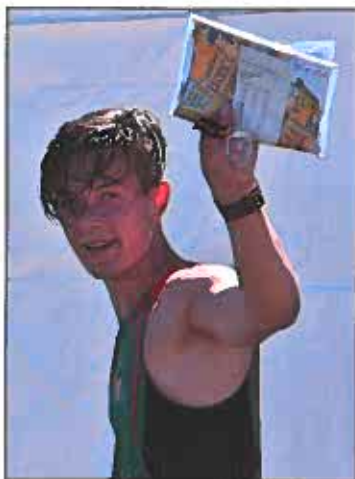
I år avgjorde Natt-SM på våren i Karlskrona med individuell start. Fem ESOK:are var på plats för att kämpa i mörkret. Inga medaljer eller tio topp placeringar denna gång men inte långt borta för Lucas Sundblad som slutade 13:e i H 20, placeringen för Oskar Oskar Lind på den 14:e plats. Philip Edvardsson var 30:e och Nils Wärnsberg var 32:a även det i H 20 också. Fanny Sundblad var vår enda tjej på plats och hon slutade 23:a i D18.



Tre av våra SM natt löpare. Lucas Sundblad som lyckades med den bästa placeringen och blev 13:e. Dock härligt kämpat av här på bild är även Nils Wärnsberg och Fanny Sundblad.

Ronneby, SM-sprint

SM-sprinten för ESOK-gänget krockade olyckligt med skolavslutningarna i Eksjö och det var endast August Kollberg som valde att springa Sprint-SM i Ronneby. August tog sig till A-finalen där han slutade 23:a.



Klubbens ende deltagare på SM sprint var August Kollberg som blev 23:a i H20.

Eskilstuna, Ultra SM

Lucas Sundblad var den starkaste av dom starka i H 20 klassen på årets Ultra-SM och bärgade sitt första SM-GULD. Lucas låg med i täten hela vägen under det gemensamma loppet som genomfördes med gemensam start. Mitt under den tuffa utmaningen möttes löparna av ett skyfall av modell värre, detta stärkte bara Lucas och vid varningen ca 4 km innan mål varvade Lucas i tätklungan och kunde sedan på slutrundan avgöra med en urstark forcering. När Lucas hade avgjort och kom in på upploppet i ensamt majestät så brast även rösten för Lillis som var dagens speaker. Detta är Lucas första SM-guld, men inte första medalj då han knep ett silver



Lucas var redan förra året silvermedaljör på SM Ultra och visade i år att den framgången inte var en tillfällighet för den löpstarke ynglingen. Vid årets SM Ultra som avgjorde i Eskilstuna sprang han ifrån allt och alla och tog hem en härlig triumf. Grattis till SM guld!

redan i fjol på samma distans. Så Lucas är nu kungen av Ultra och en mycket värdig Svensk Mästare 2016!

Olofström, SM-lång

SM-helgen på lång inleddes med kval på lördagen inför söndagens lång-SM-final.

Efter ett bra kval så kvalade Lucas Sundblad in som 6:a och Oskar Lind in som 16:e i H20, Sanna Fasth var 1:a, Fanny Sundblad 4:a och Gabriella Bergander 8:a i sina heat i D 18 och Linnea Golsäter 4:a i D 20 vilket gjorde att alla dessa gick vidare till A-finalen. Andreas Bergander och Viktor Antonsson kvalade också väldigt bra i H21 som 23:a och 26:a och var väldigt nära att nå A-finalen på söndagen, men det räckte inte enda fram.



Nöjda SM-kvalare till final!

Efter mycket starka kval så var förhoppningarna på topp inför finalen, och tjejerna gjorde ingen besviken, alla fyra tjejer tar sig in på tio i topp med ett SM-SILVER till Sanna Fasth som toppen på bredden, endast 2 sekunder från guld. Dessutom Fanny Sundblad 8:a och Gabriella Bergander 10:a i D 18 och sedan Linnea Golsäter 5:a i D 20.



ESOK, GIRLPOWER MED SANNA I TOPP MED SM-SILVER!



Tre ESOK tjejer bland de 10 bästa blev resultatet då SM Lång avgjordes söder om Olofström i september.

Jämfö, SM-Medel

Liksom lång-SM så är det kval som gäller på medel-SM, fem ESOK:are gick vidare med Gabriella Bergander och Sanna Fasth vidare i D 18, i H 20 gick både Oskar Lind och Lucas Sundblad vidare igen som nu hade skakat av

sig SM-kval spöket efter tidigare helgens kvalificering till SM-lång-finalen så tog man sig också vidare på medeln till A-finalen. Även Linnea Golsäter kvalificerade sig säkert och gav sig själv möjligheten att slåss om medaljen på finaldagen.

Vid finalen så var det åter dags för Sanna Fasth att bärga ett SM-guld, denna gång genom en gedigen insats där ingen kunde hota Sanna, inte nog med det så sprang Linnea dessutom åt sig bronset i D 20. Vilka tjejer! Gabriella Bergander sprang in som 16:e i D 18 och Oscar Lind även han 16:e och Lucas Sundblad 19:e i H 20. En strålande finaldag för ESOK och det innebar att detta var ESOK medaljerna nr 3 och 4 för året.



Linnea SM-brons och Sanna SM-GULD på SM medel!



Dags för Sanna Fasth att kliva upp överst på prisballen var det då SM medel avgjordes i Jämfö i september.

Jämfö, SM-stafett



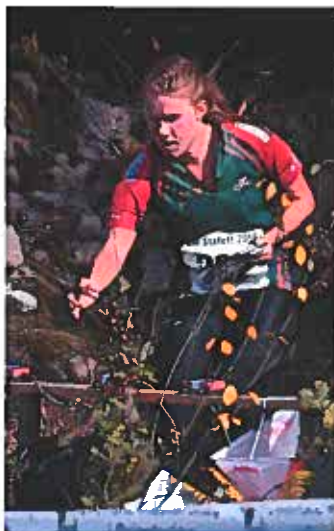
Förväntningarna var höga efter våra tjejers tidigare framgångar och det laget som ESOK nu kunde mönstra var åter igen ett av våra bättre under åren, så bra att att Fanny som slutade 8:a på lång-SM fick stå utanför denna gång. Sanna hade fått förtroendet av S-G att ta första sträckan. Hon inledde bra och var i täten vid varningen men gjorde sedan en liten sväng på avslutningen så hon växlade som 14:e tjej

Sanna in på första sträckan med skon i högsta hugg!



Gabriella mycket koncentrerad vid varvning och hon gjorde en mycket fin insats på andra sträckan.

var hon ikapp ledande Pan och här hade helt plötsligt drömmarna om GULD igen tänds. Efter en kamp på avslutningen kunde Pan avgöra med säkrare orientering och bärgar deras första guld, Linnéa kommer igen efter lite svängar och kan greja SM SILVRET TILL ESOK.



Linnéa vid varvningen och gör åter en mycket bra sista sträcka men den här gången räckte det inte hela vägen.



Nu är silvret hämtat!

komma ihåg att detta lag plus Fanny har minst två år till på sig att kunna förlänga denna imponerande rad!



SILVER LAGET! Sanna, Bella och Linnéa showar loss efter ett tuff men ock så lyckosam dag i skogen!

efter första sträckan. På andra sträckan sprang sedan Gabriella Bergander säkert och förde upp ESOK till en fjärde plats när sedan Linnéa tog upp jakten mot medaljerna. Jaktläge är ju som bekant Linnéas favorit utgångsläge och till varvningen



Mycket fin kämparinsats av Oskar på första sträckan.

gick som en kanonkula på sista sträckan ända fram tills han gjorde en mycket kraftig fotstukning vilket

För herr juniorerna med Oskar Lind, Philip Edvardsson och Lucas Sundblad inledde Oskar bra och växlade som 7:a efter första sträckan. Philip kämpade på bra på mellansträckan efter lite dålig träning sista tiden och skickade ut Lucas som 24:a. Lucas



Kanske ännu mer kämparinsats av Phillip som gjorde en bra andra sträcka.



tyvärr gjorde så han tvingades bryta. Nya tag nästa är för juniorerna.

I väntan på Phillip. Tyvärr fick Lucas inte visa sin goda form på sista sträckan då han skadade foten!

I H21 så gjorde gänget Andreas Bergander, Viktor Antonsson och August Kollberg en stabil insats. Andreas inledde mycket bra och var inne som 31:a efter första sträckan, endast 3 min efter täten. Viktor fortsatte lika bra och växlade som 32:a efter två sträckor, nu 11 min efter täten. August fick sedan kämpa hårt på sista sträckan och höll emot bra så han kunde springa in som 43:a i H21.



Viktor Antonsson gjorde en fin insats på andra sträcka och behöll laget runt 30:e plats.



Andreas Bergander visade på första sträckan att hårdheten på en första sträcka finns och växlade enbart 3 minuter efter täten.



Seniorlaget hade lånat in en junior i form av August Kollberg som var ordentligt trött men nöjd efter sin sista sträcka.

SM STAFETT 2016 I JÄMJÖ



Baltic Junior Cup, i år i Estland och Otepää

Baltic Junior Cup är en landskamp mellan Småland, Sydsverige (Blekinge, Halland, Skåne), Polen, Finsk-svenska förbundet, Estland, Lettland och Litauen. Övriga länder har duktiga topplöpare men saknar den bredd på eliten som Småland har just nu. Smålands trupp i år var en av de starkaste uppställningar Småland haft genom åren, med ett antal SM-vinnare.

Vid långdistansen så var Sanna Fasth bäst bland ESOK:arna med en 3:e plats i D 18. Siri Suter var näst bäst med en 4:e plats i D 16!

