

EKSJÖ SOK



Skidor
Orientering

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2021



EKSJÖ SOK: S STYRELSE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2021

Vi trodde nog att enbart 2020 skulle gå till historien som COVID-19 året, men tyvärr så fortsatte det in i 2021 och i skrivande stund är det fortfarande inget minne blott. Detta har således medfört stora effekter på ESOKs verksamhet. Skidorna fick i stort sett hela sin säsong inställd och orienteringen var väldigt begränsad ända fram till hösten då vi kunde delta på den första normala tävlingen.

Rent sportsligt kunde vi ändå trots kortare säsong glädjas åt stora framgångar inom orienteringen, detta trots att vi tappade ett antal stjärnor som flyttade vidare. Detta gjorde i sin tur att våra yngre talanger tillsammans med våra ESOK fostrade löpare fick mer plats och verkligen levererade på topp! Det lovar gott inför framtiden om vi som klubb kan backa upp och ta hand om dom med en bra verksamhet. Toppen resultatmässigt var Boglarka Czakós guld på Sprint-SM, SM-bronset till Emma Eriksson på Medel och 37:e platsen på Jukola för damerna och en suverän 2:a plats på Smålandskaveln. För skidorna blev det mesta inställt och SM genomfördes tyvärr inte för juniorer. Däremot genomfördes MTB-OL SM där Monica Kollberg tog två guld och ett silver i D60 och Stefan Kollberg ett guld och ett brons i H60.



När vi summerar 2021 så kan vi återigen konstatera att det var ett år med många SM-medaljer som till slut hamnade på sju SM-medaljer i de grenar våra aktiva utövar! Något många föreningar skulle drömma om att få rapportera, så sträck på er alla i ESOK och var stolta över dessa framgångar!

Enligt planen så skulle vi 2021 ha arrangerat en dubbeltävling i orientering ute i Holma som ställdes in och även Ränneslättsturen respektive våra två marknader blev inställda. Men glädjande nog kunde det i år genomföras två Eksjö Konfaläger där vi är delarrangörer i Sveriges största konfirmationsläger. Vårt skidlopp Högefälloppet blev också inställt i år pga av Covid-19.

2021 var också året då kylan inte på riktigt ankom men vi kunde ändå göra snö med en hel del utmaningar så vi kunde ha öppet i vårt fina konstsnöspår och vi kunde dra in de nödvändiga kortavgifterna för att täcka våra kostnader för spåret.

Trots Corona så har vi på ett Coronasäkert sätt hållit vår fantastiska, aktiva seniorgrupp på ca 15-20 personer i gång, och som vanligt har dom gjort en mängd löpande jobb vid Skidstugan och på spåren. Dessutom har vi under året renoverat storstugan och hallen som nu återigen är i toppskick.

Under året så har ordförande och Lennart Henriksson haft uppdraget att hitta en lösning för hur Eksjö Cykelklubb skall kunna hyra in sig hos oss i Skidstugan och hur vi tillsammans skall kunna utveckla hela Skidstugeområdet/Högefälle tillsammans med kommunen, markägare och Cykelklubben till att kunna bli hela Eksjö stads friluftsråde.

Under året så har vi också fortsatt med vår fina tradition att erbjuda ett antal tipspromenader för Eksjöborna. Trots Coronatider har vi nått nya fantastiska höjder på deltagarantalet och det har varit mycket uppskattat att vi trots pandemin har kunnat genomföra dessa på ett Corona anpassat sätt.

Under 2021 så drog vi också igång Hittaut som blev en succé med 1194 registrerade utövare, vilket var långt över de 1000 vi satte som mål det första året. Vasaloppsaktiviteter och veckans bana är bara några av alla de andra aktiviteterna ESOK genomför på årlig basis.

Under 2021 så har vi i styrelsen träffats nio gånger för våra styrelsemöten. Till styrelsemötena har också våra fyra huvudsektionsledare bjudits in. Styrelsearbetet har löpt på enligt den planering vi satte för året förutom att årsmötet för 2020 genomfördes först den 5 maj.

Arbetet med O-ringen 2023 har nu återigen flyttats fram och arbetet fortsätter nu som O-ringen 2024 i Oskarhamn där vi kvarstår som en delarrangör. Detsamma gäller för Tiomila 2025 i Tranås där vi kommer vara medarrangörer. Vår ekonomi bygger på att vi var femte år har någon extra stor inkomst för att finansiera åren däremellan då vi normalt sett gör minusresultat, så dessa arrangemang är av yttersta vikt för att vi skall kunna bibehålla vår verksamhets nuvarande omfattning.

Under året så har följande större beslut tagits:

- Att skidstugans storstuga skulle få takljudsabsorbent och ett rejält ansiktslyft.
- Att inleda ett tätare samarbete med Eksjö Cykelklubb om att kunna få disponera
- omklädningsrum och storstuga tillsammans med ESOK och i samband med detta tecka ett avtal som reglerar detta.
- Att driva ett projekt med Cykelklubben som skall göra det möjligt att skapa Högefälle fritidsområde tillsammans med markägare och Eksjö Kommun.
- Att inköpa nya bord till skidstugan.
- Att till kommunen inkomma med bidragsansökan för inköp av 4-hjuling.
- Att köpa in fyra begagnade belysningsmaster att nyttjas för att förstärka belysningen på planen söder Skidstugan.
- Att ESOK blir medarrangör till Cykelklubbens tävling XCM-SM, dvs att Ränneslättsuren skall få SM-status från tidigast 2023
- Att ESOK blir medarrangör av den kommande nya cykeltävlingen vid Högefälle, dvs Högefälle XCO.



Eksjö SOK genomförde under 2021 779 lärotimmar.

Det var ett axplock ur styrelsens jobb som skall ligga till grund för all den härliga verksamhet vi har som förening med alla aktiviteter som våra sektioner bedriver. Så ge gärna våra sektioner och alla dessa ledare en klapp på axeln; våra ledare och även så klart våra övriga medlemmar lägger enormt mycket tid i vår verksamhet med allt ifrån att vara ungdomsledare på orientering och skidaktiviteter till att åka iväg på tävlingsresor med våra juniorer och seniorer, vallning av skidor, lagning av mat, peppning och stöttning. De flesta gångerna i Sverige, men ett antal gånger om året tävlar vi även utomlands. Dessutom genomför vi ett antal arrangemang för skidor och orientering. Vi driver också Skidstugan och dess spår helt ideellt med alla arbetstimmar av ESOKs medlemmar, men också med ett fint stöd av Eksjö kommun. Dessutom har vi ett antal sponsorer som stöttar oss i olika omfattning. Utan allt detta så vore inte ESOK vad det idag är, TACK ALLA NI SOM GÖR ESOK TILL EN AKTIV FÖRENING!

Slutligen vill vi rikta ett STORT TACK för denna fantastiska verksamhetsberättelse som Stefan Kollberg varje år så förtjänstfullt sätter ihop och designar efter respektive sektionens grundarbete.

TACK alla för 2021, nu ser vi framåt ett mer normalt 2022!

EKSJÖ
2021-12-30

Lars Nordgren
Ordförande

Sven Karlsson
Vice Ordförande

Anette Olsson
Sekreterare

Gun Henriksson
Kassör

Göran Nilsson
Ledamot



ORIENTERINGSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE



INLEDNING

2021 var ännu ett år som präglades av spridningen av coronaviruset och det innebar att många tävlingar ställdes in. Under våren var det endast eliten som fick tävla men vi försökte hålla igång med många klubbträningar. Tyvärr blev O-ringen inställt även i år men under hösten fick alla tävla igen.

En negativ tendens är att få personer tävlat och då speciellt våra yngre. På torsdagskvällarna i Skidstugan myllrar det av våra yngre förmågor men vi har svårt att få ut dessa på tävlingar. Självklart har pandemin påverkat men det får vi tänka på framöver hur vi ska lyckas med.

En positiv tendens har varit att våra extra träningar som arrangerades under pandemin har varit välbesökta av såväl gammal som ung, elit som nybörjare.

Under höstens SM-tävlingar fick ESOK nio stycken 10-i-topp-placering. Boglarka Czako lyckades extra bra och slog till på SM-sprint och tog ett SM-guld. Dessutom tog Emma Eriksson brons på SM-medel. Emma och Boglarka tog även varsin tredjeplats i Swedish League. Stort grattis till medaljtjeerna!

En annan positiv tendens är att vårt elitgäng hållit igång bra. De har gjort många mycket bra insatser där vårt unga gäng har visat att de kan prestera.

Orienteringssektionen

Orienteringssektionen (OL-sektionen) har under 2021 genomfört 11 möten. Vi som suttit i sektionen under verksamhetsåret är Carina Bergander, Sven-Gunnar Bergander, Elisabeth Hagelberg, Fredrik Skillermark, Jenny Jakobsson, Linda Nordin och Åsa Persson.

