

**SKOGSLEK, ORIENTERINGSSKOLA och UNGDOMS-/VUXENTRÄNINGAR vt 2025**

Efter träningen den 27 mars vid Skidstugan, ca kl. 18.45, kommer klubben att informera om vårens träningar och resor. Klubben bjuder på fika**.**

**OL-skolan och ungdoms-/vuxenträningar:**

tisdagar och torsdagar: vecka 11-24 (ej 1/5, 29/5 och 5/6). Träningarna t.o.m. v 13 kl. 18.00 vid Skidstugan, därefter enligt separat schema.

**Skogsleken:**

torsdagar**:** vecka 13-24 (ej 1/5 och 29/5). Alltid kl. 18.00 vid Skidstugan**.**

Vill du vara med så vill vi att du blir medlem i Eksjö Skid- och Orienteringsklubb när du provat någon gång. Se [www.eksjosok.se](http://www.eksjosok.se) för avgifter och betalning.

**Skogslek:** Grön nivå, 5-7 år. Den enklaste orienteringsbanan, men med möjligheter till utmaning för deltagaren. Här vill vi att en vuxen följer med barnet.

**Orienteringsskola:** Vit-gul-orange nivå, 8 och uppåt. Deltagaren ska kunna ledstångs- och vägvalsorientering. Här har vi behov av föräldrar som är med som stöd i skogen åt våra barn.

**Klubbträningar**: Bland annat den 1/4, 15/4, 29/4, 22/5, 3/6, 12/6. Här kan alla vara med, även vuxna. Fokus på teknik med inslag av högfartsträning med karta. Fler träningar tillkommer. Håll utkik!

 ***Välkomna! Eksjö SOK***

Vid frågor hör av dig till orienteringsskolan@gmail.com