På stafetten visade smålänningarna med eftertryck att lördagens resultat inte var en slump. Dubbelseger före Smålands lag och därmed vann Småland lagtävlingen överlagset.



Sanna Fasth, Eksjö SOK i det segrande Smålandslaget.



Lucas Sundblad, Eksjö SOK i det Smålandslag som slutade tvåa i stafetten på Baltic Cup i Estland.

ESOK:are i landslag

Ett oerhört framgångsrikt år på hemmaplan, detta ledde också så klart att våra Svenska löpare kvalificerade sig för landslagsuppdrag vilket många av våra utländska löpare också gjorde. Vår representation för Sverige och några andra länder under orienteringsåret 2016 såg ut som följer:

JVM i Schweiz

Vid årets JVM i Schweiz så hade ESOK tre deltagare på startlinjen.

Det var Linnéa Golsäter, Amanda Falck Weber och Rafael Dobnik som fightades i den stenhårda konkurrensen och representerade sina respektive landslag, Sverige, Danmark och Österrike.

På JVM-sprinten så blev Amanda Falck Weber bästa ESOK:are genom en 17:e plats, Linnéa Golsäter var 31:a. Rafael Dobnik blev 77:a.

På JVM-lången så var åter igen Amanda Falck Weber bästa ESOK:are med 17:e plats igen, precis som på sprinten. Linnéa Golsäter blev 39:a och Rafael Dobnik 70:e.

På JVM-medeldistans var det kval och där var det bara Amanda Falck Weber som tog sig vidare till A-finalen genom en mycket imponerande 2:a plats i sitt kval heat. I finalen fick inte Amanda till det lika bra och slutade 26:a.

UNGDOMS-EM, upp till 18 år, EYOC, Polen

Vid långdistans på Ungdoms-EM i orientering i Polen så blev Gabriella Bergander bästa Svenska på 9:e plats.

Vid stafetten ingick Bella i stafett laget som tog sin i på podiet med en fin femte plats. Bella sprang andra sträckan.

Debut på EM och Gabriella blev bästa svenska på en 9:e plats.



JEC 2016 i Skottland

Vid den inledande JEC-distansen sprint i Skottland i början av oktober så var Tino Polsini ESOK bäst med en 7:e plats i H 18, Amanda Falck Weber var 8:a och Linnéa Golsäter 9:a i D 20 och Timo Suter 24:a i H 18.

På den efterföljande långdistansen så blev Linnea Golsäter ESOK bäst med en finfin 9:e plats i D20. Amanda Falck Weber slutade 16:e i samma klass, Timo Suter blev 19:e och Tino Polsini 21:a i H18.

JVM-läger i Finland sommaren 2016

Under augusti deltog Sanna Fasth, Linnéa Golsäter och Gabriella Bergander i JVM-läger i Finland inför nästa års JVM i Finland.

VM i Strömstad

Vid VM i Strömstad så representerades ESOK av två löpare, Anja Arbter och Sebastian Inderst som springer i det Österrikiska och det Italienska landslagen. På medeldistansen slutade Anja Arbter på en 52:a plats och Sebastian Inderst på en 53:e plats.



Sebastian Inderst laddar för att ta sista sträckan på VM-stafetten för Italien. Men han kunde inte låta bli att känna lite på ESOK-flaggan innan det var dags för honom att låsas in i karantänen där löparna måste vara innan loppet för att inte kunna följa tävlingen på storbilds Tv:n där vi andra följde tävlingarna på plats.

LANDSLAG 2017

Vid skrivande stund så vet vi att följande ESOK:are är uttagna till landslagsgrupper inför 2017.

Linnéa Golsäter
Sanna Fasth
Amanda Falck Weber
Sebastian Inderst
Lisa Holer
Tino Polsini
Timo Suter
Rafael Dobnik
Anja Arbter

Svenska Juniorlandslaget
Svenska Juniorlandslaget
Danska A-landslaget
Italienska A-landslaget
Schweiska B-landslaget
Schweiska Juniorlandslaget
Schweiska Juniorlandslaget
Österrikiska Juniorlandslaget
Österrikiska A-landslaget

STAFETTER

Måsenstafetten

Med bara Andreas Bergander som är senior i herrlaget så sprang killarna på topp och slutade 13:e i mycket bra konkurrens.

Tjejerna fick inte till det riktigt med Linnéa Golsäter avslutade som ett spjut och förde tjejerna upp till en 13:e plats i den också tuffa tjejklassen vilket då gjorde så att tjejerna grejade oavgjort i klubbkampen om bästa lag.



Trettonde var siffran för dagen när det gällde placeringar för ESOK lagen i året Måsenstafett.

TIOMILA 2016

Årets Tiomila var förlagt till Falun och Lugnets skidstadion och förhoppningarna om ett toppen arrangemang var stora nu när Tiomila åter igen skulle arrangeras utanför Stockholm.

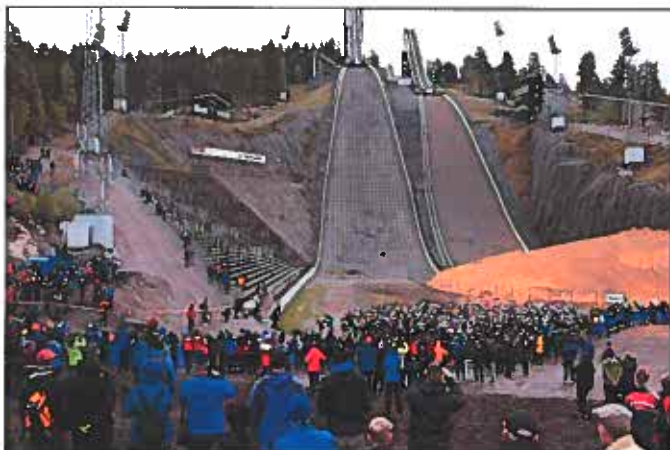
Och så blev det, vi hade satsat lite annorlunda i år med stor buss och uppresan redan på fredag kväll för att svetsa samman lagen lite extra. Vi hade i år två ungdomslag, två damlag och ett herrlag på startlinjen.



Bra möjligheter till uppladdning hade ESOK lagen då boendet var i Lugnet skolan som låg i det närmaste ett stenkast från 10mila arenan.



Dessutom hade vi varit tidigt ute så vi hade bokat tre klassrum i Lugnet-skolan som skulle fungera som vårt centrum under hela helgen med endast 300 meter ut till arenan, och tur var väl det för vädrets makter var inte på vår sida. I stort sett regn mest hela tiden, inget hårt regn men ihållande. Det blev många som följde tävlingen inne från skolan, där vår bästa tekniker hade riggat upp en TV där man kunde följa hela webbsändningen.



Starten har just gått för ungdomsstafetten!



Först ut var ungdomarna med två lag på startlinjen, här båda lagen på bild innan start.

Laget med Oskar Svahn, Ida Edvardsson, Klara Höglund och Simon Svahn landade in på 109:e plats och laget med Simon Freyland, Agnes Djurstedt, Wilma Bergander och Hugo Jakobsson sprang in på 121:e plats.

För tjejernas del ställde vi nog bland det yngsta lag vi någonsin har ställt på startlinjen vid starten. Fem junior i laget efter återbud av Lisa Holer som skulle ha varit med som enda senior.

Men våra juniorer är som ni vet riktigt vassa och framtiden ser ljus ut. Först ut 18-åriga Sanna Fast som hade fått vårsäsongen sönderryckt efter skadeproblem. Redan rutinerad i dessa sammanhang som 18-åring och Sanna navigerade säkert med den kvinnliga världseliten på första sträckan och växlade som 33:a, 3,30 efter täten.



VÄRLDENS BÄSTA JUNIORLAG! 29:a på Tiomila!!

Sträcka två var vikt för 18-åriga Gabriella Bergander, i dessa sammanhang en stor utmaning att möta seniorerna. Hon visade också att som junior går det att mäta sig mot seniorerna, när Bella når växeln är tjejerna på en 35:e plats.

Sträcka 3 den lite längre sträckan springs sedan av Amanda Falck Weber, vår Danska juniorlandslagsstjärna, 20 år gammal. Amanda plockar hela 11 lag och vi är nu uppe på 24:e plats efter tre sträckor. Sedan dags för Fanny att göra debut i dessa sammanhang och som 17-åring få ta sig an nästa sista är en utmaning av rang. Fanny tar fram bästa fighting spirit och krigar mot seniorerna och tappar endast fyra platser och når växeln som 28:e lag.

Nu är det Linnea som skall för stafetten i mål för ESOK, 19-åringen jagar ut som 28:a med idel seniorlandslagslöpare runt omkring sig, vid alla de första radiokontrollerna registreras inte hennes pinne så vi blir riktigt orolig att något har hänt, men hon är med och när vi får henne i bild på slutet av dom sista TV-kontrollerna går hon en match med bl.a. Helena Jansson som visar att gammal är äldst och vinner spurtan, men Linnea är med ända in och vi spurtar i mål som 29:a med ett helt juniorlag.



Detta är ESOK:s nästa bästa placering någonsin i dam-stafetten på Tiomila, GRATIS TJEJER till en kanon insats, vad skall framtiden kunna bjuda på?



Herrstafetten.

Killarna så klart laddade efter junior damernas framfart. Här visste UK-Lillis att det gällde att få en bra start för att bra slutresultat, att ligga med och sedan kunna surfa med är alltid taktiken i herrstafetten.

För att lyckas med det behövs löpstyrka och rutin. Oskar Lind har båda. Första sträckan springs rutinerat och när Oskar når växeln är vi 39:a.

Lucas tar sedan vid och han är vid det här laget hur rutinerad som helst, enda problemet är att hans pinne verkar leva ett eget liv så vi vet inte om han är med, men vi ser honom frekvent på TV- passeringarna och när Lucas når växeln är vi 20:e lag. Alltså riktigt med i täten efter att två 19-åringar har klarat av sina uppdrag på ett strålande sätt.