Inom OL-sektionen har följande ansvarsfördelning funnits: Ordförande/sammankallande/ekonomi: Carina, Sekreterare: Jenny, Ungdomsansvariga: Åsa, Elisabeth och Linda, Ansvarig junior och senior: Sven-Gunnar, Facebook: Linda, Ansvariga motion/bredd/vuxen: Carina och Sven-Gunnar, LÖK: Carina, SISU: Carina, Skolaktiviteter: Carina, Högländszonsansvarig/SMOF: Carina

Verksamhetsberättelsen omfattar aktiviteter under kalenderåret 2021 trots att verksamhetsåret sträcker sig från 1 december – 30 november. Det här för att följa tidigare redovisningsprinciper.

JUNIOROCH SENIORVERKSAMHET 2021

SM-tävlingar och Swedish League

Efter nästan ett års uppehåll blev det äntligen dags för eliten att tävla. Den 10-11 april arrangerades Swedish League med Ultra-SM i Västervik. Med hänsyn till rådande restriktioner var det ett begränsat arrangemang med bara seniorklasser med 75 deltagare i D21 resp. H21.

Swedish League 1 medel i Västervik 10 april

D21 Elit Gabriella Bergander	19:e
Fanny Sundblad	65:e

SM Ultralång samt Swedish League 2, Västervik 11 april

D21	Fanny Sundblad	32:a
H21	Lucas Sundblad	Felstämplat
	Oskar Svahn	Felstämplat
	Andreas Bergander	Utgått

SM i medel och stafett

Emma Eriksson – bronsmedaljör i SM

Helgen den 27–29 augusti genomfördes SM i medel och stafett i Luleå. 8 löpare från klubben kom till start. Från fredagens kval gick fyra löpare vidare till A-final, där SM-bronset gick till Emma Eriksson i D20 klassen. STORT GRATTIS EMMA!

Dessutom blev Boglarka Czako 4:a och Agnes Djurstedt blev 11:a i D18.

Övriga löpare som sprang i fredagens kval sprang i B- och C-finalerna; Fanny Sundblad i D21B, Gabriella Bergander och Cecilia Bergander i D21C och Viktor Antonsson H21C.

Tävlingen ingick även i Swedish League.

På söndagen avgjordes stafett-SM med lag i D20, H 21 och D21 där D20 laget slutade på en jättefin 4:e plats med Boglarka Czako, Agnes Djurstedt och Emma Eriksson i laget.

Stafetten blev nödigt spännande där laget var knappa minuten från ett brons. Boglarka växlade in som andra lag bara minuter efter ledande lag, när Agnes växlade över gjorde hon det som ledande lag med 20 sekunders marginal.

Resultat i medel:

D20	Emma Eriksson	3:a
D18	Boglarka Czako	4:a
	Agnes Djurstedt	11:a
H20	Hugo Djurstedt	22:a



Resultat stafetten

D21	Fanny Sundblad	19:e
	Cecilia Bergander	
	Gabriella Bergander	
D20	Boglarka Czako	4:a
	Agnes Djurstedt	
	Emma Eriksson	
H21	Lucas Sundblad	40:e
	Hugo Djurstedt	
	Viktor Antonsson	

SM Lång

Den 18-19 september genomfördes SM lång i Strömstad med 7 löpare från klubben vid start. Från lördagens kval gick Boglarka Czako, Emma Eriksson, Hugo Djurstedt och Hugo Jakobsson till A-final.

Emma och Boglarka hamnade på fjärde plats i D20 respektive D18. Nära pallplatsen och riktig bra kämpat! Hugo Djurstedt kom på 19:e plats och Hugo Jakobsson på 40:e plats, båda i H20.

Agnes Djurstedt slutade 5:a i B-finalen i D18. Tyvärr var hon 1 sekund från att komma till A-finalen från fredagens kval. Lucas Sundblad och Andreas Bergander sprang B- resp C final i H21.

Tävlingen ingick även i Swedish League.

Resultat

D20	Emma Eriksson	4:a
D18	Boglarka Czako	4:a
H20	Hugo Djurstedt	19:e
	Hugo Jakobsson	40:e



SM sprint och sprintstafett Boglarka Czako – Guldmedaljör i SM

SM i sprint och sprintstafett arrangerades i Norrtälje den 16–17 okt med kval på lördagsförmiddagen och finaler på eftermiddagen och stafett på söndagen.

Från kvalet gick tre löpare till A-final, där SM-GULDET gick till Boglarka Czako i D18-klassen. STORT GRATIS Boglarka!

Dessutom kom Emma Eriksson 6:a i D20 och Hugo Djurstedt kom 12:a H20.

Övriga löpare som sprang i B-finalerna: Agnes Djurstedt, som vann i D18B samt Dominik Prusa i H18B och Tilda Hagelberg i D18B.

Tävlingen ingick även i Swedish League.

Resultat

D18	Boglarka Czako	1:a
D20	Emma Eriksson	6:a
H20	Hugo Djurstedt	12:a

På söndagens stafett slutade ESOK på 18:e plats med Boglarka Czako, Hugo Djurstedt, Andreas Bergander och Emma Eriksson.

SM Natt

Den 6 november avgjordes SM natt i Åkersberga. De som deltog var Emma Eriksson D20, Hugo Djurstedt H20, Fanny Sundblad D21, Lucas Sundblad och Vitor Antonsson H21. Emma blev 7:a och Fanny tog en fin 10:e plats i D21.



Avslutningshelg Swedish League

Den 23–24 oktober genomfördes avslutande tävlingar i Swedish League i File Hajdar på Gotland med 16 löpare från klubben vid start.

Vid lördagens långdistans landade Emma Eriksson på en 5:e plats i D20E.

Vid söndagens avslutande jaktstart på distansen förkortad lång, slutade Emma och Boglarka som 3:a i sina klasser och tog därmed brons i hela Swedish League tävlingen.

Övriga som sprang i Swedish League var Agnes Djurstedt, Thea Nordin Abaji, Tilda Hagelberg och Lina Suwald i D18, Tobias Nagel, Dominik Prusa, Florian Nagel och Elias Schafter i H18, Wilma Bergander i D20,

Gabriella Bergander och Fanny Sundblad i D21 samt Andreas Bergander i H21.

Resultat totalt Swedish League:

D20E	Emma Eriksson	3:a
	Wilma Bergander	20:e
D18	Boglarka Czako	3:a
	Agnes Djurstedt	14:e

STAFETTER

Elitstafetten 1–2 maj

Eksjö SOK deltog med ett herrlag och ett damlag vid elitstafetten i Hälleforsnäs.

Det var tre nattsträckor och tre dagsträckor för de båda stafetterna. Nytt för i år var att damerna sprang lika många nattsträckor som herrarna.

Det var blandade resultat men alla var nöjda över att få tävla igen. Damlaget med Boglarka Czako, Emma Eriksson, Fanny Sundblad, Gabriella Bergander, Agnes Djurstedt och Lovisa Blomgren slutade på 31:a plats och herrlaget med Lucas Sundblad, Andreas Bergander, Victor Antonsson, Oskar Svahn, Hugo Jakobsson och Simon Nilsson slutade på 46:e plats.

Smålandskaveln - Silver

ESOK ställde upp med fem lag.

I damstafetten sprang laget med Fanny Sundblad, Agnes Djurstedt, Cecilia Bergander, Gabriella Bergander och Emma Eriksson in på en andra plats av 24 lag. Toppenbra prestation!



I herrkaveln landade lag 1 på 19:e plats och lag 2 på 42:a plats. Vi hade även ett lag i D150 och ett i Öppen klass.

Jukola

21–22 augusti i Rovaniemi

I år ställde ESOK upp med två lag och båda lagen gjorde mycket bra ifrån sig. Tjejerna som sprang Venlakavlen, Fanny Sundblad, Agnes Djurstedt, Emma Eriksson och Gabriella Bergander slutade som 37:e lag.



Killarna i Jukola-kavlen, Lucas Sundblad, Andreas Bergander, Hugo Djurstedt, Viktor Antonsson, Dominik Prusa, Oskar Svahn och Simon Nilsson, slutade på en fin 77:e plats.



ÖVRIG ELITVERKSAMHET

Elittester

13–16 maj Dalarna

Tre bra tävlingar med junioreliten på plats och delar av senioreliten. Boglarka Czako, Emma Eriksson, Gabriella Bergander, Agnes Djurstedt, Lucas Sundblad och Hugo Djurstedt deltog.

JVM-tester

Genomfördes den 24–25 juli utanför Karlskrona. I sprinten deltog Agnes Djurstedt och Hugo Djurstedt, och i längan även Lucas Novak, som stod för bästa klubbplacering, 25:e plats av 109 deltagare.