Sebastian Inderst tar över, vår Italienska landslagsman och han får nu borra i täten, han gör också det strålande och vi växlar som 23:a efter tre sträckor.

Andreas Bergander har sedan fått uppgiften att navigera ESOK runt på långa natten, och Andraes får en resa som grillar honom rejält, ut i tätklungan och ett högt tempo. Tyvärr hade Andraes fortfarande troligen lite känning från en förkylning som gör att han får släppa lite på slutet och vi växlar på en 33:e plast efter långa natten.

Viktor Antonsson och Nils Wärsnberg tar oss igenom natt gafflingarna och vi är kvar på en 40:e plats. Philip Edvardsson och Timo Suter fortsätter lika bra på sträcka 7 och 8 och vi ligger på 44:e plats.

Lasse Jansson springer näst sista och tappar bara två plaster och skickar nu ut Rafael Dobnik på 46:e plast på den sista sträckan.



I väntans tider! Och den som väntar på något gott väntar i detta fallet på Rafael som spurtade i mål som 55:e lag vilket var super huper bra!

Rafael för sedan ESOK i mål på en 55:e plats vilket är klubbrekord i modern tid! HÄRLIGT KILLAR, VERKLIGEN EN KANON INSATS!



Här är laget som grejade 55:e platsen i TIOMILA 2016!

Jukola

ESOK:s tjejer som efter stort manfall ändå mönstrade lag som kämpade väl. Laget med Fanny Sundblad, Sanna Fasth, Lotta Sundblad och Agnes Adolfsson sprang i mål som 126:a på JUKOLA efter växlingsplaceringarna 111:a, 55:a, 142:a.



På Jukola var det lite andra tjejer som sprang i laget, i förhållande till 10mila men en härlig laginsats gjorde följande kvartett.

För killarnas del var det inga återbud och resultatet blev också en rejäl klättring uppåt här också jämfört med i fjol, precis som på Tiomila.

85:a efter en mycket fins stafett rakt igenom i det mycket regniga Finland. Oskar Lind inledde på en 148:e plats, Lucas Sundblad höll oss sedan vakna fram datorn där han gör ett kanonlopp och plockar upp ESOK till en 65:e plats efter två sträckor, Lucas plockade alltså 83 platser på sträckan.

Sebastian Inderst kör sedan långa natten och håller i bra och växlar som 71:a. Viktor Antonsson springer fjärde och ESOK är nu stabilt med på 77:a plats. Rafael Dobnik plockar nio platser på sträcka fem till en 68:a plats.

Timo Suter tappar åtta platser på sträcka 6 och växlar nu som 76:a.

Andreas Bergander tar stafetten imål på sista sträckan för ESOK till en 85:e plats, dvs det näst bästa resultatet någonsin för killarna i JUKOLA. Bara 1972 är bättre med en 52:a plats. Nästa år ryker klubbrekordet....



25-manna

25-manna är en stafettävling och arrangeras varje höst i Stockholmsområdet. Varje lag består av 25 personer och skall innehålla både kvinnor och män. Varje lag måste också innehålla ett visst antal kvinnor. Även åldersmässigt är variationen stor. Vissa sträckor är öppna för samtliga löpare och vissa är låsta för yngre eller äldre löpare. Vissa sträckor är damsträckor.

Som vanligt så är detta en breddsatsning och elitsatsning för klubben och precis som dom senaste åren så lyckades vi ställa två lag på startlinjen, kul!

Tävlingen avgjordes i år i Kungens Kurva och i år så tog vi alla lagen i mål, inga felstämplingar. Och inte nog med det, lag ett slutade som 35:a i den stenhårda konkurrensen, det är näst bästa resultatet genom alla år, vi har en 26:e plats från 2012 som bästa placering. 35:e platsen innebar 22:a bästa svenska lag.

Andra laget gjorde också bra och slutade 201:a av totalt 372 lag.

Lucas Sundblad i mål för ESOK:s lag 1 på en mycket bra 35:e plats, vilket innebar den näst bästa klubbplaceringen på 25manna!



Poängpriset 2016

1.	Sanna Fast	784.22
2.	Gabriella S Bergander	770.47
3.	Linnéa Golsäter	770.18
4.	Fanny Sundblad	758.81
5.	Lucas Sundblad	755.27
6.	Amanda Falck Weber	752.98
7.	Lars-Gunnar Nilsson	704.30
8.	Andreas Bergander	698.18
9.	Oskar Lind	693.66
10.	Susanna Djurstedt	669.79
11.	Viktor Antonsson	663.09
12.	Agnes Djurstedt	662.99
13.	Monica Henriksson	657.47
14.	Linda Nordin	650.04
15.	Arne Klintberg	646.89

ÖVRIG OL-VERKSAMHET

Klubläger i Blekinge

I år gick vårt klubläger till Rödeby Karlskrona, under påskveckan. Klubben bodde på kurs- och lägergården Stenbräcka. Där lagade alla mat tillsammans och hade mysigt ihop.

Läget var öppet för alla klubbmedlemmar, kul när ungdomar, juniorer och elit kan delta på samma läger.

Totalt var det var 49 stycken som var med.

Klubben deltog på 2 tävlingar, OK Vilse och OK Skogs-falken och även fyra träningar genomfördes i SM-lik terräng.

Under dessa dagar var det bra väder, god uppslutning och bra klass på tävlingarna.



Klubbresa till Gästrikland och mål i en grustäckt..... Fint väder som det oftast är i maj!



Klubbresa till Gästrikland

Över Kristihimmelfärdshelgen, åkte klubben till Gästrikland. Boendet var på skidanläggningen Kungsberget i närheten av Sandviken. 10-bäddsstugor, där matlagning och gemenskap stod i centrum.

Elit-gänget åkte redan onsdagskväll för att kunna springa Swedish Leaguetaävlingar.

Övriga åkte på torsdagsmorgonen för att springa en tävling i Hallsberg på vägen till Gästrikland. Fredags-söndag var det tävlingar kring Ockelbo. Vi var ca 50 deltagare.

O-ringens Sälen

I år avgjordes Sveriges största orienteringstävling i Sälen, det var 77 personer som deltog från klubben. I

gänget som var med var yngsta personen 2 månader och den äldste 80 år. Fantastiskt att klubben kan ha ett sådant åldersspann. De flesta från klubben bodde i Lindvallen i Dalbyn, i 6-bäddsstugor med självhushåll. Mycket härlig fjällorientering bland kalvfjäll och sluttningar, 3 etapper var vid Högfjällshotellet och 2 etapper vid Lindvallen. Det var tur med vädret alla dagar utom en. Under den 4:e etappen kom det in dimma så man knappt kunde se handen framför sig vilket påverkade fler av de löpare som hade tidig start. Denna dag hade ESOK turen att ha sen starttid och då hade dimman försvunnit.

Under O-ringens anordnades 3 stycken klubbkvällar, med traditionsenlig prisutdelning till de som presterat bäst.

Ingen etappseger detta år, men några som hamnade topp 10.

ORINGEN SÄLEN



Fler bilder från Oringen →







Naturpasset

Naturpasset var 2016 från 7 juni-7 augusti. Fot-OL genomfördes på kartorna Bastagöl och Skidstugan. Den kombinerade foto- och cykelorienteringen var som vanligt i Eksjö stad med närområde. 139 paket såldes. Av inskickade svarskort att döma är båda aktiviteterna lika uppskattade.

Veckans bana

Dessa banor har varit tillgängliga för allmänheten och glada motionärer. Klubben har även använt banorna till träningar för ungdomar, vuxna och juniorer. Under vår- och höst har det genomförts under 8 tillfällen. De som har arbetat med detta är Lennart Henriksson, Simon Nilsson, Lars-Gunnar Nilsson de har tillsammans lagt banor, hängt ut och plockat in.

De kartor som funnits på Turistbyrån och Intersport har gått åt, vilket indikerar på att det varit populärt. Vi gissar på ett dolt deltagarantal på ca 50 per tillfälle. Kartor har även kunnat skrivas ut via länk på hemsidan. Därför är det svårt att veta exakt hur många som sprungit.

Gängbudkavle



Start i årets gängbudkavle och vinnarlagens Claes Dahln försöker rycka direkt.

Som vanligt arrangerades Gängbudkavlen på söndagen under Midsommarhelgen. 11 lag på stod på startlinjen som avgjordes i området kring Aborravik. Årets vinnande lag blev: Clas Dahln, Linnea Golsäter och Alexander Dahln. Dessa kommer där med ordna 2017 års upplaga av Gängbudkavlen.



Segrarlaget i Gängbudkavlen, Claes och Alexander Dahln samt Linnea Golsäter.

Skinkracet

Årets skinkrace genomfördes den 11/12 vid Skidstugan. Årets arrangör var Thea Nordin. Flera tappra deltagare gav sig ut på 3 olika banor med olika banlängder. Närmast att pricka in sin gissade tid var Lars Nordgren och Linnea Edvardsson, dessa vann varsin julsinka och det hedersamma uppdraget att arrangera nästa år. På en fin tredjeplats kom Klara höglund. Stort GRATIS!

Sylvesterloppet



För tjugonde året arrangerades Sylvesterloppet. Den här gången var det nästan vårväder, +8 grader och inte en gnutta snö eller is på banan. Detta gjorde att många hade bra tider. Victor Helander satte banrekord på långa banan, (han sprang i kortbyxor) med den nya tiden 30,50 min, en putsning av Andreas Berganders gamla rekord med 55 sek sen 2013. På långa banan var Josefine Klintberg bäst av tjejerna på 38,52 min, den tredje bästa tiden sen starten. Mellanbanan vanns av Claes Dahln, 25,17 min och av tjejerna var Linda Nordin bäst, 28,23 min. På korta banan var Linnéa Edvardsson snabbast på sjunde tiden genom tiderna på 13,39 min. Den här gången deltog 47 st.

INOMHUSGYMPA

Under perioden januari-mars och oktober-december hölls gymnastik i Tennishallen. Inriktningen var spänst, smidighet och styrka för hela kroppen. Ledare har varit Svenne, Linda, Josefine och August. Träningarna har varit välbesökta upp med ca 20-25 deltagare/tillfälle.





SPINNING

Under vintersäsongen har man även haft möjlighet att träna spinning i P-hallen. Lasse Jansson har lett dessa träningar med kraftfulla hejarop. De flesta gångerna har varit fullbokade då det endast finns plats för 15 st/gång.



Spinning en gång i veckan har blivit en populär träningsform under vintern och till pumpande tyska toner och med Lasse Jansson som "slavdrivare" kan man ju inte låta bli att trivas!

DM-tävlingarna

Sprint-DM

Guld: H55 Lars-Gunnar Nilsson.

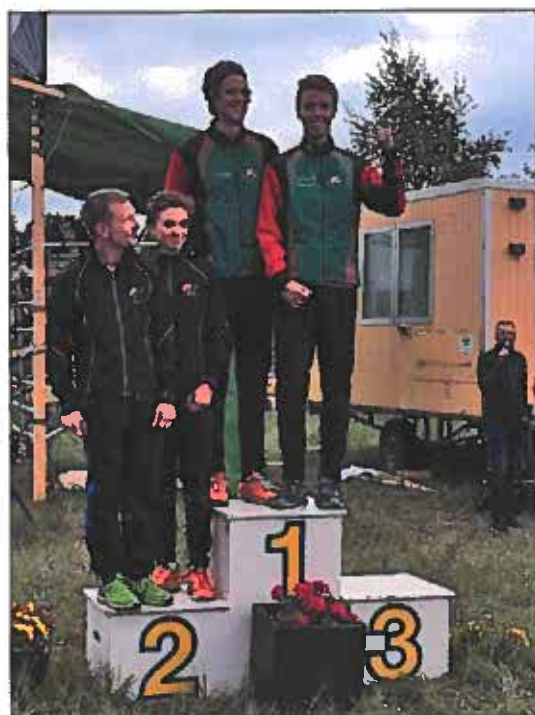
Brons: D35 Elisabeth Hagelberg, H60 Christer Folkesson, D10 Linnéa Edvardsson.

Sprintstafett-DM

Guld: H55 Lars-Gunnar Nilsson, Arne Klintberg.

H21 Andreas Bergander, Viktor Antonsson.

Brons: D35 Elisabeth Hagelberg, Hanna Edvardsson. H16 Hugo Djurstedt, Oskar Svahn.



GULD till Andreas Bergander och Viktor Antonsson i DM Sprintstafett i H 21.

Medel-DM

Guld: D20 Linnea Goldsäter, D18 Sanna Fast, D10 Linnea Edvardsson, ÖM7 Rickard Jakobsson.

Silver: D35 Elisabeth Hagelberg, H55 L-G Nilsson, D45 Susanna Djurstedt, D18 Bella Bergander.

Brons: H20 Lucas Sundblad, H18 Tino, D55 Monica Henriksson, U1 Måns Persson.



Linnea Edvardsson på bilden var dagens yngsta segrare på Medel DM i Växjö.

Stafett DM

14 lag totalt från klubben och många ungdomsslåg, vilket är kul. Guld i H16 och D17-20, Silver: D14, H17-20 Brons: D45, H16, H21 och D16.





Natt DM

Guld: H20 Oskar Lind, ÖM9 Stefan Djurstedt.

Silver: H60 Christer Folkesson, H20 Lucas Sundblad.

Brons: D12 Agnes Djurstedt, ÖM5 Susanna Djurstedt

Lång DM

Guld: D18 Sanna Fast, D20 Linnea Golsäter, H20 Lucas Sundblad, ÖM1 Göran Bergander, ÖM8 Stefan Djurstedt

Silver: D14 Agnes Djurstedt, D18 Fanny Sundblad, H20 Oskar Lind

Brons: H21 Viktor Antonsson, D35 Elisabeth Hagelberg, H55 Arne Klintberg



Några av medaljörerna på lång DM.

KM

I år genomfördes endast sprint-KM.
Staffans minne i Boxholm, 17/5

Resultat, följande blev guldmedaljörer:

Måns Persson
Alva Hagelberg
Vilmer Hagelberg

U1
D10
H10

Tilda Hagelberg	D12
Ida Edvardsson	D14
Simon Freyland	H16
Klara Höglund	D16
Elisabeth Hagelberg	D35
Susanna Djurstedt	D45
Lars Hagelberg	H45
Arne Klintberg	H55

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Under 2016 har vi haft många barn och ungdomar aktiva på våra träningar och tävlingar.

Ungefär 40 ungdomar har deltagit på tävlingar och på våra torsdagsträningar har det varit igång ca 70 ungdomar och barn i olika grupper.

Skogsleken och Skogsskolan -10 år

Dessa orienteringssugna barn har haft sina aktiviteter på torsdagarna under våren och hösten. I Skogsleken har ca 40 barn varit aktiva där de lekt i skogen. I 7-årsåldern flyttar man till Skogsskolan och här får man lära sig grunderna i orientering på ett lekfullt sätt. I den här gruppen har de varit ca 15 st.

OL-skolan, 10-16 år

Det här gänget har varit ca 20 st aktiva. Vi har bedrivit träningar under större delen av året. Under januari-mars har vi haft inomhusträning med inriktning på styrka och smidighet, vi har även teknikträningar på 6 lördagar och långpass på söndagar. Under tävlingssäsong har de haft träningar både på tisdagar och torsdagar. På tisdagar har det oftast varit teknikträningar ihop med Högländszonen och på torsdagar löpträning med inriktning på tempo.



Smålandsläger

ESOK arrangerade Smålandsläger i Eksjö den 15-17/1. Årets första aktivitet som arrangerades av Smålands OF med hjälp av ESOK blev ett härligt och stort gäng med ca 70 deltagare varav 11 ungdomar var från klubben. Lägre startade upp på fredagskvällen med natt-ol intervaller. Lördagen bestod av en lagtävling i Skedhult, teambildning och styrketräning. Lägre avslutades på söndagen med långpass i grupper.



SSM

16-17/4 representerade ett gäng ESOK-ungdomar Småland på de Sydsvenska mästerskapen, SSM. Tävlningar gick 5 km norr om Ullared med IK Trenne som arrangör.

De som var med var:

H 16 Simon Freyland, Oskar Svahn

H 15 Hugo Jakobsson, Simon Svahn, Hugo Djurstedt, Mattis Persson

D 15 Wilma Bergander, Klara Höglund

D 14 Ida Edvardsson, Thea Abaji, Agnes Djurstedt

Det var många bra prestationer och de som lyckades placera sig på 10-topplistan var:

Agnes Djurstedt 3:a i D 14, Hugo Djurstedt 4:a i H 15 och Mattis Persson 9:a i H 15.

Lämmeltåget

Även i år representerade ESOK Lämmeltåget i Nässjö den 22/5 med fem lag. Tyvärr så fick vi i år inte ihop ett A-lag på grund av att 15-16-åringarna var på USM-läger. Efter bra prestationer i B och C-klasserna fick vi fina resultat.

I B-klassen tog vi hem segern med Thea Nordin Abaji, Linnea Edvardsson och Mattis Persson. Därutöver en fin 3:e plats och en 14:e plats i B-klassen.

I C-klassen sprang våra yngsta löpare och visade att även de kan springa fort. En 5:e och 13:e plats tog vi hem där.

World Orienteering Day

11/5 hölls World Orienteering Day i Eksjö med ca 500 ungdomar från våra grundskolor Grevhagsskolan, Norrtullskolan och Linnéskolan. Samtidigt som våra 500 deltagare sprang runt i Sjöängen i strålande solsken, så tävlade 250 000 andra barn och ungdomar runt om i världen.



Det var ett gäng av våra ESOK ungdomar från högstadiet som var med och fick hjälpa till att få denna dag att gå runt med lyckat resultat.

Regionsläger

Regionsläger som endast är för 14 åringar hålls i juni, i år höll de till i Nordöstra Skåne med boende i Degerberga, Hallands OF arrangerade och Ida Edvardsson var med från klubben.

Västervikslägre

Det populära Västervikslägre som arrangerades av SISU den 30/6-3/7 representerades i år av Thea, Ella, Tilda och Agnes från ESOK. Roliga och givande dagar för våra ungdomar med två orienteringsträningar per dag. Sociala aktiviteter som lekar och mossfotboll höjer stämningen lite extra under dessa dagar.

Höglandsserien

Under våren arrangerades Höglandsserien med sex deltävlingar med start i Tranås den 26 april och avslutades i Aneby med korvgrillning och pris-



Dags för start i Höglandsserien som är den årliga när-
ungdomstävlingen.

utdelning tisdag 24 maj. Eksjö arrangerade den tredje deltävlingen i Branteberg med Stefan Djurstedt som banläggare. Höglandsserien är en väldigt trevlig och viktig träningsstävling för våra ungdomar där de får en chans att lära sig tävlingsrutiner men också att få träffa andra barn och ungdomar runt om på höglandet.

Ungdomens Tiomila

Ungdomarna inledde kavlen i en rafflande stafett under fredagskvällen. Ett ungt lag där flera i laget har fyra år kvar att lära sig. Alla togs sig i mål nöjda och trötta. Laget slutade 110 i den tuffa klassen.