Pölder DM-cup

D18	Thea Nordin Abaji	2:a
	Agnes Djurstedt	3:a
H18	Dominik Prusa	1:a
	Florian Nagel	5:a
D20	Emma Eriksson	1:a

Junior- & Seniorkommittén

Junior- och seniorkommittén är mycket nöjda med att orienteringstävlingarna har kommit igång igen under 2021.

Vi har fått planera en del aktiviteter med kort varsel men har som vanligt haft målsättningen att delta på alla de större individuella- och stafett tävlingarna som erbjudits.

Att löparna dessutom levererar bra resultat under året är extremt rolig och välförtjänt. Stämningen bland löpare och ledare har varit på topp och vi ser fram emot ett lika rolig tränings- och tävlingsår 2022.

UNGDOMSVERKSAMHET 2021

Skogsskolan, Orienteringsskolan och Ungdomsträning

På grund av rådande restriktioner i början av året om att inte träffa andra än sådana man normalt umgås med hölls ingen gemensam ledarträff utan grupperna planerade träningsprogram på distans.

Skogsskolan för barn mellan 5-7 år startade upp den 8 april och i gruppen har Siv Bergander och Cecilia Bergander haft huvudansvaret med Josefin Dahlsten, Malin Gustafsson, Simon Nilsson, Susanne Bergander och Gun Henriksson som ledare.

Gruppen har haft ett 30-tal deltagare per gång. De ler sig fram i den första orienteringsträningen. Det handlar om att lära sig karttecken och att springa mycket enkla banor med hjälp utav glada och ledsna gubbar.

Orienteringsskolan för barn mellan 8-12 år startade upp den 25 mars och i gruppen har Elisabeth Hagelberg haft huvudansvaret med stöd av Lotta Sundblad och Åsa Persson. Monica Henriksson, Ankie Lööf, Jonas Håkansson, Anton Persson, Coen Bergen, Anette Svahn och Fredrik Skillermark har hjälpt till som ledare.

Gruppen har haft ca 20 deltagare varje gång med över 30 inskrivna barn i gruppen. Det har varit en grupp med stor spridning vad det gäller såväl orienteringsvana som orienteringskunskaper.

Träningarna har varvats med rena orienteringstekniska moment och helhetsbanor i olika svårighetsgrad för att alla ska kunna orientera på sin nivå.

Höstsäsongen startade upp den 19 augusti i alla grupper med avslutning den 30 september med korvgrillning.

I den **äldsta gruppen**, vilket under året har riktat sig till ungdomar från 13 år och vuxna, har Linda Nordin haft huvudansvaret och har fördelat träningstillfällena mellan sig själv, Jenny Jakobsson, Stefan Djurstedt, Susanna Djurstedt, Lars Hagelberg, Andreas Bergander, Fanny Sundblad och Jonas Håkansson.

Med hänsyn till deltagarnas olika kunskaper har gruppen fortsatt med två ledare vid varje tillfälle. Gruppen har tränat tisdagar och torsdagar större delen av året.

Idrottsskolan

ESOK var ansvarig för Idrottsskolan lördag den 17 april. Det var få deltagande barn, endast 12 stycken, De deltagande deltog med stort intresse och några av dem kom senare på ordinarie orienteringsträningar. Jenny och Rickard Jakobsson var ansvariga för evenemanget.

Västerviksläget

I årets Växtervikläger deltog Linnea Edvardsson Pansell, Karin Björlingsson och Stina Frisk.

Tävlingar och stafetter

U10mila

Årets U10mila gick i Fagersanna den 6–7 augusti. I år var det ny klassindelning vilket gjorde att ungdomar upp till 20 år fick vara med. ESOK ställde upp med två lag i HD20-kaveln och ett lag i HD14-kaveln.

Laget med Agnes Djurstedt, Mattis Persson, Martina Rizzi, Jakob Wolfram, Dominik Prusa, Elias Skillermark, Hugo Jakobsson, Anna Gröll, Lukas Novak, Boglarka Czako och Hugo Djurstedt slutade på en mycket hedrande 2:a plats! Endast sekunden efter segrande lag.

Dominik och Anna hade bästa sträcktider på sina sträckor av alla lag, Boglarka andra bästa sträcktid och Lukas tredje bästa sträcktid. Imponerande! Det var totalt 67 lag.



Det andra laget i HD20-kaveln med Thea Nordin Abaji, Simon Svahn, Tilda Hagelberg, Wilhelm Karmetun (OK Njudung), Linnéa Edvardsson, Julia Abaji, Ella Persson, Emily Adenstedt, Alva Hagelberg, Pelle Jakobsson, Wilma Bergander och Alexander Gustafsson (OK Njudung) sprang in på en 41:a plats.

Särskilt att uppmärksamma är Thea som på sin nattsträcka växlade in som 9:e lag.



Laget i HD14 med Pelle Jakobsson, Stina Frisk, Elise Lindqvist, Elias Skillermark, Vilmer Hagelberg och Linnéa Edvardsson Pansell slutade på 76:e plats.

Pölder OL-Cup

Under hösten 2021 ingick sju tävlingar i Pölder OL-cup för Smålands ungdomar.

Första deltävlingen hölls den 1 augusti i Torsås. Klubben hade bara fyra deltagare.

Andra deltävlingen hölls 15 augusti av Jönköpings OK i Månsarp. Åtta ungdomar från ESOK deltog.

Tredje deltävlingen hölls den 4 september i Kalmar, vid DM Sprint. Endast två ungdomar från ESOK deltog. Emily Adenstedt kom 2:a i D16.

Den fjärde deltävlingen hölls i Växjö den 5 september, vid DM Lång. Fem deltagande ungdomar.

Den femte deltävlingen hölls i Habo, den 11 september, vid DM Medel. Sju deltagande ungdomar. Emily Adenstedt blev 2:a i D16 och Elias Skillermark 6:a i H12.

Den sjätte deltävlingen hölls den 24 september i Nässjö, vid DM natt.

Den sjunde och sista deltävlingen, tillika avslutningen, hölls den 25 september i Nässjö. 4 deltagande ungdomar.

I den individuella cupens totalsammanställning blev resultatet följande:

D12	Stina Frisk	24:a	
D14	Linnea Edvardsson Pansell	22:a	
D16	Emily Adenstedt	5:a	
	Alva Hagelberg	12:a	Julia Abaji
		14:e	
H12	Vilmer Hagelberg	9:a	
	Elias Skillermark	10:a	
	Mats Gankema	31:a	
H14	Pelle Jakobsson	21:a	
H16	Ruben Quick	20:e	

Ungdomsserien

Under fem tisdagar i augusti anordnades Ungdomsserien runt om på Höglandet med start i Tranås, Anneberg, Nässjö, Eksjö och avslutning med Sprint i Aneby den 31 augusti. Tyvärr var deltagarantalet bland ungdomarna lågt.

Götalandsmästerskapen

Den 20–22 augusti i Göteborg. Ruben Quick, Alva Hagelberg, Julia Abaji, Linnea Edvardsson, Elias Schafer, Tobias Nagel deltog.

På fredagens sprinttävling inne i centrala Göteborg med kontroll vid Poseidon på Ävenyn placerade sig Elias och Linnea bäst av ungdomarna från klubben med en 4:e plats i H18 respektive 7:e plats i D14.

På lördagen och söndagen var det lång och stafett med klurig orientering i den detaljrika terrängen vid Kviberg och Bergsjön. På längen blev Elias 4:a i H18 och Alva 7:a i D15.



USM-läger

Den 27–29 augusti åkte Alva Hagelberg, Julia Abaji och Ruben Quick tillsammans med 20 andra Smålandslöpare till Habo för USM-läger med boende i OK Gränsens klubbstuga. Fredagen startade med sprinträning inne i Habo. På helgen deltog lägerdeltagarna i Mullsjö SOK:s tävlingar Stråkendubbeln, och hade även en stafetträning i ösregnet på lördag eftermiddag.

Ungdoms-SM

Helgen den 17–20 september anordnade Falköpings AIK USM i sprint, lång och stafett. Från klubben deltog Julia Abaji och Alva Hagelberg.

Regionslägret för 14-åringar

Linnea Edvardsson Pansell deltog på regionslägret som arrangerades i Västervik under del av höstlovet.

Daladubbeln

Den 15–17 oktober anordnade Smålands orienteringsförbund bussresa till Daladubblen.

Från ESOK deltog fyra ungdomar, samtliga sprang i kombinationslag med deltagare från andra klubbar.

Under lördagens stafett slutade Emily Adenstedt på 10:e plats med sin lagkompis i D16, av 94 startande lag, Alva Hagelberg 22:a och Julia Abaji 60:e i D16 samt Linnea Edvardsson Pansell på 14:e plats, av 107 startande, i D14.