Herrarna med ett mycket ungt lag sprang riktigt bra. Många bra prestationer gjorde att laget slutade på en mycket fin 11:e plats med endast en löpare som blir för gammal till nästa år.



En fin fin 11:e plats blev det för våra killar som i stort sätt kan mönstra samma lag nästa år.

Damernas första lag presterade som vanligt bra, denna gång räckte det dock inte hela vägen men ändå en fin 9:e plats.



Överst det etablerade och under de som kommer att ta över.....

Damernas framtidslag sprang stabilt och mycket bra och slutade på en 39:e plats med äldsta löpare i laget 3 år yngre än de äldsta i klassen.



GM

Årets GM, 12-14/8 avgjordes i Varberg med sprint på fredags kvällen inne på Varbergs fästning. Vädret var långt ifrån bra, regn och storm förgyllde denna kväll. Hugo Djurstedt tog hem en fin 5:e plats i H 16 och Siri Suter i D 16 en fin 9:e plats.

Under lördagens långdistans sprang våra juniorer och ungdomar hem fina resultat. Lucas Sundblad tog GULD och Fanny Sundblad fick med sig en silver peng.

Därutöver en brons plats till Tino Polsini och Agnes Djurstedt. Hugo Djurstedt en 6:e plats och Siri Suter en 5:e plats.



Årets Götalandsmästerskap blev lyckat för syskonen Sundblad. Lucas tog guld och Fanny silver. Även Tino Polsini fick kliva upp på pallen då han blev trea.

USM

Årets USM arrangerades i Karlstad 16-18/9. Det avgjordes sprint under fredagen och en långdistans under lördagen. Helgen avslutas med distriktstafetten som består av 4 löpare från Småland.

Hugo Djurstedt fick under denna helg med sig en fin 10:onde plats på långdistansen.

Under denna helg representerade Eksjö SOK USM med 7 deltagare Hugo Djurstedt, Simon Freyland, Hugo Jakobsson, Simon Svahn, Oskar Svahn, Mattis Persson och Klara Höglund.

Hugo Djurstedt gjorde en fin insats vid ungdoms SM och blev 10:a.



Vetlanda OL-sport-ungdomscup

Under 2016 ingick 10 st deltävlingar i Vetlanda OL-sport-ungdomscup. Av dessa deltog ESOK vid 9 tävlingar. I sammanräkningen får man räkna de 5 bästa resultaten. Klubb tävlingen vanns av IKHP på imponerande 172 poäng Växjö OK var 2:a på 110 poäng precis före Eksjö som fick ihop 109 poäng. Som mest fick vi 28 poäng på en deltävling. Vi hade ett snitt på de tävlingar vi deltog i på 18 deltagare.

I de individuella cupernas totalsammanställning fick vi som bäst en 4:e plats genom Agnes Djurstedt i D 14. I samma klass kom Thea Abaji 11:a, Ida Edvardsson 16:e, Ella Persson och Elin Göth delad 31:a plats. I D 16 blev Klara Höglund 15:e, Siri Suter 22:a, Wilma Bergander 23:a och Elin Rydgård 32:a.

I H 16 blev Hugo Djurstedt 8:a, Simon Freyland 9:a, Hugo Jakobsson 13:e, Oskar Svahn 16:e, Mattis Persson 18:e och Simon Svahn 19:e. I D 12 blev Tilda Hagelberg 18:e och Julia Abaji 37:a. Som vanligt har vi fler deltagare på tävlingar som ligger närmare Eksjö. Vilket kanske är helt naturligt.



Agnes Djurstedt var den ESOK:are som placerade sig högst upp i den totala sammanräkningen på Vetlanda OL-Sport ungdomscup. Hon tog även tre medaljer på DM tävlingarna

Avslutningen och prisutdelning genomfördes som vanligt i samband med sista deltävlingen med OK Njudung som arrangör.

Idrottsskola

Under hösten var ESOK ansvarig FÖR Eksjö Idrottsskola vid två tillfällen. Varje gång deltog ca 25 barn från årskurs 2. Här fick de prova på orientering i olika former; pip-bana, stämpel-bana, inskolningsbana, kartteckens-stafett mm.



Daladubbeln

Den 14-16/10 åkte ESOK:s ungdomar till en av årets höjdpunkter Daladubbeln som i år arrangerades i Färn-viken utanför Falun. Det bjöds på två kyliga dagar med härliga prestationer och fina resultat. Även i utkläd-ningstävlingen bjöd våra ungdomar på fina utstyrs-lar och även våra ledare bjöd på sig själva.



Tufft att vara ledare på Daladubbeln..... eller kanske ännu tuffare att vara ungdom och bli möta av dessa "monster" efter målgång!

Thea och Agnes på en 10:e plats i D 14. Siri 4:a i D 16. D 10 Julia och Alva 13:e, D 12 Tilda 29:a, D 14 Ella och Elin 74:a, Ida 82:a, D 16 Klara och Wilma 35:a, H 16 Hugo J 17:e, Oskar S och Simon S 34:a och Mattis 37:a och Simon F 68:e plats.



Att mer eller mindre klä ut sig är det som gäller vid Daladubbeln. Några går in för det i större utsträckning än andra. Här är det våra tjejpatruller som fastnat på fotografens bildkort.



Grabbarna Grabbs är klara för start!



Luftmadrass/liggunderlag är det som gäller vid Daladubbeln!

UNGDOMSLEDARE

Under året har vi haft många ledare som ställt upp för att alla aktiviteter ska kunna genomföras. Lägga träningar, leda träningar, skjuta, anmälningar, följa med på tävlingar, uppföljning, hjälpa till och stötta där det behövs osv.

Ett stort tack till er alla!



MTBO—Mountainbike orientering

Under 2016 har det varit ett mindre antal medlemmar som varit ute och tävlat i MTBO.

Tyvärr har det endast anordnats en tävling i distriktet och det var DM i medeldistans som SOL Tranås arrangerade. Vi var sju Eksjö SOK:are som åkte denna tävling och vi fick med oss tre medaljer hem.

Den som annars tävlat flitigast är Stefan Kollberg som tävlat både i Sverige och utomlands. I början av oktober var det veteran VM i Litauiska Kannas där det blev ett guld i H55 klassen när medeldistansen avgjordes.

Under SM tävlingarna som arrangerades i Dalarna och var uppdelade under två helgen blev det även här guld men då i långdistans.

Vi den andra helgens SM tävlingar i augusti blev det två silvermedaljer för makarna Kollberg i 50 klasserna då Monica var tvåa i Masstarten och Stefan detsamma i medeldistansen.

I världscupen för veteraner blev det en fjärde plats för Stefan som tyvärr hade en tävling för lite i sammandraget för att kunna vara med och slå om pallplatserna.

Här följer en liten reslutat sammanfattning från årets tävlingar:

Veteran VM, Kaunas Litauen 30/9-2/10

Medel	H55	1. Stefan Kollberg
Sprint	H55	19. Stefan Kollberg



Stefan Kollberg vann veteran VM på medeldistans och tvåa i loppet var en gammal ESOK:are i form av Pelle Gustafsson som numera tävlar för Majorna Göteborg. Mellan dessa två herrar har det varit många tuffa och jämna kamper under året.

SM Leksand 19/6

Lång	H55	1. Stefan Kollberg
------	-----	--------------------

SM Säterbygdens OK 12/8

Medel	H50	2. Stefan Kollberg
-------	-----	--------------------

SM Säterbygdens OK 14/8

Massstart	D50	2. Monica Kollberg
-----------	-----	--------------------



Starten har gått i SM masstart och Monica Kollberg gjorde dels en taktisk start men framför allt ett tacksamt vägval på slutet som gjorde att hon kunde åka in som silvermedaljör.

DM SOL Tranås 28/8

Medel	H21	3. Ola Stenbeck
Medel	D50	1. Monica Kollberg
Medel	H50	1. Stefan Kollberg

LITE FRÅN ÅRETS IDROTTS GALA





SKIDSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SÄSONGEN 2016



Året inleddes med minusgrader och uppstart av snökanonerna för tillverkning av snö till vår anläggning. Men en del strul och trasig pistmaskin ställde till det så vår tävling Högefälloppet den 6 januari fick genomföras som sprinttävling istället för distanstävling. Hur som helst var det viktigast av allt var att vi ändå kunde genomföra tävlingen.

Trots en skakig inledning av året lyckades våra "snögubbar" att få till vårt spår och Eksjö SOK var åter på kartan och visade upp vår fina anläggning. När skidtränings säsongen drog igång v 45 var vi på snö, dessutom natursnö! Helt otroligt! Grupp 3 har haft sin skidtränings på snö alla torsdagar till juluppehållet detta måste vara nytt rekord. Konstsnöproduktion drog igång redan den 7/11 då det var en väderprognos med som lovade flera dygns kyla.

Barnens vasalopp kördes en torsdag kväll med ett 40 tal deltagare i olika åldrar. Eter målgång bjöds det på varm saft samt uppskattad diplom och medaljutdelning. Dessutom hade vi besök av tidningen som bevakade arrangemanget.

Vi har genomfört Idrottsskola för kommunens 2:e klassare vid två lördagar, ett alltid lika uppskattat arrangemang som lockar många barn att prova på skidåkning under lekfulla former.

Eksjö kommun arrangerar sedan ett par år tillbaka "Alla på snö" som är ett samarrangemang med Svenska skidförbundet, detta vänder sig till alla barn i årskurs 4 i kommunens skolor. De får på ett organiserat och lekfullt sätt prova på skidåkning, lära sig grunder i tekniken. Ledare är förutom de som kommer från förbundet gymnasieelever från Eksjö gymnasium som går Idrottsprogram. Inom ramen för detta arrangemang har vi fått tillskott av utrustning såsom skidor, pjäxor och stavar för utlåning.

Smålands skidförbund har under året arrangerat 5 läger för ungdomar i åldern 13-16 år kallad ICA-Folksamgruppen. Lägren vänder sig till alla skidintresserade i dessa åldrar och bidrar till att öka kompisandan över klubbgränserna. Lägren är mycket populära och uppskattade av våra ungdomar som deltagit på dem, de brukar komma hem trötta men mycket nöjda. Lägren har varit förlagda i Västervik 30/6-3/7, Hestra 10-11/9 tillsammans med alpinåkare, detta läger rönt stor uppmärksamhet även nationellt. Hallby 1-2/10 hit var deltagare från hela Götalands skidklubbar inbjudna, Landsbro 5-6/11 och avslutningsvis ett snöläger i Idre 24-27/11.

Våra junior/seniorer har haft möjlighet att delta i 3 läger som anordnats av Smålands skidförbund, de har varit förlagda i Landsbro 12-17/7, Hestra 10-11/9 och Jönköping 1-2/10.



Den 22/10 arrangerade SOK Aneby en zongemensam träningsdag på rullskidor. Eksjö SOK hade fyra tappra unga rullskidåkare som körde den långa sträckan på 22 km med start i Bredestad till Bordsjö och avslut i Gransnäs. De två ledare från SOK Aneby som åkte med våra ungdomar var rejält tagna efter passet. Efter avslutat pass bjöds det på sopplunch på Gransnäs.

Årets Torsbyläger blev ett betydligt mindre arrangemang än tidigare år, det slutade med att det var fyra ungdomar och två ledare som var en helg i tunneln och tränade. Trots den decimerade skaran var det bra kvalitetsträning för de som var med.

SKIDSÄSONGEN 2016

Ungdomar -16år

Träningar

Säsongen 2015-2016

Träningsperioden under säsongen 15-16 var mellan 29 september och 17 mars, med lite juluppehåll. Skidsektionen tog över efter orienteringsträningen. Någon vecka körde vi parallellt. Vi har under säsongen haft träningar på tisdagar och torsdagarna ute i skidstugan. Under hösten hade vi även klubbträning i tennishallen på onsdagarna med mycket inslag av styrka och bålsta-bilitet. Välbesökt, roligt och mycket nyttig träning för skidåkaren.

Vi har haft 3st träningsgrupper för olika åldrar. Grupp1 (13-16år), grupp 2 (10-12år), grupp 3 (8-9år), enbart på snöträningar. Vi har försökt att göra roliga träningar med mycket inslag av bålsta-bilitet spänst och styrka. Ofta har vi avslutat träningarna med olika stafetter. 20-talet ungdomar har deltagit kontinuerligt.

Säsongen avslutades för ungdomarna torsdagen 17 mars i Skidstugan med märkesutdelning "stjärna på skidor", och filmvisning. Filmen var ett collage av film-snuttar som filmats under säsongen.

Hösten 2016

Hösten 2016 startade med träningen 8 november. Ori-enteringsträningen hade planerat fram till höstlovet v44 så vi skidsektionen "tog över" ungdomsträningen v.45. Vi har under säsongen haft träningar på tisdagar och torsdagarna ute i skidstugan. För rullskidor hade vi i år inte någon planerad träning. Under hösten likt tidigare höstar har vi kört inomhusstyrka.

Vi har haft 3st träningsgrupper för olika åldrar. Grupp1 (13-16år), grupp 2 (10-12år), grupp 3 (8-9år). Under hösten 2016 har vi haft träning för samtliga grupper. Grupp 1 och 2 på tisdagar och torsdagar medan den yngsta gruppen bara haft träningar på torsdagarna. Vi har försökt att göra roliga träningar med mycket inslag av bålsta-bilitet spänst och styrka. Ofta har vi avslutat

TRÄNING FÖR DE YNGSTA





15-talet ungdomar har deltagit kontinuerligt i grupp 1 och 2. Mycket glädjande är att det i grupp 3 under hösten har varit ca 15 deltagare/gång, och vi har fått en hel del nya medlemmar i klubben. Ett stort antal ledare har varit med och hjälpt till.

Träningen har kunnat bedrivas på hemmaplan i skidstugan. Vi har haft teknikträning för både klassisk och fristil.

Läger mm

I mellandagarna 28-29/12 (2015) hade vi ett läger i skidstugan med 18st deltagare (3st från SOK Aneby). Det blev ett 2 dagarsläger med övernattnig. Lägrer blev ett på barmark då vi inte hade någon snö att åka på. Så här när året (2016) går mot sitt slut lyckades vi få till ett dagläger den 28/12 på snö med nypistade skidspår och solsken där 9 ungdomar hade en härlig dag med två skidpass.

23-24/1 åkte vi med ett 25 tal ungdomar och ledare till Västergötland och tävlingen Tour de Mösseberg, södra Sveriges största ungdomsskidtävling som är mycket populär och där det gäller att anmäla sig så fort anmälan öppnar för att få en startplats. Vi bodde tillsammans med Aneby. En mycket uppskattad och trevlig resa.

Zonaktiviteter

Vi har haft 21 deltagare och 63 starter från ESOK på de 6 zontävlingar som genomförts. En liten ökning av antalet starter från förra året (49st). Vi tog en klassseger i totalsammanställningen genom Agnes Djurstedt i D13-14. Fler pallplatser fick vi genom Emma Eriksson och Andrea Aulin som var 2:a och 3:a i D13-14, Olof Hedin 2:a i H13-14, Hanna Abrahamsson 2:a i D15-15 och Hugo Djurstedt 2:a i H15-16

Vi arrangerade själva två zontävlingar. 2 januari i fri stil (Skicross), med 65st startande samt 23 februari i klassisk stil med 108 startande (varav 33st extra startande då Aneby och Eksjö samtidigt körde KM)

Tävlingar – Resultat

Vi har under året åkt ut och tävlat med ungdomarna på närliggande tävlingar i Småland. Det har varit väldigt roligt och många fina prestationer gjordes av ungdomarna.

Några resultat att nämna är följande:

23-24/1 Tour de Mösseberg, Falköping

Efter 4 etapper och 2 dagars tävlande blev det följande resultat för Eksjö skidåkare: H 17-20 Erik Sjöberg 11:a, H 16 Loke Östangård 8:a, H 15 Carl Hedin 5:a, Hugo Djurstedt 21:a, Hugo Jakobsson 31:a, H 14 Emil Granstedt 2:a, Olof Hedin 5:a, D 15-16 Hanna Abrahamsson 3:a, D 14 Andrea Aulin 2:a, Emma Eriksson 10:a, D 13 Agnes Djurstedt 4:a

30/1 DM-fristil, IKHP

Guldmedalj till Agnes Djurstedt D13, Andrea Aulin D14, Emil Granstedt H14 samt Hanna Abrahamsson D16. Silvermedalj till Emma Eriksson D14.



Tre av våra duktiga skidungdomar, Olof och Carl Hedin samt Andrea Aulin. Under vintern och rullskidsäsongen gjorde denna trio samt många andra ESOK ungdomar många fina insatser.

30/1 DM-teamsprint-fristil

Guld i D13-14 genom Emma Eriksson och Agnes Djurstedt, Guld i H13-14 med Emil Granstedt och Olof Hedin, Guld i D15-16 genom Andrea Aulin och Hanna Abrahamsson. Silver i H15-16 genom Loke Östangård och Carl Hedin.



Andrea Aulin tog medaljer i både distrikts- som Götalandsmästerskap.



6/2 GM-fristil, Boxholm

3:a Erik Sjöberg H 19-20, 1:a Hanna Abrahamsson D16, 9:a Loke Östangård H16, 2:a Andrea Aulin D14, 2:a Emil Granstedt H14, 7:a Olof Hedin H14. Agnes Djurstedt 4:a D13. Carl Hedin 16:e och Hugo Djurstedt 19:e I H15.

7/2 GM-stafett fristil

Guld till D15-16 genom Hanna Abrahamsson och Andrea Aulin samt guld i H13-14 med Emil Granstedt och Olof Hedin.

11-12/3 USM, Boden

Hanna Abrahamsson D16 – 4:a i sprint och 8:a i klassisk distans, Loke Östangård H16 – 43:a i sprint och 11:a i klassisk distans samt Carl Hedin 34:a i sprint och 44:a i klassisk distans.



Våra USM åkare Hanna Abrahamsson, Carl Hedin och Loke Östangård på Bodens skidstadion, Hanna var den ESOK:are som var närmast en medalj då hon blev fyra i sprinten.

Resultat rullskidstävlingar

11/6 RullskidsDM

Avgjordes i Nässjö. Guldmedalj till Andrea Aulin D 13-14

4/9 Vauhti rullskidfestival

3:a Andrea Aulin D 15-16, Guldmedalj till Hanna Abrahamsson D17-20

18/9 Vetlandarullen

Guldmedalj till Andrea Aulin D 15-16, Hanna Abrahamsson D 17-40.

9/10 Isaberg Final Climb

Guldmedalj till Hanna Abrahamsson D 17-20.

ICA cup är en nationell tävling för 13-14 åringar under tre dagar där man som skidåkare representerar sitt distrikt, 2016 års tävling gick av stapel i Ulricehamn. Eksjö SOK var representerade av Emil Granstedt, Olof Hedin, Andrea Aulin och Emma Eriksson dessa var uttagna av Smålands skidförbund till Smålandslaget.

Folksam cup är en nationell tävling för 15-16 åringar även den under tre dagar även vid denna tävling representerar man sitt distrikt, 2016 års tävling gick av stapel i Sveg. Uttagna åkare från Eksjö SOK var Hanna Abrahamsson, Carl Hedin och Loke Östangård som ingick i Smålandslaget.