Efter söndagens avslutande patrulltävling slutade Emily som totalt 8:a av 88 lag i D16, Alva 21:a, Julia 56:a och Linnea totalt 14:e av 103 lag i D14.

DM MEDALJÖRER

Sprint-DM, Kalmar 2021-09-04

Silver:
D18 Emily Adenstedt
D40 Elisabeth Hagelberg
H60 Arne Klintberg

Sprintstafett-DM, Kalmar 2021-09-04

Silver:
D18 Emily Adenstedt och Tilda Hagelberg



Lång-DM, Växjö, 2021-09-05

Guld: D18 Agnes Djurstedt
H35 Simon Nilsson
Silver: D18 Thea Nordin Abaji
D20 Wilma Bergander
D40 Elisabeth Hagelberg
D45 Linda Nordin
D60 Monica Henriksson
Brons: D21 Cecilia Bergander

Medel-DM, Habo, 2021-09-11

Guld: H18 Dominik Prusa
D20 Emma Eriksson
D60 Monica Henriksson
Silver: D16 Emily Adenstedt
D40 Elisabeth Hagelberg
H60 Lars-Gunnar Nilsson
H70 Lars-Erik Spaak

Brons: D18 Thea Nordin Abaji Stafett-DM, Habo, 2021-09-12

Guld: D17-20 Thea Nordin Abaji, Agnes Djurstedt och Boglarka Czako
Silver: D21 Fanny Sundblad, Cecilia Bergander och Gabriella Bergander
H35 Jari Huttunen, Jonas Håkansson och Simon Nilsson
H17-20 Elias Schafer, Tobias Nagel och Dominik Prusa,
Brons: H21 Andreas Bergander, Viktor Antonsson och Lucas Sundblad
D35 Elisabeth Hagelberg, Lotta Sundblad och Susanna Djurstedt

Natt-DM, Nässjö 2021-09-24

Guld: D18 Thea Nordin Abaji,
Silver: D18 Agnes Djurstedt
H35 Simon Nilsson
D60 Monica Henriksson
H65 Arne Back,
Brons: D18 Boglarka Czako
H18 Elias Schafer
D20 Emma Eriksson
H20 Hugo Djurstedt
D50 Susanna Djurstedt

MTBO, DM Medel, Lessebo OK 2021-08-22

Guld: D60 Monica Kollberg
Silver: H21 Stefan Kollberg
H40 Lasse Jansson
D65 Birgit Henriksson
Brons: H70 Lennart Henriksson





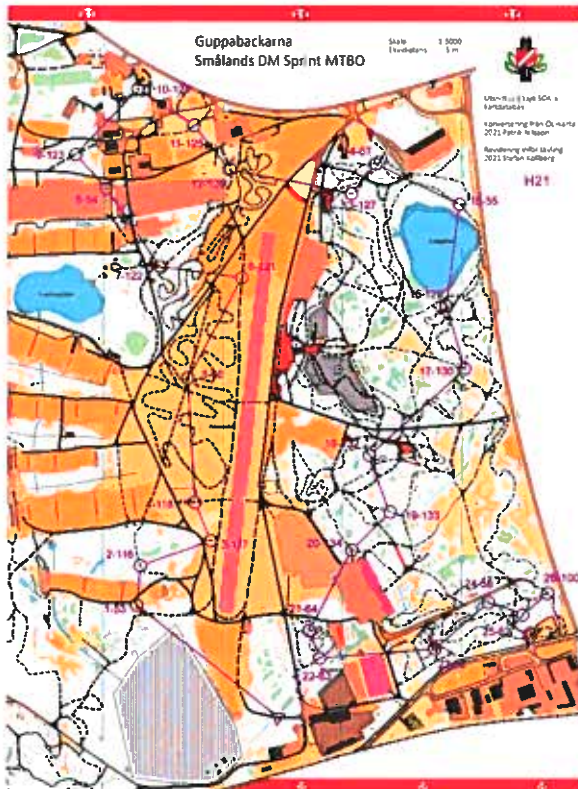
MOUNTAINORIENTERING, MTBO



Trots pandemin så har en hel del tävlingar genomförts inom MTBO. Dock började inte säsongen förrän i juni.

Svenska cupen för både seniorer, juniorer och veteraner startade igång i början av augusti i och med SM tävlingarna i Örnsköldsvik.

På hemmaplan var det premiär för en ny cup, Smålandscupen med start i Mönsterås. Sammanlagt ingick sex deltävlingar där Eksjö SOK var arrangör av den avslutande deltävlingen 24 oktober med 115 deltagare. Dagen innan hade vi arrangerat MTBO sprint DM och båda dagarna var det Ränneborg som var arena.



SM Örnsköldsvik 2108006-08

Sprint

D60 Monica Kollberg 1:a
H60 Stefan Kollberg 7:a

Lång

D60 Monica Kollberg 1:a
H60 Stefan Kollberg 1:a

Medel

D60 Monica Kollberg 2:a
H60 Stefan Kollberg 3:a



Svenska Veterancupen MTBO (7 deltävlingar)

D60 Monica Kollberg 1:a
H60 Stefan Kollberg 1:a



Smålandscupen MTBO 2021

H21 Stefan Kollberg 1:a
Lasse Jansson 4:a
D40 Monica Kollberg 1:a

DM sprint

H14 Pelle Jakobsson 1:a

DM medel

Redovisas på föregående sida



SKIDORIENTERING

Skid OL SM avgjordes i Umeå och här deltog Hugo Djurstedt och placerade sig som 22:a i H21.

ÖVRIG VERKSAMHET, KLUBBARRENGEMANG MM

O-RINGEN - inställt

För andra året i rad fick vi orienterare klara oss utan O-Ringen och återigen var det Corona pandemin som stoppade folkfesten. O-Ringen i Uppsala skjuts nu fram till 2022. Även de övriga arrangemangen flyttas återigen framåt i tiden. De 9 000 anmälningarna som gjorts skjuts också fram till sommaren 2022.

Klubbresor mm

Gotland

Till Swedish League- och Helg utan Älg-tävlingarna på Gotland den 23-24 oktober kunde ESÖK äntligen ordna en klubbresa. Ett gäng om 35 deltagare satte sig på bussen på fredagsmorgonen från Eksjö för att ta båten från Oskarshamn till Gotland och ett träningspass för att få känna på den gotländska terrängen innan helgens tävlingar. Boendet var på Bunge vandrarhem där vi ordnade helgens middagar och frukostar tillsammans.



I lördagens långtävling kom Arne Back 2:a i D65, Stefan Djurstedt 3:a i Svår 5 km och bäst bland ungdomarna blev Emely Adenstedt som 7:a i D16.

I söndagens medel blev Arne 1:a i H65, och Linda Nordin 2:a i D45 och bäst bland ungdomarna blev Vilmer Hagelberg, 9:a i H12.

DM medel i Habo

I samband med medel-DM i Habo anordnade klubben bussresa till tävlingen. 36 deltagare från ESÖK kom till start och alla var mycket glada över att kunna hänga på TC tillsammans i klubben och få känna på nästan "normalläge".

"Klubbdag" Mariannelund 4 juli med KM Lång

Den 4 juli anordnades KM Lång på förmiddagen och träning för junior- och seniorgruppen i Spilhammar i Mariannelund på eftermiddagen. Klubben hade köpt tjänsten för KM med kartor och kontroller, vilket gjorde arrangemanget smidigt. Starten var vid Kyrkans stuga i Spilhammar.

På eftermiddagen förflyttade vi oss mot Spilhammarbadet och där hade Andreas Bergander ordnat med uthängning och inplockning av kontroller för träning i Spilhammarskogen.

Liksom föregående år var deltagarantalet stort och vädret fantastiskt. Många av deltagarna tog sig ett skönt dopp både på förmiddag och eftermiddag. Terrängen och orienteringen var fantastiskt både på för- och eftermiddag. Resultaten för de deltagande i KM framgår under separat rubrik.

Klubbaktiviteter

Gängbudkavle

Gängbudkavlen arrangerades av förra årets segrande lag som bestod av Lars-Gunnar Nilsson, Simon Nilsson och Ruben Quick. Stafetten hade i år sin arena vid Klintens, Hyttens kvarn.

15 lag kämpade väl och segrade lag blev till slut Andreas Bergander, Sofia Björlinger och Fredrik Skillermark.



Skinkracet

Traditionsenligt genomfördes Skinkracet 3:e advent i Skidstugeskogen, i år med 20 deltagare. I år blev det lite tuffare än vanligt då det låg snö, så benen fick jobba lite extra med snöpulsningen. Arrangörer var fjolårsvinnarna Rickard Jakobsson och Signe Bergander. De hade lagt olika banor där alla innan start fick gissa sin sluttid, givetvis utan att ta med några som helst klockor ut i skogen.

När alla kommit i mål stod det klart att Emily Adenstedt vann i ungdomsklassen och Fredrik Skillermark i vuxenklassen. Stort grattis till vinnarna!

Eftersom Emily är utbytesstudent uppstod ett dilemma då hon inte kommer vara i Sverige nästa år. Tävlingsledningen tog beslutet att lotta ungdomsklassen och då vann Julia Abaji. Det blir alltså Julia och Fredrik som kommer att anordna nästa års skinkrace.

Sylvesterloppet

2021 års Sylvesterlopp i löpning genomfördes som vanligt på nyårsafton vid Skidstugan. Det var Coronasäkrade former med 19 tappra deltagare. Viktor Hellander var snabbast på långa banan och på mellanbanan var Simon Svahn snabbaste kille och Lisa Suwald snabbaste tjej.

Organiserade klubbträningar våren 2021

Pga. fortsatta inställda tävlingar våren 2021 med anledning av Covid-19 fortsatte klubben att anordna utökade klubbträningar.

v.52

Sö OL-banor Skurugata, ansvarig Hugo Djurstedt

v. 1

Sö Distanspass Skidstugan, ansvarig Simon Nilsson

v.2

To Intervaller Kvänsås, ansvarig Fanny Sundblad

v. 3

To Natt-OL vid Anneberg, ansvarig Linda Nordin

Sö Långpass i Södra Eksjö, ansvarig Linda Nordin

v.4

To Tröskelintervaller Skidstugan, ansvarig Jonas Håkansson

v.5

To Backintervaller Högefälle, ansvarig Andreas Bergander

Sö OL-distanspass Ränneslätt, ansvarig Linda Nordin

v.6

To Sprint OL Gamla Stan/Sjöängen, ansvarig Linda Nordin

v.7

To Intervaller vid Sjöängen, ansvarig Andreas Bergander

Sö Långpass vid Skurugata, ansvarig Lucas Sundblad.

v.8

To Intervaller Campingen, ansvarig Fanny Sundblad

v.9

To Natt-OL Kvänsås, ansvarig Linda Nordin
Lö Kontrollplockning Övningsfältet, ansvarig Lars Nordgren

Sö Långpass vid Abborrhavik, ansvarig Gabriella Bergander

v.10

To Natt-sprint Branteberg, ansvarig Andreas Bergander

Lö Teknik-OL i Selo, ansvarig SOL Tranås

Sö Långpass vid Vantarp, ansvarig Fanny Sundblad

v. 11

To Natt-OL vid Borgmästarängen, ansvarig Stefan Djurstedt

Lö Teknikträning vid Aneby, ansvarig Linda Nordin
Sö Långpass vid Risan, ansvarig Andreas Bergander

v.12

To Uppstart OL-skolan

Lö Teknik-OL vid Tranås, ansvarig SOL Tranås

v. 13

Ti Högländsträning vid Bastabergen, ansvarig Lars Nordgren

Fre Långpass på 10milabanor, ansvarig Stefan Djurstedt

Sö OL-banor vid Klinten, ansvarig Sven-Gunnar Bergander

v.14

To Uppstart skogsleken

To Sprintintervaller Kvarnarp, ansvarig Fanny Sundblad

v. 15 och framåt

Ti Zonträningar, sprintcuper, Högländs-OL, mm arrangerar även andra Högländsklubbar
Ordinarie träningsgrupper

v. 16

Ti Högländsträning Ränneborg, Ansvarig Lars Nordgren

v. 17

Ti OL-banor Älgultasjön, Ansvarig Lars Nordgren

v. 18

Ti OL-banor, Hyttens kvarn. Ansvarig Simon Nilsson

v. 19

Ti Högländsträning, Skidstugan. Ansvarig Christer Johansson

v. 23

Ti Sprint-cup: Eksjö SOK. Ansvarig Simon

Lö OL-träning: Träning Hullaryd. Ansvarig Sven-Gunnar Bergander

v. 24

Sö KM: Ansvarig Svenne.

v. 25

Ti Högländs OL: Eksjö SOK. Ansvarig

Sö Gångbudkaveln: Ansv: Simon, L-G, Ruben

Klubbmästerskap

KM Sprint

I samband med sprinttävlingen den 15 juni i Nässjö hade ESOK sitt KM i Sprint. Resultaten för de deltagande blev följande:

H10	1 Love Göth	14:25
H12	1 Vilmer Hagelberg	09:37
H14	1 Oscar Engblom	22:04
	2 Pelle Jakobsson	23:00
	3 Simon Hultberg	Felst
H21	1 Andreas Bergander	14:47
H40	1 Jari Huttunen	17:56
H50	1 Anders Edvardsson	14:34
	2 Stefan Djurstedt	15:11
H45	1 Magnus Nilsson	14:36
	2 Jonas Håkansson	16:15
H55	1 Lars Hagelberg	16:00
H60	1 Arne Klintberg	19:32
D14	1 Linnéa Edvardsson	21:32
D18	1 Emma Eriksson	16:26
	2 Agnes Djurstedt	17:47
	3 Tove Jakobsson	(17:33)
D20	1 Wilma Bergander	21:05
D21	1 Gabriella Bergander	17:43
	2 Cecilia Bergander	18:39
D60	1 Monica Kollberg	18:32
	2 Ingela Klintberg	23:26
D50	1 Susanna Djurstedt	18:26
D45	1 Linda Nordin	16:20
	2 Maria Sundberg	23:45
D40	1 Elisabeth Hagelberg	19:57

KM Lång

Vid klubbdagen i juli anordnades KM Lång på förmiddagen. Deltagarantalet var stort och vi fick en trevlig dag med fint väder och utmanande banor. Resultaten för de deltagande i KM blev följande:

H12	1	Elias Skillermark	22:30
	2	Vilmer Hagelberg	26:21
H14	1	Pelle Jakobsson	45:17
H16	1	Ruben Qvick	1:46:03
H20	1	Hugo Djurstedt	1:11:05
	2	Mattis Persson	1:25:35
	3	Simon Svahn	ej godk
H21	1	Andreas Bergander	1:05:08
	2	Lucas Sundblad	1:07:46
	3	Simon Freyland	1:28:06
	4	Oscar Svahn	1:27:54
H40	1	Magnus Nilsson	1:25:21
	2	Fredrik Skillermark	1:26:57
	3	Jonas Håkansson	ej godk
H50	1	Stefan Djurstedt	50:43
	2	Lars Nordgren	55:56
	3	Arne Back	56:04
	4	Christer Johansson	1:02:10
	5	Lars Hagelberg	1:10:15
D16	1	Alva Hagelberg	1:03:18
	2	Julia Abaji	1:45:42
D18	1	Agnes Djurstedt	1:04:47
	2	Tilda Hagelberg	ej godk
D20	1	Martina Rizzi	1:17:16
	2	Wilma Bergander	1:28:55
D21	1	Gabriella Bergander	55:54
	2	Fanny Sundblad	1:08:00
	3	Agnes Adolfsson	1:27:54
D40	1	Linda Nordin	59:48
	2	Elisabeth Hagelberg	1:03:19
D45	1	Jenny Jakobsson	46:35
D50	1	Susanna Djurstedt	33:07
	2	Lotta Sundblad	33:47
	3	Åsa Persson	51:02
	4	Anette Olsson	1:08:40
D60	1	Ing-Marie Back	42:17
	2	Ann-Christine Lööf	1:24:07

Höglandssamarbete

Höglandsträning

Eksjö SOK påtog sig ansvaret som arrangör vid den första träningen av Höglandsträningarna den 30 mars. Från ESOK deltog hela 45 medlemmar som startade under ett stort tidsintervall varvid det aldrig blev någon folksamling vare sig vid kontroller eller vid start-/målplats.

Lars Nordgren och Carina Bergander anordnade träningen vid Bastabergsen med kontrollplock i olika svårighetsgrader.

Höglandsträning

Eksjö SOK anordnade även Höglandsträningen den 20 april vid Ränneborg med tre olika Sling-OL-banor. Här deltog ca 50 st, från Eksjö, Aneby och Tranås. Lars Nordgren och Carina Bergander var ansvariga.

Deltävling 4 i Ungdomsserien

ESOK stod som värd för den 4:e deltävlingen i Ungdomsserien den 24 augusti. Det var 40 deltagare totalt. Tävlingsarena var Brännemon. Ansvarig var Carina Bergander och Lars Nordgren var banläggare.

Höglandets Sprintcup 2021

Sprintcupen var som tidigare år förlagd vid tre tillfällen i juni där Aneby, Eksjö och Nässjö anordnade var sin tävling.

TC för Eksjös tävling, den andra deltävlingen den 8 juni, var i Östanågymnasiet och banorna gick runt kvarteren i runt Östanå och Sjöängen.