Pölder Cup 2015-2016 är en Smålands cup för 13-16 åringar som sträcker sig över hela skidsäsongen, den inleds och avslutas med en rullskidstävling. Eksjö SOK hade även här stora framgångar när cupen avslutades med rullskidstävlingen Landsjön runt 24/4. H 13-14 Emil Granstedt 2:a, Olof Hedin 5:a. D13-14 Andrea Aulin 1:a. H 15-16 Loke Östangård 4:a, Carl Hedin 8:a. D 15-16 Hanna Abrahamsson 1:a.

Junior

Erik Sjöberg har deltagit i JSM och juniorcuper på snö samt rullskidstävlingar

19/3 JSM, Torsby

Erik Sjöberg H20 – 45:a (fristil 10 km), 46:a (sprint-klassisk stil)

Scandic Cup är en nationell juniorcup där Erik Sjöberg har representerat Eksjö SOK på tre av tävlingshelgerna. Bästa resultat Idre, sprint fristil 23:e plats och Åsarna klassisk distans 10 km 34:e plats.

Rullskidor Erik Sjöberg segrade i juniorklassen i King of the Hill, Partille 29/5.

Breddgruppen

Leds av Stefan Kling som till sin hjälp har Cecilia Hedin, Anna Dahlén och Gunilla Creutz, de bedriver motions-träningsgrupper för vuxna på torsdagar såväl på barmark som på snö.

Det årligen återkommande och uppskattade Orsa lägret med ett 50 tal deltagare genomfördes i januari och kombinerades med Moraloppet som går mellan Oxberg och Mora för de som önskade. Loppet är seedingsgrundande för Vasaloppet. På grund av kyla blev dessvärre loppet inställt men några tappra Eksjö skidåkare trotsade kylan och skidade de 3 milerna till Mora ändå.

Årets nyhet var nybörjarskidträning för vuxna som blev en stor succé, vid tre tillfällen genomfördes detta arrangemang på spåret vid skidstugan där det var mellan 20 -25 vuxna som passade på att lära sig grunderna i skidåkning och även möjlighet att prova på att åka skate.



**USM
2016
I
BODEN**



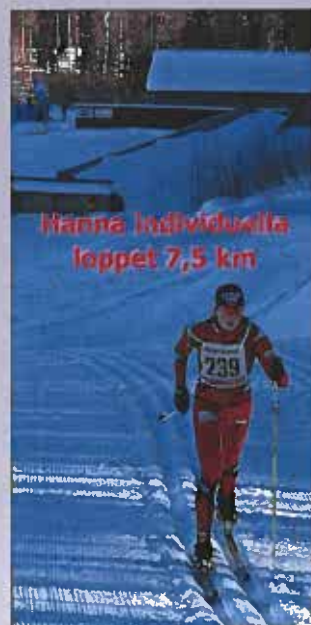
Start sprintfinal för Hanna



**Løke i
sprintprologen**



**Carl i
sprintprologen**



**Hanna individuella
loppet 7,5 km**



USM-deltagare ESOK, Landsbro, Vaggeryd



**Hanna
Nöjd
4:a!**



Prisutdelning sprint, Hanna 4:a



Prisutdelning 7,5 km, Løke 11:a



Resan till tjejvasan i februari var som tidigare år ett samarrangemang med Landsbro och boende på Kung Göstas i Mora. Det blev som vanligt tidigt fullbokat. Resan till Vasaloppet samarrangerades ihop med Näs-sjö, det är allt svårare att ordna en egen resa då det har blivit svårare att få startplatser till Vasaloppet.

Klubbmästare 2015

Klassisk stil:

H 9-10	Jesper Holmström
D 9-10	Ida Dahlén
H 13-14	Emil Granstedt
D 13-14	Andrea Aulin
H 15-16	Carl Hedin
D 15-16	Hanna Abrahamsson
H 21	Johan Kastensson
H 40	Conny Eskilsson
D 40	Jenny Jakobsson
H 45	Björn Källgren
D 45	Lena Eriksson
H 50	Peter Svahn
D 50	Annika Karlsson
H 60	Göran Silberhielm

Representation

Föreningen har varit representerad vid Smålands skidförbunds årsmöte samt dess skidting, Cecilia Hedin är ledamot i Smålands skidförbunds styrelse och Ann Aulin är ledamot i Smålands skidförbunds Längdkommitté. Göran Nilsson är valberedningens ordförande i Smålands skidförbund.

Nyligen bildades det även en anläggningskommitté under Smålands skidförbund där Johan Aulin är invald som ledamot.

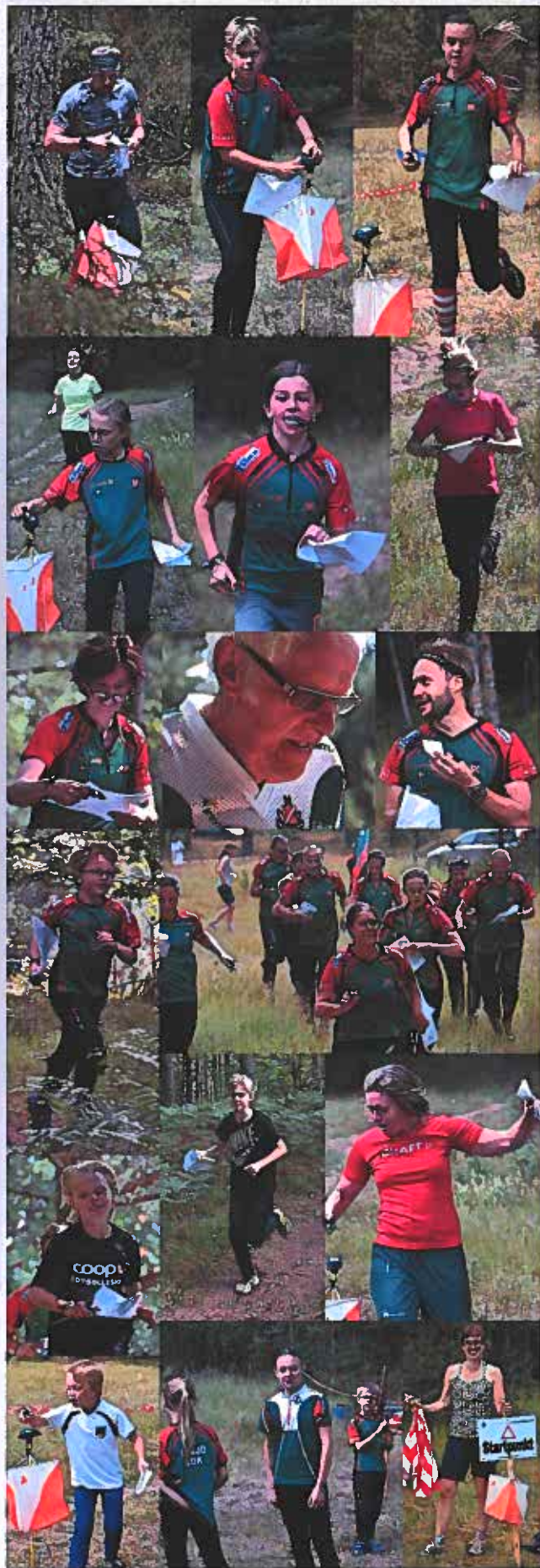
På nationell nivå är Göran Nilsson ledamot och sammankallande för längdrådet som är organiserat under Svenska skidförbundet.

Avslutning

Vi är tacksamma för att vi har kunnat genomföra våra skidträningar på snö redan innan jul, detta tack vare att vi har tillgång till vårt konstsnöspår och att kylan redan kom i november. Alla ungdomar har gjort stora framsteg i de olika skidteknikerna. Vi är mycket glada och tacksamma för den tillströmning av barn som har haft under säsongen och att vuxen nybörjarträningen föll väl ut. Vi satsar vidare och har stora förhoppningar på våra nya juniorer inför kommande säsong. Skidsektionen tackar för sig.

Eksjö december 2016

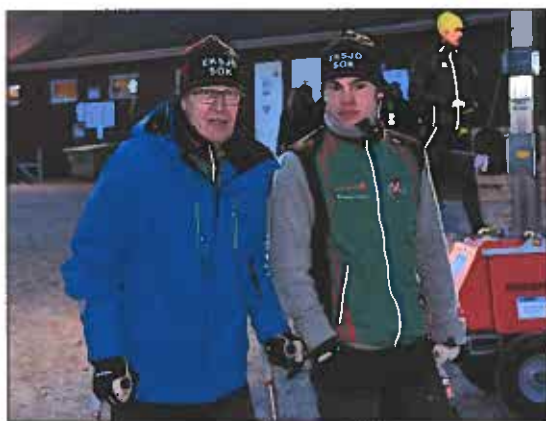
GÄNGBUDKAVLEN



TÄVLINGSTEKNISKA SEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2016



Årets arrangemang gick i stafetternas tecken och Eksjö SOK var arrangör för anrika 7-manna budkavlen som avgjordes den 29-30 april med tävlingscentrum vid Skidstugan.



Lennart Henriksson och Philip Edvardsson stod för banläggningen vid 7manna och man fick klart positiv feedback från

I samband med denna

stafett, genomfördes även en distriktstävling under lördagen den 30 april med samma tävlingscentrum.

Tävlingsledare för arrangemangen var Göran Nilsson.



Förberedelse för nattstarten på 7manna som arrangerades vid Skidstugan i slutet av april.

Under oktober månad genomfördes den klassiska Smålandskavlen med nytt upplägg och tävlingscentrum var Smedstorp. Detta var ett samarrangemang tillsammans med SOK Aneby. Även vid denna tävling genomfördes en distriktstävling med bara öppna klasser.