Ca 90 personer deltog. Banläggare Lucas Sundblad hade gjort kluriga banor med avspärrande områden på långa banan, vilket gjorde att många visade sig vid målgång ha blivit diskvalificerade då de sprungit genom avspärrat område.

Klubben fick en totalsegrare genom Vilmer Hagelberg som kom 1:a i cupen på korta banan.

Vid den sista deltävlingen i Nässjö höll ESOK sitt KM i Sprint (se separat rubrik).

Höglands-OL

Den 26 juni anordnade Eksjö SOK den första av årets Höglands OL. TC var vid Abborravik och banorna gick i Ränneborgsskogen.

Banläggare och ansvariga var Hugo Djurstedt, Hugo Jakobsson och Mattis Persson. Totalt kom ca 130 till start.



Andra arrangemang och aktiviteter

Eksjö Orienteringskonfa

Efter långa diskussioner och många avstämningar med andra aktörer kunde styrelsen för Eksjö OL Konfa till slut ta beslutet att köra årets konfa-läger. Det föregicks av Folkhälsomyndigheten beslut om förnyade råd bara några veckor innan uppstart. FHM konstaterade att barn och ungdomar har drabbats hårt av restriktionerna under pandemin, att genom lägerverksamhet kan både den fysiska och psykiska hälsan främjas. Då FHM vägt samman hälsoeffekterna kunde myndigheten ge klartecken för att öppna upp bl.a lägerverksamheter från den 1 juni.

I juni anordnades därför två separata och helt avskilda läger, Nord och Syd för ungdomar födda 2006, och i juli anordnades ytterligare två, för de födda 2005. Lägrer blev där-

för inte riktigt som vanligt eftersom avstånd, handhygien, små grupper och andra restriktioner var noga att kunna hantera.



Hitta Ut

I 13 år har Hitta Ut lockat tusentals deltagare att ta sig ut och leta check points, och 2021 var det dags för Eksjöborna att ge sig ut i närområdet med Hitta Ut-kartan.

Hitta Ut 2021 startade 24 april och höll på till augusti. Medlemmar hjälptes åt att i veckan innan dela ut kartor till alla hushåll i Eksjö. Det var drygt 1100 deltagare som registrerade sig.

Veckans bana

Veckans bana har varit tillgänglig för allmänheten. Banor lades tidigt på våren, redan från vecka 15, för orientering (och senare även för mountainbikeorientering), och var tillgängliga under två-veckors perioder (MTB något längre perioder) under både vår och höst.

Ansvarig för veckans bana har varit Lennart Henriksen. Kartor har funnits på Turistbyrån, Intersport, Skidstugan samt för utskrift via hemsidan. Områdena på våren var Kvänsåsmon, Risan och Lundstorp. Områdena på hösten var Trehörningen, Skurugölen, Stockerydssjön, Borgmästarängen, Skidstugan och Ränneborg.

Nya klubbkläder

Under våren fick vi våra fina nya klubbkläder. Den gröna färgen fortfarande som bas men mycket mörkare. I den nya designen snirklar sig eklöv på ryggen fram mot magen.

Även klubbvimplarna har fått lika design och vi har från både klubbmedlemmar som andra klubbar fått mycket positiv feedback.



Utbildningar och konferenser

På grund av pandemin så anordnades ej så många utbildningar och konferenser.

Novemberkonferensen

Smålands OF kunde genomföra Novemberkonferensen den 27 november i Vrigstad. ESOK hade här två representanter; Sven-Gunnar Bergander som deltog på Ungdom och Juniorkonferensen och Siv Bergander som deltog på Tävlingskonferensen.

Representation i förbund mm.

Smålands orienteringsförbund

Hedersordförande: Siv Bergander

Ledamot i Tävlingskommittén: Carina Bergander

Ledamot i Ungdom/Juniorkommittén: Sven-Gunnar Bergander

Ledamot i MTBO-kommittén: Stefan Kollberg

Ledamot i Vilförvaltningsdelegation: Christer Johansson

Smålands Idrottshistoriska Sällskap

Ledamot i styrelsen: Siv Bergander

Skogssportens gynnare

Valberedningen: Siv Bergander

Samordningsgruppen MTBO SOFT

Stefan Kollberg, Information (hemsida)

SKIDSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Skidsektionen har i år bestått av Ann Aulin ledare/ förbundskontakt, Stefan N Djurstedt ungdom/hemsida/ LOK ansvarig, Anders Abrahamsson junior/ senioransvarig, Gunilla Creutz breddansvarig. Därutöver är Christer Johansson ekonomiansvarig.

2021 gav möjlighet till fin skidåkning på vårt konstsnöspår och det var många som passade på att åka då det var en av få aktiviteter som fungerade att utöva under pandemin. Förhoppningsvis har det skapat ett större intresse för skidåkning som motionsform för den breda allmänheten.

Eksjö kommun arrangerar sedan ett par år tillbaka "Alla på snö" som är ett samarrangemang med Svenska skidförbundet, detta vänder sig till alla barn i årskurs 4 i kommunens skolor. Syftet är att de på ett organiserat och lekfullt sätt får prova på skidåkning, lära sig grunder i tekniken. Ledare detta år var delar av tisdagsgruppens medlemmar.

Våra ungdomar har erbjudits att delta på Smålands skidförbunds läger under hösten. Dessa läger vänder sig till ungdomar i åldern 13-16 år kallad ICA-Folksamgruppen, lägren är till för alla skidintresserade i dessa åldrar och bidrar till att öka kompisandan över klubbgränserna. Lägren är mycket populära och uppskattade av våra ungdomar som deltagit på dem, de brukar komma hem trötta men mycket nöjda.

Skidsäsongen 2021 – Ungdomar 6-16år

Träningar

Vintern 2021

Efter lite jul och nyårsuppehåll startade vi upp ungdomsträningarna igen 12/1. Detta var den första träningen på snö denna säsong.



Vi har under säsongen haft träningar på tisdagar och torsdagarna ute i skidstugan. Vi har varierat tränat både klassiskt och skate för att alla ska kunna behärska alla åksätt inom längdskidåkning.

Vi har haft 3st träningsgrupper för olika åldrar. Grupp1 (13-16år), grupp 2 (9-12år), grupp 3 (6-8år). Grupp 1 och 2 har tränat både på tisdagar och torsdagar medan grupp 3 enbart haft torsdagar som träningsdag.

Det har varit bra med ungdomar på träningarna. Snitt 15st på tisdagarna med grupp 1 och 2. På torsdagarna har vi varit ca 30st med alla tre grupperna.

Avslutningen för säsongen-2021 var den 11 mars. Ett 30-tal barn och ungdomar kom och alla fick varsin medalj. Det delades ut glaspokaler till de 10 ungdomar (11-16 år) som deltagit i minst en zontävling under vintern. Sista träningen för säsongen hölls den 18 mars.

Under vintern har det varit drygt 40 ungdomar i åldrarna 6-16 år som har varit med vid träningarna vid Skidstugan. Detta är en ökning jämfört med de senaste skidsäsongerna.

Hösten 2021

Vi startade ungdomsträningarna med rullskidor under 9 veckor på tisdagar el. onsdagar v35-43 vid Emmegi (ca 10 ungdomar/gång).



Träningarna (tisdagar och torsdagar) ute i Skidstugan startade vi med v.45.

Under barmarksträningen har vi försökt att göra roliga träningar med mycket inslag av bålstabilitet spänst och styrka. Ofta har vi avslutat träningarna med olika stafetter.

Torsdagen 2/12 hade vi den första snöträningen för säsongen. Ca 1månader tidigare än förra året. Mycket roligt att vara på snö så tidigt på säsongen. På träningen 7/12 hade vi besök av Sofie Svensson från Smålands skidförbund som höll i träningen för grupp 1och 2.

Aktiviteter säsongen 2021

- 12/1 Träningsstart för ungdomsgrupperna
 30/1 Zontävling i Skidstugan med 43st deltagare.
 27/2 Idrottsskola



- 11/3 Avslutning med medaljutdelning
 18/3 Sista träningen

**Aktiviteter hösten 2021**

- V.35-43 Rullskidträning tisdagar eller onsdagar
 9/11 v.45 Träningsstart för ungdomsgrupperna i Skidstugan
 11/11 Zonträningdag ESOK. 70 deltagare från Höglandzonen
 16/11 Skidskytte i Lövhult. Vi var inbjudna att "prova på skidskytte"
 2/12 Första skidträningen på snö
 7/12 Träningskväll med Sofie Svensson från Smålandskidförbund
 21/12 Sista träningen innan juluppehållet

Zonaktiviteter

4st zontävlingar genomfördes i år. Från ESOK har vi deltagit med ca 10st ungdomar på dessa arrangemang. Pga pandemin under året blev det ingen totalsammanställning av resultaten.

Vi arrangerade den första zontävlingen 30/1 med 43 deltagare. (klasserna som fick delta pga pandemi-restriktionerna var D/H 11-12,13-14,15-16).

Under hösten har några ungdomar deltagit i de 5st zonträningarna som genomförts i klubbarna på Höglandet 11/11 hade ESOK en zonträningkväll. Ca 70st deltagare från Höglandzonen deltog. En löpslinga med 6st stationsövningar samt fika efteråt stod på programmet.

Tävlingar – Resultat

Ingen ungdom har startat i någon tävling i år (förutom på zontävlingarna).

Junior- och seniorverksamhet 2020-2021

I förra årets verksamhetsberättelse skrevs det att säsongen inte riktigt blivit som den var tänkt. Detta gäller än mer säsongen 2020-2021. I princip inga tävlingar för seniorer och juniorer arrangerades förutom nationella seniorcupen och senior-SM samt Tjevjasan och Vasaloppet för eliten. Orsaken var förstås den rådande Corona pandemin. För att det skulle vara möjligt med uttagningar till junior-VM gjordes det en lösning för juniorerna så att de fick chans att delta i två tävlingshelger (Järpen respektive Åsarne) som egentligen var ämnade enbart åt seniorer.

Klubbens enda elitsatsande junior Andrea Aulin åkte en av tävlingsdagarna i Järpen (blev där 53: a på 5 km fristil). Andrea deltog också i Tjevjasan och kom där 62: a på tiden 1,17.

Klubbens enda elitsatsande senior Erik Sjöberg deltog i nationella seniorcupen i Östersund där han deltog i 2 tävlingar. Vidare åkte han sprinttävlingen i SM som arrangerades i Borås. Sedan deltog han också i en mindre tävling i Umeå där han har sin vistelseort.

Vi får hoppas det kan erbjudas fler tävlingstillfällen säsongen 2021-2022. Coronasituationen lär även då styra hur det blir med den saken.

Breddgruppen

Breddgruppen har under hösten haft en nystart via Josefine Dahlsten, Malin Gustavsson och Helena Creutz som hållit igång torsdagsträningarna i skidstugan. Tyvärr gick det inte att genomföra varken Orsaläger, tjevjasaresa eller vasaloppsresa pga. pandemin.

Representation

Föreningen har varit representerad vid Smålands skidförbunds årsmöte samt dess skidting, Johan Starck är ordförande i Smålands skidförbund. Ann Aulin är ledamot i Smålands skidförbunds Längdkommitté. Göran Nilsson är valberedningens ordförande i Smålands skidförbund. Johan Aulin är ledamot i Smålands skidförbunds anläggningskommitté.

Slutord

2021 får ses som ett ganska bra år gällande skidåkning förutom i princip utebliven tävlingsverksamhet pga. pandemin, trots att kylan och snön kom senare än brukligt.

Vi har i år haft fler ungdomar i våra grupper än tidigare år. Det är glädjande att skidintresset är stort. Målet inför kommande säsong blir att vi vill ha ännu fler ungdomar i träningsgrupperna samt att vi vill få ut fler ungdomar på tävlingarna.

TACK! Till alla ledare som ställer upp som ledare.
 TACK! Till alla ungdomar som kommer på träningarna.

Eksjö SOK skidsektion tackar för sig



ZONTÄVLING I ANEBY



**ZONTÄVLING
I LÖVHLT**





SKIDSKYTTRÄNING



LÖVHULT



LEDARUTBILDNING



ZONTÄVLING I LANDSBRO



TÄVLINGSTEKNISKA SEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Arrangemang

Ännu ett år där planerad verksamhet ej gick att genomföra enligt vår plan på grund av Covid och först ut att inte genomföra var vårt årliga arrangemang Högefälletloppet på skidor därefter blev dubbeltävling som har varit planerad till påskhelgen i Bruzaholm fick åter flyttas fram till påsken 2022.

Arrangemanget kring MTBO DM Sprint med tillhörande Smålandscupen var planerad för genomförande i maj fick vi flytta fram till helgen 23-24 oktober med Lennart Henriksson som tävlingsledare.

Tävlingen lockade ca 115 deltagare varje dag och tävlingsarena var Ränneborg med tävlingsområde på Ränneslätt (DM) och Skedhult (Smålandscupen). Ränneslättsturen fick återigen ställas in.

Pandemin sätter verkligen den här delen av verksamhet på sparlåga och när vi förhoppningsvis åter kan börja arrangera tävlingar så får vi säkert tänka till en extra gång då det var längesedan vi hade ett större arrangemang vilket gör att vi får vara extra noga när så vi inte glömmer något.

Skidor

22/1 Högefälletloppet i Skidstugan
Inställt på grund av snöbrist

Orientering

2/4 Eksjö Lång
Inställt på grund av Corona
Arena: Holmen Bruzaholm

3/4 Eksjö Medel
Inställt på grund av Corona
Arena: Holmen Bruzaholm

MTBO

23/10 MTBO DM-Sprint
Arena Ränneborg med tävlingsområde Ränneslätt

24/10 MTBO Smålandscupen
Arena: Ränneborg med tävlingsområde Skedhult



Cykel

1/7 Ränneslättsturen som medarrangör.
Inställt på grund av Corona

Kartproduktion

- Nyframställning av fritidskarta område Holmen (söder om Bruzaholm), inkl en utökning av ursprungliga området i NO (ca 3 km²) 60% av kostnad under 2021, delbetalning (40%) gjord 2020.
P-O Derebrant anlitad
- Revidering södra delen Hagersrydsområdet, ca 7 km²
P-O Derebrant anlitad
- Revidering östra delen av Högefälletområdet, ca 7 km²
P-O Derebrant anlitad
- Tagit fram tävlingskartor till MTBO-tävlingar. Konvertering och rekognosering av områdena Skedhult, Abborravik samt Guppabackarna Utfört av Patrik Nilsson och Stefan Kollberg

Eksjö kommuns kartkommitté

Ansökning av investeringsbidrag gjordes inför 2021. Möte inom kartkommittén genomfört 211210 för bl a fördelning av bidragsmedel. 100 000 kr tillföll Eksjö SOK.

Patrik Nilsson (kommitténs ordförande) samt Christer Johansson representerar ESOK i kartkommittén.

Eksjö kartkommitté söker årligen investeringsbidrag för kartproduktion. Fördelning innebar av klubben fick 100000kr i stöd från kartkommittén för 2021. Investeringsbidrag för kartritning är sökt för 2022 på 110 000kr.

Övrigt

Sektionen har genomfört två möten.

Vi tackar alla våra medlemmar som på något sätt har hjälpt till att driva vår verksamhet trots stora hinder.

Eksjö 2021-12-16

Christer Johansson Carina Bergander

Patrik Nilsson Lennart Henriksson

Sven Karlsson

Sammanställning över vårt kartarkiv enligt nedan:

ESOK kartfiler och databaser → 2020-10-21

Filer sparade i OCAD11.

Om inget annat anges gäller: Referenssystem SWEREF 99TM samt rotering för lodräta meridianer 5,5°.

Samtliga nya delfiler samt kartdatabas konverterad till nya kortnormen ISOM2017

Databasfiler	Senast ihopslagen	Yta (km ²)	Kommentar
ESOK_kartdatabas* (består av 13st delfiler)	2020-10-21	121,4	Roterad 5,5°, ISOM2017 norm
ESOK_MTBO-bas	2014-08-03	94,2	Roterad 3,6°

*Delfiler ESOK_kartdatabas	Datum	Yta (km ²)	senaste rev - kommentar.
Abborravik	2019-11-29	2,3	190822 (P-O Derebrant inför Pölder Cup avslutning)
Branteberg (tillhör Annebergs GIF)	2019-11-29	8,7	090505 (P-O Derebrant inför O-ringen)
Druntahål	2019-11-29	10,4	161106 (P-O Derebrant inför Smålandskaveln)
Eksjö stad – Norr	2020-09-08	9,3	Höst 2020 (Patrik N planbild stadskärna)
Eksjö stad – Syd	2020-07-04	7,7	Höst 2020 (Patrik N planbild stadskärna)
Garnisonen (tillhör Eksjö Garnison)	2019-11-29	21,7	140620 (Håkan Svensson inför 10-mila)
Hagersryd	2020-08-10	12,5	191130 (P-O Derebrant norra delen vid Bastaberget samt höst 2020 punktinsatser S del Patrik N)
Högefälle	2020-08-14	10,3	200814 (P-O Derebrant veg.kartering spårområdet)
Kakelugnsmossen	2019-11-29	10,2	180104 (P-O Derebrant)
Kvänsås	2020-06-01	4,9	181124 (P-O Derebrant)
Skedhult	2019-11-29	7,1	190822 (Sommar 2019 punktinsatser Patrik N)
Skurugata	2020-07-02	14,6	Sommar 2020 (Svante Rasmusson, Ej S delen)
Talludden	2020-07-02	1,7	Höst 2020 (Patrik N planbild Abborravik/Talludden)