Tävlingsledare för detta arrangemang var Gun Henriksson. Vi fick ett väldigt positivt mottagande för våra tävlingar och det ekonomiska resultatet blev mycket bra.



Gun Henriksson var tävlingsledare när det arrangerades Smålandskavle i slutet av oktober.

Andra stora arrangemang detta år var den årligen återkommande cykeltävlingen Ränneslätts-turen som ESOK arrangerar tillsammans med Eksjö Cykelkubb.

Arrangemanget håller åter fast vid att vara en av Sveriges bästa MTB arrangemang och deltagarantalet var i nivå med föregående år.

Här nedan följer lite fakta kring arrangemang, teknik och kartor.

Arrangemang

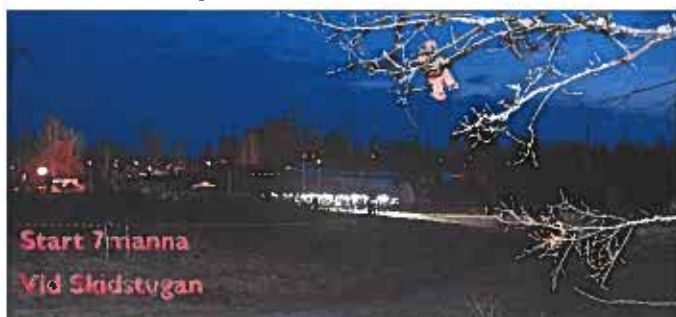
Skidor

- | | |
|------|-------------------------------|
| 2/1 | Zontävling |
| 6/1 | Högefälloppet |
| | Tävlingsledare Jan Granstedt |
| 23/2 | Zontävling tillsammans med KM |



Orientering

29-30/4 7-Manna budkavle samt Distriktstävling Medeldistans, TC Eksjö Skidstuga.
Tävlingsledare Göran Nilsson.



29-30/10 Smålandskavlen, TC Smedstorp,
Tävlingsledare: Gun Henriksson

Cykel

28/6 Ränneslättsturen som medarrangör.
Biträdande tävlingsledare Lennart Henriksson

Teknik

Vi har under året gjort vissa inköp för att upprätthålla en god standard under dessa arrangemang

- 5 st begagnade PC datorer
- 3 st nya Radiokontroller med tillhörande Masterenheter
- 30 st nya kontrollställning från SportIdent för träning

Kartproduktion

Under året har kartrevidering i Skidstugeområdet genomförts av P-O Derebrant.

Denna karta användes till 7-manna och printades ut i egen regi på Skidstugans skrivare.

Nyritning av Druntahålskartan gjordes av P-O Derebrant under sommaren. Kartan användes till Smålandskavlen. Kartan trycktes som offsettryck på Strands Grafiska i Lindesberg för 5 klasser, övriga kartor printades ut i egen regi via skrivare i Skidstugan.

Ny version av kartdatabas skapad (daterad 161127) och ligger sparad på Skidstugans dator.

Eksjö kartkommitté söker årligen investeringsbidrag för kartproduktion. Fördelning av medel planeras inom kort. Investeringsbidrag för ny kartritning sökt för 2017.

Övrigt

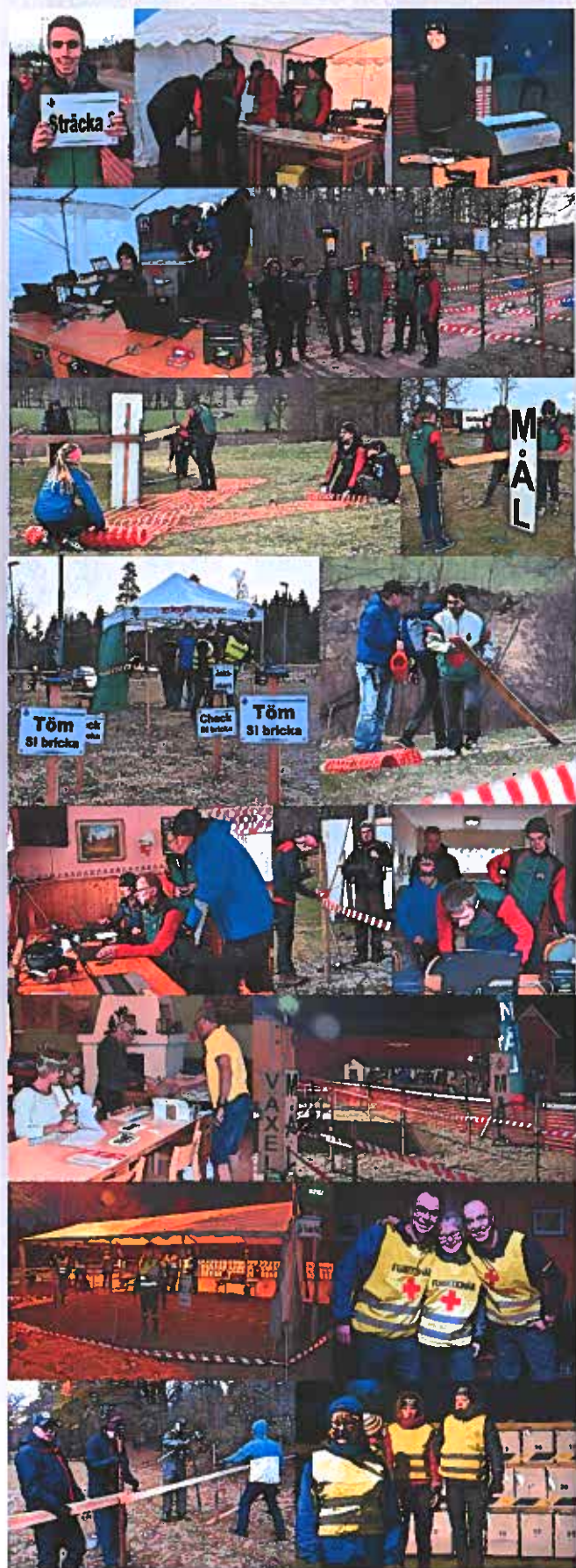
Sektionen har genomfört två möten

Vi tackar alla medlemmar som varit med på ett intensivt arrangemangs år som på detta sätt har stärkt klubbens ekonomi på ett föredömligt sätt.

Christer Johansson
Patrik Nilsson
Sven Karlsson

Carina Bergander
Göran Bergander
Lennart Henriksson

MYCKET ARRANGERADES 2016



SKIDSTUGESEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2016

Sektionen

Sektionenens medlemmar har under året varit följande

Göran Nilsson	sektionsledare och uthyrning
Berit Nilsson	servering och tipspromenader
Lennart Granstedt	underhåll
Johan Aulin	spåransvarig
Monica Henriksson	servering och tipspromenad

Underhåll

Tisdagsgruppens medlemmar har som vanligt skött det löpande underhållet av anläggningen. Nya fönster har satts i huvudbyggnaden och beräknas vara slutfört i början av 2017. Samtidigt har vi kommit igång med bygget av en ny maskinhall. Även denna beräknas kunna vara klar i början av 2017

Konstsnö samt elljus spår

I början av året kom vi igång med konstsnö- och elljusverknings på allvar. Vi kunde sedan erbjuda skidåkning ända fram i mars. Med spåravgifterna blev det en bra affär ekonomiskt. Vi har kunnat avsätta överskottet för maskinhallsbygget.

Uthyrning

Som vanligt har anläggningen varit uthyrd ett stort antal tillfällen under året. Därutöver har många nyttjat området runt stugan för grillkvällar, pulkaåkning och andra aktiviteter. Skidstugan har även detta år varit ett attraktivt utflyktsmål för många Eksjöbor.

Servering och tipspromenader

Som vanligt är våra tipspromenader och servering populära för Eksjöborna vilket inbringar en god inkomst till klubben. Det är dessutom en bra motionsverksamhet. Vi konstaterar återigen att våra medlemmar gör en stor insats genom att ansvara eller hjälpa till vid de tilldelade helgerna. Utan detta engagemang skulle vi inte kunna genomföra dessa arrangemang åt Eksjöborna.

Spår

Vi kan se tillbaka på en ganska bra skidvinter 2016. Detta tack vare vårt konstsnöspår. Spåren vid Skidstugan var ett av de få spår på Höglandet som kunde erbjuda bra spår ända fram till slutet av mars. Vi sålde bl a spårkort som gav bra inkomst.

Möten

Då huvuddelen av sektionens medlemmar tillhör den sk tisdagsgruppen sker all planering kring verksamheten ute i Skidstugan vid tisdagsträffarna. Detta innebär att gruppen har träffats ca 25 gånger under året. Två möten har genomförts med sektionen.

Övrigt

Parkeringsplatsen har utökats under hösten och kommer att möjliggöra fler besökande med bil. Vi konstaterar att Eksjö kommun nu har köpt in marken öster om Högefälle. Vi ser fram mot kommande planeringsmöten med Eksjö kommun och övriga föreningar



som bedriver verksamhet i området. En framställan om framdragning av V/A till Skidstugan har gjorts under hösten.

Avslutning

Skidstugan utgör fortfarande en av grundpelarna i klubbens verksamhet. Medlemmarna har åter visat att de vill värna om anläggningen genom stora insatser vid städning, tipspromenader m m. Den sk tisdagsgruppen med våra daglediga medlemmar utgör stommen för underhålls- och reparationsarbeten.

Vi tackar **alla** för det gångna verksamhetsåret.

Göran Nilsson	Johan Aulin
Lennart Granstedt	Berit Nilsson
Monica Henriksson	



**MÅNGA MÅL SATTES UPP FÖR
2016 OCH DE FLESTA AV
DESSA UPPFYLLDES....**



**....MEN NU ÄR DETTA NYA UTMA-
NINGAR SOM HÄGRAR 2017!**