SPRINT kartor	Senast reviderad	Yta (km ²)	Kommentar
Eksjö sprintkarta Centrum-Sjöängen	2020-06-22	1,2	P-O Derebrant, Roterad 5,3°, Skala 1:4000
Kvarnarp-sprintkarta	2015-08-23	0,8	P-O Derebrant, Roterad 4,3°, Skala 1:5000
Vildparken-sprintkarta	2018-07-21	0,5	Håkan Svensson, Roterad 3,6°, Skala 1:4000

Övriga fristående filer	Senast reviderad	Yta (km ²)	Kommentar
Brunefall	2008-07-11	11,4	P-O D, Ej Sweref 99 TM
Selevik	2007-06-16	9,2	P-O D, Ej Sweref 99 TM
V Lägern	1998	25,2	Ej Sweref 99 TM
Höreda Skolkarta (Skyrkbyn + Skolan)	2020-06-23	0,8 (Kyrkbyn) 0,04 (Skolan)	P-O D, Roterad 5,5°, Skala 1:5000 (Kyrkbyn) 1:1000 (Skolan)
Holmen	Pågår		Pågår av P-O D, Klart nov 2020 inför tävlingar vår 2021

ESOK kartfiler och databaser - 181016

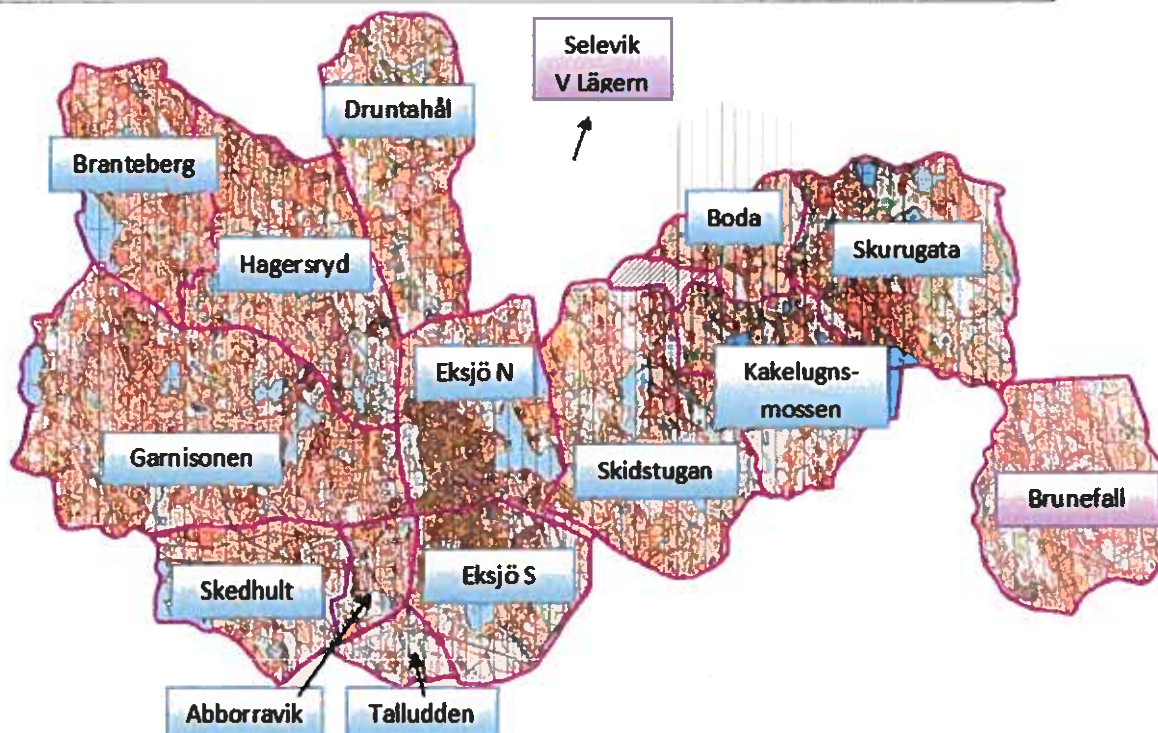
Filer sparade i OCAD11. Referenssystem är SWEREF 99TM

Databasfiler	Senast ihopslagen	Yta (km ²)	Kommentar
ESOK_kartdatabas*	2018-03-29	120,2	Roterad 3,6°
ESOK_MTBO-bas	2014-08-03	94,2	Roterad 3,6

*Delfiler ESOK_kartdatabas	Senast reviderad	Yta (km ²)	Kommentar sen senaste ver.
Abborravik	2013-05-07	2,3	
Boda	2018-08-02	3,6	Återstår ca 0,9 km ² runt Stockerydssjön. Klart höst 2018
Branteberg	2009-05-05	8,7	
Druntahål	2016-11-06	10,4	
Eksjö stad - Norr	2016-04-04	9,3	
Eksjö stad - Syd	2014-03-18	7,7	
Garnisonen	2014-06-20	21,7	
Hagersryd	2014-03-19	12,5	
Kakelugns-mossen	2018-01-04	8,9	
Skedhult	2018-05-02	7,1	Stigrevidering kring Skedhult
Skidstugan-Äghultasjön	2018-01-04	13,8	
Skurugata	2017-06-17	12,5	
Talludden	2013-05-07	1,7	

SPRINT kartor	Senast reviderad	Yta (km ²)	Kommentar
Sprint - med hål - för kompl av centrumkarta	2014-03-17	12,5	Roterad 3,6°
Eksjö sprintkarta för klubb	2014-05-26	1,2	Roterad 3,6°
Kvarnarp-sprintkarta	2015-08-23	0,8	Roterad 3,6°
Vildparken-sprintkarta	2018-07-21	0,5	Roterad 3,6°

Övriga fristående filer	Senast reviderad	Yta (km ²)	Kommentar
Brunefall	2008-07-11	11,4	Ej Sweref 99 TM
Selevik	2007-06-16	9,2	Ej Sweref 99 TM
V Lägern	1998	25,2	Ej Sweref 99 TM





MTBO HELG VID RÄNNEBORG



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SKIDSTUGESEKTIONEN

Sektionens medlemmar har under året varit följande

Lennart Henriksson	Sektionsledare
Berit Nilsson	Servering, tipspromenad, städlista
Monica Henriksson	Servering, tipspromenad, städlista
Johan Aulin	Spåransvarig
Christer Folkesson	Byggnader, garage

Sektionen har endast haft ett protokollfört möte, däremot många informella möten på tisdagar.

Årets lyft var renoveringen av stugan invändigt. Pandemin med stugan stängd gjorde att Tisdagsgruppen hade god tid för arbetet. Det som började med beslut om akustikförbättring av taket fortsatte med tilläggsisolering av taket målning av väggar och panel samt ny belysning. Nya bord har införskaffats. Arbetet avslutades med målning även av hall och entré. De nya akustikplattorna gör verkligen skillnad vid större samlingar. Många har gjort ett fantastiskt arbete, en del tid har även lagts övriga dagar utöver tisdagar. Kjell Folkessons fackkunskaper har här varit till stor hjälp.

Tisdagsgruppen har förstås även jobbat vidare med övrig skötsel av anläggning och spår. Dessutom är detta en viktig social verksamhet för dom som är dagliga.

Tipspromenaderna dock utan servering har genomförts till stor glädje för de många deltagarna. En uppskattad verksamhet i dessa lite tråkiga tider.

Snöproduktionen på konstsnöspåret startade annandag jul men kunde inte slutföras förrän 12 februari då hela spåret var klart. Då hade 33 olika "snö tillverkare" lagt ca 800 mantimmar, därtill kommer ca 200 tim med spårning och pistning. Vi kunde hålla fina spår under hela vintern vilket är vår målsättning.

Uthyrningen som inte har varit så omfattande har skötts av Göran Nilsson.

Förråd för ved har byggts.

Sektionen har arrangerat Alla på Snö, Garnisonsmästerskap i skidor och orientering samt två veteranorienteringar.

Vi tackar alla medlemmar för stora insatser med tipspromenad, servering, städning snö tillverkning och spårning. Ett speciellt tack till Tisdagsgruppen. Vi tackar även kommunen för bidrag till renoveringen.

Lennart Henriksson	Johan Aulin
Berit Nilsson	
Monica Henriksson	Christer Folkesson



NYTT ÅR SOM KOMMER INNEHÅLLA MÅNGA NYA SPURTER OCH NYA SNÖSPRUT

